

”Barnet har bara rättigheter, inga skyldigheter”

---



*Förbättringsprojekt Umeå BB våren 2016*  
*Annika Thor, barnmorska och koordinator*



# Barnkonventionen

---

*"Barnets bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn"*

*"Ett barn ska inte skiljas från föräldrarna mot deras vilja, utom när det är för barnets bästa"*



# Innan förändringen

---

- Mössa på direkt efter förlossning
- Barnen påklädda och ofta nedbäddade i säng
- Hud mot hud ej standard
- Tidig urmjolkning ej standard
- Värmebädd
- Barnsalen lever kvar – barn ute på avd, framförallt nattetid
- Vanligt med tillmatning utan medicinsk indikation



# Syfte med förändringen

---

- Lyfta det nyfödda barnets perspektiv och behov
- Uppmuntra till hud mot hud som standard
- Undvika separation
- Minska tillmatning utan medicinsk indikation
- Omsätta evidens i praktik



# Varför är närhet till barnet så viktigt?

---

- Amningsfrämjande
- Anknytning
- Minskar stress
- Temperaturkontroll
- Blodsockerreglering
- Matsmältning
- Nervsystemets utveckling
- Immunförsvarets utveckling
- Smärtlindring
- Trygghet
- Barnets naturliga instinkt att vilja vara nära

# Hur?

---

- Inspirationsmöte för personalen
- Info till MVC
- Uppmuntran till hudnära BB-tid
- Inga mössor efter förlossningen
- Babynest ny standard istället för barnsäng
- Bärsjalar i stället för barnsäng
- Rutin för tillmatning – mammas mjölk först
- Lokaltidning, lokalnyheter

# Våga "sjala" redan på BB

---



- Närhet
- Trygghet
- Värme
- Lättare att uppfatta barnets diskreta signaler
- Båda föräldrarna kan bära
- Praktiskt

# Babynest

---







# Efter

---

- Hud mot hud är standard
- Ingen mössa på efter förlossningen
- Vi ser ökad närhet/ökat bärande
- Snabbare normalisering av låg temp
- Mindre risk för lågt blodsocker
- Minskad separation
- Ökad dialog runt tillmatning
- Alla bärsjalar försvann!

# Referenser

---

- Ball, H. L. (2003). Breastfeeding, bed-sharing, and infant sleep. *Birth*, 30(3), 181-188.
- Ball HL, Ward-Platt MP, Heslop E, *et al* Randomised trial of infant sleep location on the postnatal ward. *Archives of Disease in Childhood* 2006;91:1005-1010.
- McKenna, J., Ball H., Gettler L., Mother-infant Cosleeping, Breastfeeding and SIDS: What Biological Anthropologists Have learned About Normal Infant Sleep and Pediatric Sleep Medicine. *Yearbook of Physical Anthropology* 50:133-161 (2007)
- McKenna, J., McDade, T., Why Babies Should Never Sleep Alone: A Review of the Co-Sleeping Controversy in Relation to SIDS, Bedsharing and Breastfeeding (pdf). *Paedriatric Respiratory Reviews* 6:134-152 (2005)
- Olsson, E., Ahlsén, G., & Eriksson, M. (2015). Skin-to-skin contact reduces near-infrared spectroscopy pain responses in premature infants during blood sampling. *Acta Paediatrica*
- <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-10-27>
- <http://www.socialstyrelsen.se/barnochfamilj/barnshalsa/plotsligspadbarnsdod>
- [www.healthychildren.cc](http://www.healthychildren.cc)
- [www.isisonline.org.uk](http://www.isisonline.org.uk)
- [www.amningshjalpen.se](http://www.amningshjalpen.se)