



BÄSTA LIVSPLATSEN

**Region Halland**

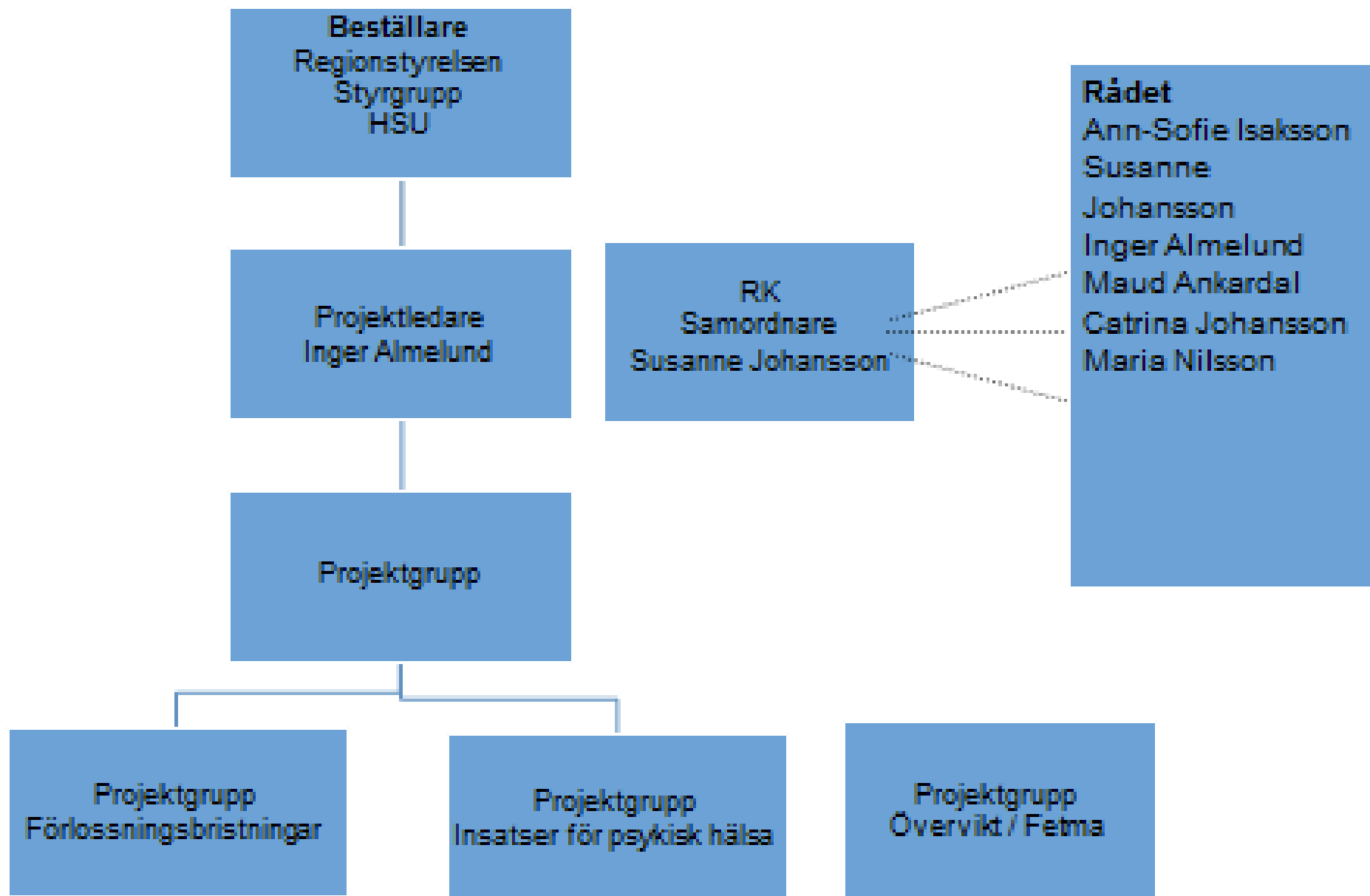
## **Insatser för psykisk hälsa före, under och efter graviditet**

Inger Almelund, projektledare  
Susanne Johansson, hälso- och sjukvårdsstrateg  
Avdelning för kunskapsstyrning, Region Halland

170428

# Utgångspunkt vid planering av insatser i Region Halland

- Satsningens intentioner
- Regional handlingsplan
- Identifierade utmaningar och behov
- Hälsa- och sjukvårdsstrategi för Halland 2017-2025



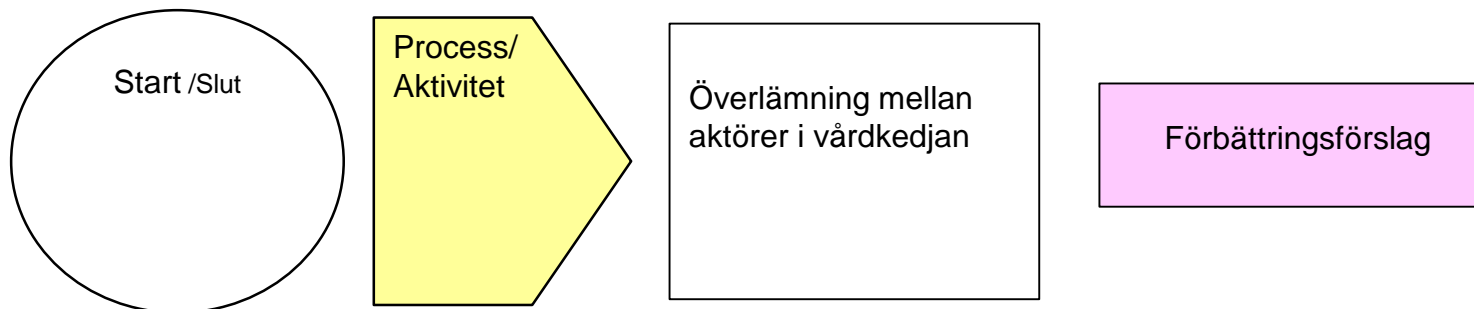
# Insatser för psykisk hälsa före under och efter graviditet



1. Kartlägga – nulägesbeskrivning i vårdkedjan.
2. Att utveckla nya arbetssätt för ett mer strukturerat omhändertagande av gravida kvinnor med psykisk ohälsa i en välfungerande och sammanhållen vårdkedja.
3. Att införa verktyg för att tidigt upptäcka psykisk ohälsa.
4. Att utveckla arbetet med stödjande insatser till kvinnor med förlossningsrädsla
5. Att införa kompetensförhöjande insatser
6. Att införa nya arbetssätt /modeller
7. Att systematiskt arbeta med resultat och uppföljning



# Processkarta /arbetskarta = regional process



### Gravid med psykisk ohälsa - kompetensförhöjande insatser och skapa nya arbetsställmodeller

2017-06-20  
Inger Åkesheld, Marie Gellö, Elizabeth Johansson, Jonika Sängsson, Sara Nyberg, Ina-Maria Whitmer, Lennart Nilsson, Christer Lindén Åkerlund, Anna Blomqvist, Lisa Ericson, Denada Joff, Maria Lunde, Olga Tsjapkina, Karin Andersson, Maria Nilsson, Inna-Lena Svensson

Vecka 9-17  
Prenatal

Vecka 17-20  
Öppen/Öppnande

Vecka 20-30  
Spädbarn

