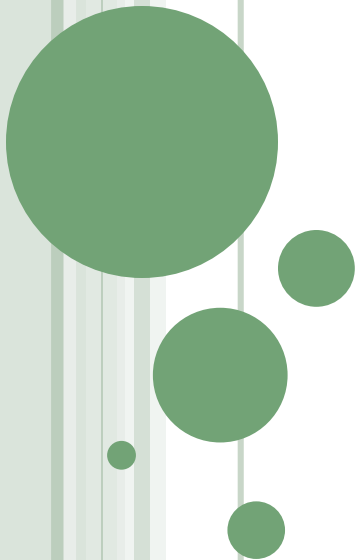


MED BARN I ÖSTER

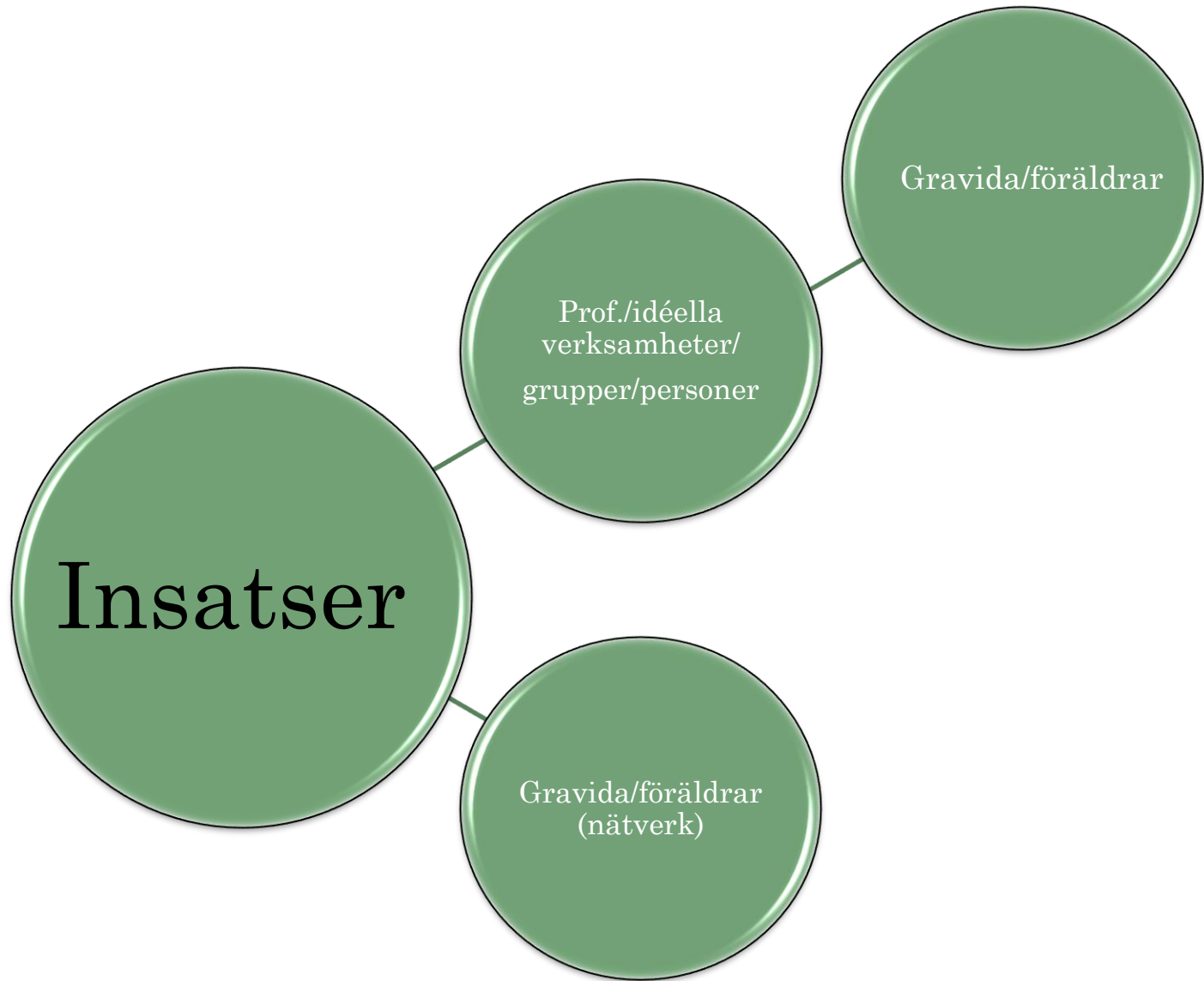
**-Att stärka kvinnors psykiska hälsa under
-graviditet och spädbarnstid
i Gamlestaden, Kortedala och Bergsjön**



Bakgrund:

- Tillgänglighet
- Riskfaktorer för psykisk ohälsa – PPD
 - Brist socialt nätverk/stöd
 - Arbete
 - Livsomställningar: nyanlända, trauma
- Nya vägar: hälsofrämjade insatser
 - Information, hänvisning, normalisering...





Insatser

Prof./idéella
verksamheter/
grupper/personer

Gravida/föräldrar

Gravida/föräldrar
(nätverk)

○ Samarbetspartners

- Studieförbund, ideella föreningar, kulturtolkar/doulor, Svenska kyrkan, Rosengrenska, öppna förskolan...

○ Utbildning/föreläsning

○ Föräldragrupp

○ Samtalsgrupp – psykisk hälsa

○ **Rollspel**

○ Tolk: kultur + språk

○ Studiecirklar

○ Broschyr

○ 1177

