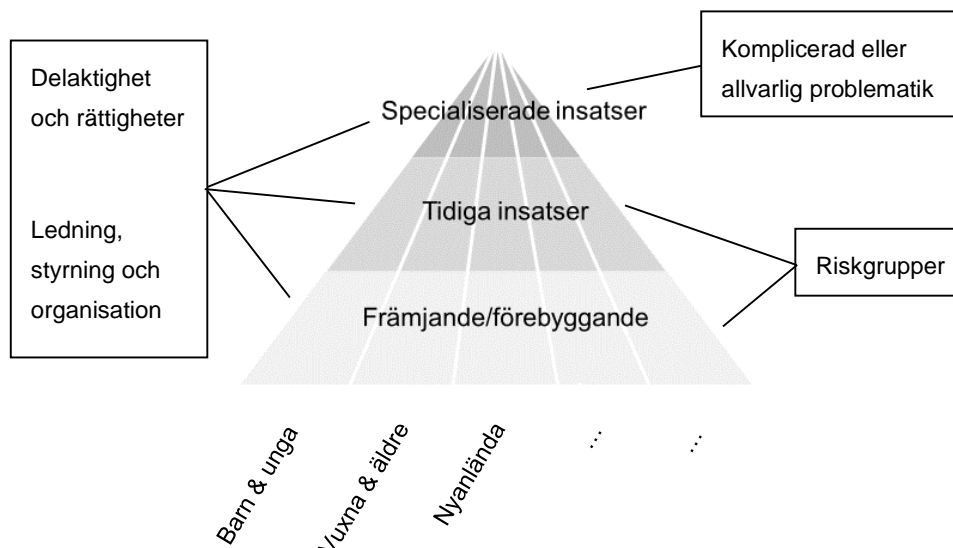


## Stöd till analys/handlingsplan

Enligt 2016 års överenskommelse<sup>1</sup> får huvudmännen (landstingen och kommunerna) 780 000 000 kronor i stimulansmedel för att använda till-, eller påbörja, ett långsiktigt hållbart arbete inom området **psykisk o-hälsa**.

Av dessa medel fördelas sammanlagt 500 000 000 kr under första kvartalet 2016 för att stimulera landstingen/regionerna och kommunerna att **göra analyser, sätta upp mål (kort- respektive långsiktiga) och utforma handlingsplaner** för att utveckla insatserna kring psykisk o/hälsa inom fem fokusområden:

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser
- Utsatta grupper
  - Komplicerad eller allvarlig problematik (t ex patienter i tvångsvård)
  - Riskgrupper (t ex nyanlända, HBTQ)
- Delaktighet och rättigheter
  - Individens delaktighet och rättigheter
  - Samverkan med brukar- och anhörigföreningar
- Ledning, styrning och organisation



Figur 1. Innehållet i fokusområdena är delvis överlappande. Insamlingsverktyget för kommunernas och landstingens redogörelse för stimulansmedel kommer utgå ifrån pyramidens nivåindelning.

<sup>1</sup> Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016. Överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Landsting 2016. SKL Dnr 15/3118.

Senast den 31 oktober 2016 ska kommuner och landsting inkomma med en **läns-gemensam**<sup>2</sup> redogörelse av:

- I. hur 2016 års stimulansmedel används
- II. en nulägesanalys utifrån nationella och lokala data samt professionsföreträdares, brukares, patienters och anhörigas erfarenheter kring läget i länet<sup>3</sup> avseende
  - a. befolkningens behov inom fokusområdena
  - b. insatser som ges idag
  - c. resultat för psykisk hälsa och ohälsa som insatserna bedömts ge
  - d. ansvarsfördelning för att svara mot behov och insatser
- III. en handlingsplan för de fem fokusområdena, inklusive långsiktiga mål (ca 5 års sikt) och kortsiktiga mål och aktiviteter (för 2017-) inom varje fokusområde
- IV. mätbara indikatorer som länet/kommuner/landsting/regioner avser att använda för uppföljning av uppsatta mål
- V. en kostnadsberäkning för de kortsiktiga mål och aktiviteter som ställs upp i handlingsplanen för år 2017

Andra överenskommelser och statliga satsningar kan med fördel integreras i analys- och handlingsplansarbetet.<sup>4</sup>

För inrapportering av redogörelserna har SKL tagit fram ett digitalt verktyg. Mer information om verktyget finns på [www.uppdragpsykiskhalsa.se](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se). Inrapportering i verktyget utgår ifrån pyramidens nivåindelning, med fokus på uppsatta mål kopplade till överenskommelsens fokusområden (se figur 1).

---

<sup>2</sup> i samverkan med berörda brukar- och intresseföreningar samt andra berörda aktörer

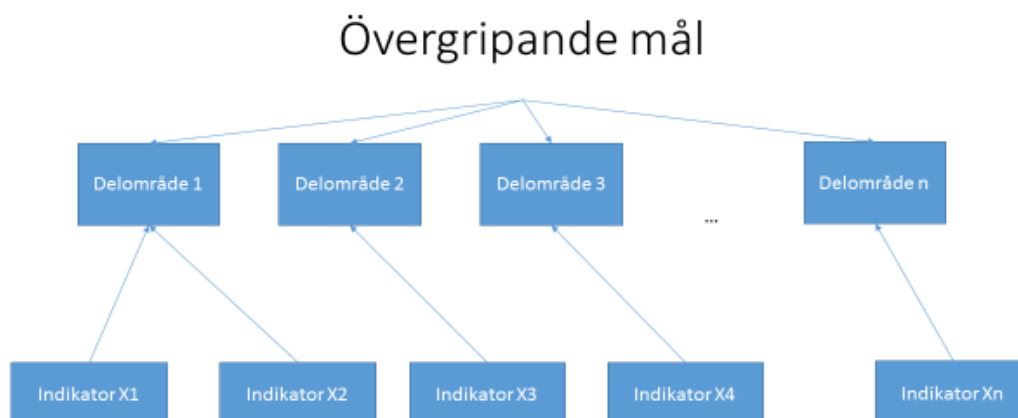
<sup>3</sup> inklusive att belysa relevanta olikheter i länets kommuner/länsdelar

<sup>4</sup> T ex statens och SKL:s överenskommelse om en kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess 2016, överenskommelse om en evidensbaserad praktik i socialtjänsten och närbeliggande områden inom hälso- och sjukvården, en förstärkt elevhälsa, stöd till den sociala barn- och ungdomsvården, satsning för att stärka kvinnors hälsa, våld i nära relationer, nyanländas psykiska hälsa, samordning av det nationella suicidförebyggande arbetet, kroniska sjukdomar, en kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess, professionsmiljarden, statligt sommarlovsstöd, kunskaps-satsning inom äldre och funktionshinderverksamheterna, ökad bemanning i äldreomsorgen.

## Förslag på målområden och indikatorer

Analys- och handlingsplansarbetet förutsätter att man i respektive län konkretiserar överenskommelsens fem fokusområden i olika delområden för vilka man kan

- 1) ställa upp mål,
- 2) beskriva aktiviteter
- 3) bestämma indikatorer som ska användas för att följa upp förändring i arbetssätt och resultat i befolkningen



*Figur 1. Bryt ner fokusområdena till delområden*

I det här dokumentet ges förslag på relevanta delområden utifrån pyramidens nivåer och vilka indikatorer som kan användas dels för att mäta behov inom området och dels för att göra för- och eftermätningar som kan påvisa hur genomförande av handlingsplanen gett en förändring inom området psykisk o-/hälsa.

Ett sätt att åskådliggöra kopplingen mellan övergripande mål, delmål, aktiviteter och mätpunkter (indikatorer) är att rita upp en logikmodell (figur 2).

Förslag på logikmodeller inom olika fokusområden finns i bilagor.

	<b>Interventionslogik</b>	<b>Indikatorer</b>	<b>Datakällor</b>	<b>Antaganden/Hot</b>
<b>Övergripande syfte och mål</b>	Vad förväntas satsningen uppnå på längre sikt?	Hur kan det mätas?	Vilken data kan användas för mätning?	Vilka antaganden är en förutsättning för att satsningen ska uppnå de långsiktiga utfallen?
<b>Resultat och utfall</b>	Vilka resultat förväntas satsningen uppnå på kort sikt?	Hur kan det mätas?	Vilken data kan användas för mätning?	Vilka antaganden är en förutsättning för att satsningens kortsiktiga utfall uppnås?
<b>Aktiviteter &amp; processmätt</b>	Vilka aktiviteter ska genomföras i satsningen?	Hur mäts aktiviteternas genomförande och att målgruppen nås?	Vilken data kan användas för mätning?	Vilka antaganden är en förutsättning för att satsningens aktiviteter kan genomföras?
<b>Resurser</b>	Vilka resurser, verktyg och strukturer behövs för att genomföra satsningens aktiviteter?	Hur kan det mätas?	Vilken data kan användas för mätning?	Vilka antaganden är en förutsättning för satsningens insatta resurser?