

A woman with dark hair is seen from the chest up, reaching her right arm upwards towards a cluster of bright green leaves. The background is a soft, out-of-focus light green, suggesting a sunny outdoor setting. The overall mood is positive and hopeful.

REHSAM- ett nationellt forskningsprogram inom rehabiliteringsgarantin

Övergripande syfte

Ett forskningsprogram för att utvärdera och finna de bästa metoderna för att bibehålla och återställa arbetsförmåga hos personer med lätt till måttlig psykisk ohälsa och/eller ospecifik smärta i nacke och rygg.

Bidra till hållbar rehabilitering

Öka den evidens baserade kunskapsmassan

Mot hållbar rehabilitering

- REHSAM - eventuella effekter på arbetsförmåga och/eller återgång i arbete efter sjukskrivning
- REHSAM -kostnadseffektiva rehabiliteringsmetoder
- REHSAM – genuseffekter?
- REHSAM- utvärdera rehabiliteringsmetoder som redan används i det kliniska arbetet inom primärvård och företagshälsovård
- REHSAM - ökat utbud av utvärderade rehabiliterings alternativ.

REHSAM programmet

- Tre forskningsutlysningar mellan åren 2009-2011
- Totalt 76 ansökningar- 24 beviljade (31%)
- Till en kostnad på drygt 75 MKR
- Landstingen huvudman i nära samarbete med universitet och högskolor.

Fokus i ansökan

Interventions- och metod studier

- Interventionsstudier inom multimodal rehabilitering samt inom KBT eller liknande, inklusive arbetsplatsintervention
- Kontrollerade studier
- Primära utfallskriterier är **arbetsförmåga och återgång i arbete.**

“Utökade krav”

- Beskrivning av hur samverkan ska gå till
- Implementeringsstrategi av resultat
- Behandlingsmanual

Forskningsplattform

- Cirka 5000 deltagare i 24 projekt
- Tolv projekt riktar sig mot psykisk ohälsa 12 mot ospecifik smärta
- Studier riktade mot förebyggande av sjukskrivning
- Studier riktade mot personer som redan är sjukskrivna
- Studier riktade till personer som står långt från arbetsmarknaden p.g.a. långvarig sjukskrivning
- Utvärdering av implementering

Exempel- forskningsprojekt

- Effekter av fysisk träning och av internet KBT och/eller ACT på arbetsförmåga/återgång i arbete.
- Preventionsprogram för ryggsmärta i företagshälsovård
- Kroppskännedom vid synproblem och nacksmärta
- MMR med endast en vårdgivare
- Vilka personer kan rehabiliteras inom primärvård vilka behöver specialist kompetens
- Träning av kognitiv förmåga
- Speciell nackträning vid pisksnärtskador.

Snabb överblick

- Studierna gjorda inom primärvård, specialistvård, företagshälsovård
- Lika bra eller bättre effekter på symptom och på funktion
- Lika bra eller bättre på arbetsförmåga och återgång i arbete
- Mindre utskrivning av mediciner
- Färre läkarbesök
- Mera kostnadseffektiva än sedvanlig behandling

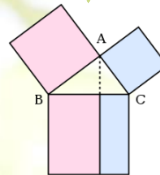
REHSAM programmets produkter



Målgruppsanpassad kunskapsöverföring



Vetenskapliga artiklar



Effekter på nuvarande evidens?



Behandlingsmanualer

Erfarenheter

Utmaningar

- Svårt rekrytera deltagare
- Tidskrävande att etablera samverkansprocessen mellan landsting och forskare. Olika kultur och verksamhetsmål
- Projekttiden för REHSAM projekten för kort (2 år).
- Höga projektkostnader
- Svårigheter med 1 års uppföljningen (försökspersoner responderar ej).
- Större krav på arbetsgivarmedverkan.

Framgångsfaktorer

- Avsättande av medel för forskning inom rehabiliteringsgarantin
- Begränsad befintlig kunskapsbank avseende återgång i arbete
- Generösa dispenser avseende tidsplaner
- Kontinuerlig kontakt med projekten under hela projektiden
- Kunskapsnätverket
- Samverkan när processen väl börjat fungera

**Tredje REHSAM konferensen
den 10 februari 2016**

**På Clarion konferens hotell i
Stockholm**

Missa inte den!