



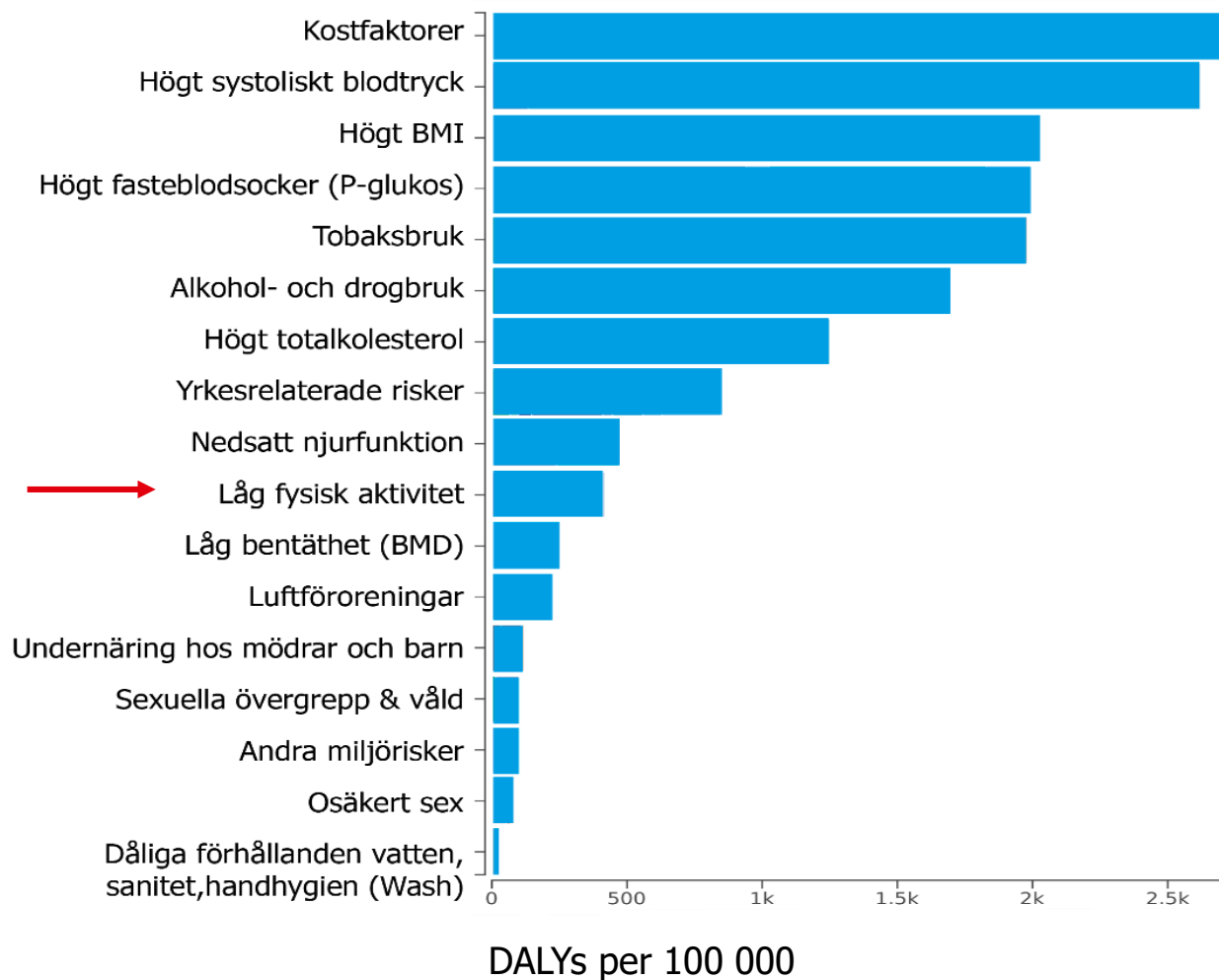
Folkhälsomyndigheten

Cykelkonferensen 2018

Pia Lindeskog



Sjukdomsburda och riskfaktorer i Sverige



Global Burden of Disease, 2016, IHME

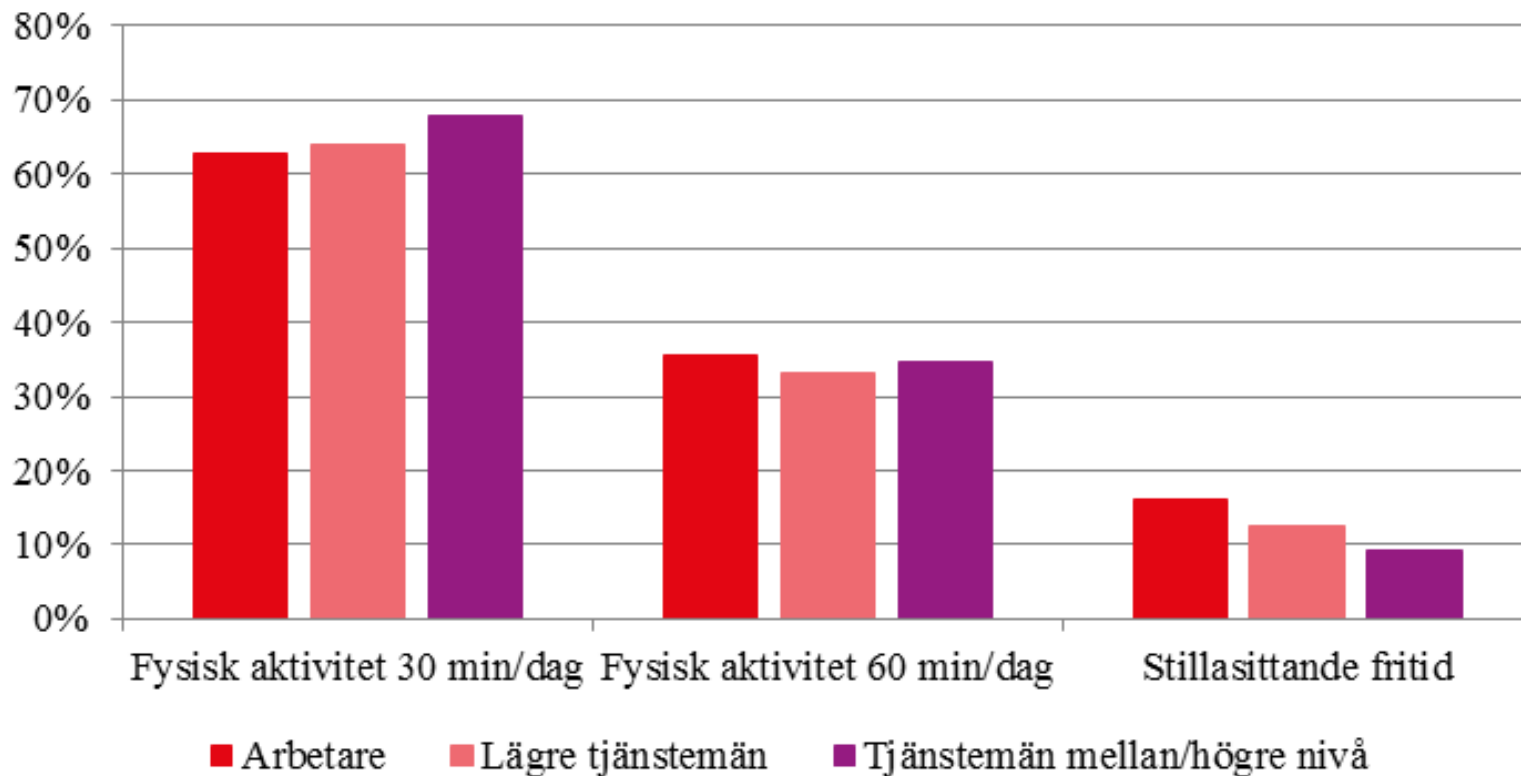
Låg fysisk aktivitet och ohälsa

Låg fysisk aktivitet/stillasittande kan öka risken att dö i förtid
– men daglig fysisk aktivitet kan kraftigt minska hälsoriskerna med stillasittande

Referens:

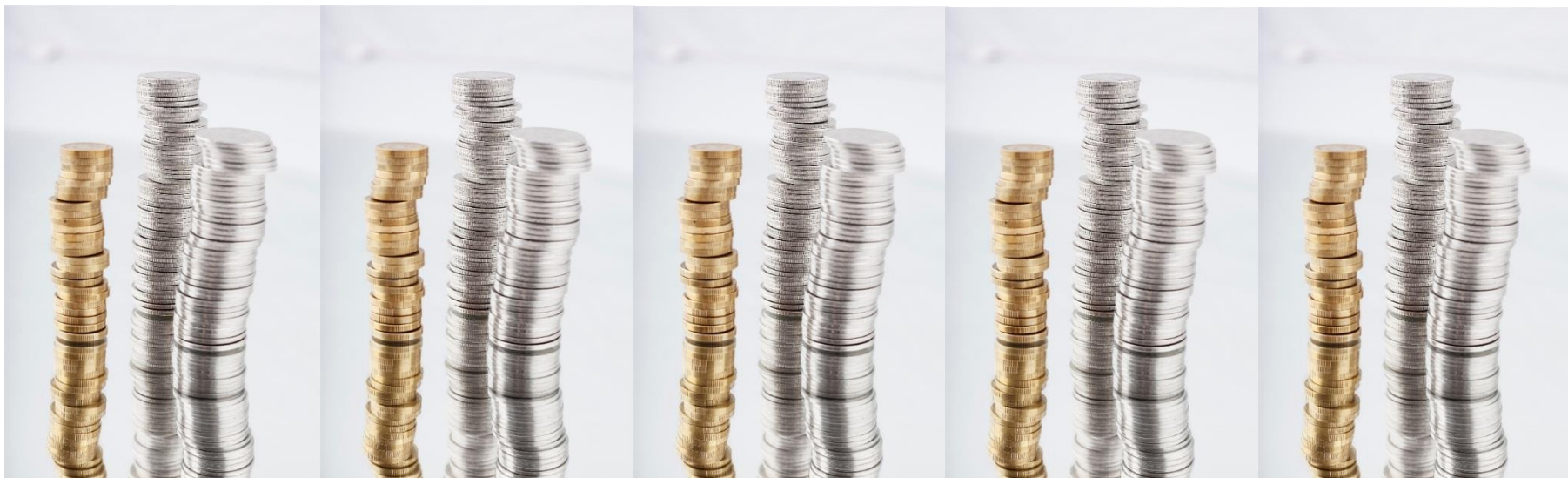
Ulf Ekelund och medförfattare. Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonised meta-analysis of data from more than 1 million men and women. Lancet 2016; 388: 1302–10

Fysisk aktivitet - andel i befolkningen 16-84 år, utifrån socioekonomi, HLV



Hälsoekonomi

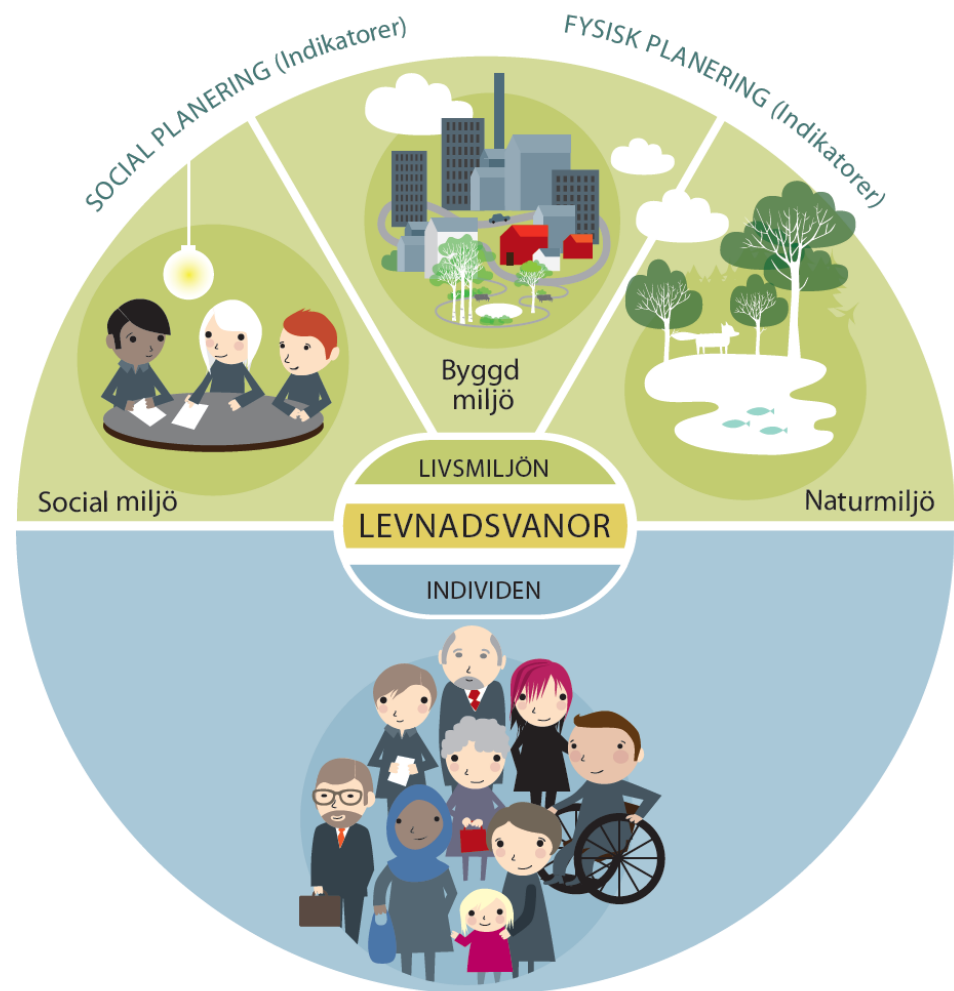
Om andelen i befolkningen 20–84 år som når rekommendationen för fysisk aktivitet **ökar med 1 %** - kan den årliga direkta kostnaden (hälso- o sjuv, Försäkringskassan, kommun) **minska med 60 miljoner kronor**



Livsmiljö och samhällsplanering

Våra levnadsvanor utvecklas i samspel mellan olika faktorer

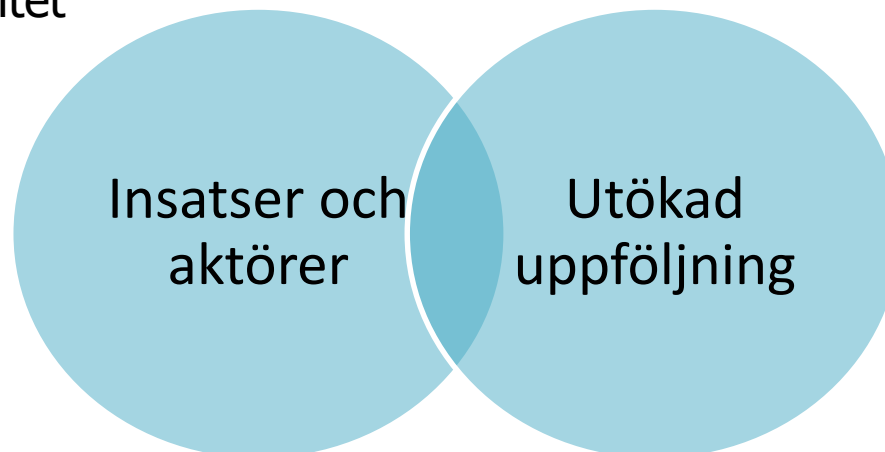
Hur vi formar och organiserar vårt samhälle har mycket stor betydelse



Folkhälsomyndigheten – samhällsplanering och aktiv transport

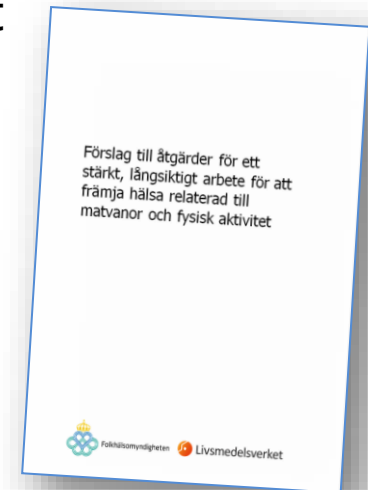
Regeringsuppdrag

- maj 2016 – maj 2017
- Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket
- Ta fram underlag till insatser för att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet.
- Lämna förslag på hur aktörer på nationell, regional och lokal nivå kan medverka i ett långsiktigt arbete för att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet



Myndigheternas förslag för insatser på nationell nivå

1. Inför **målstyrning** för att minska ohälsa i alla grupper samt minska skillnaderna i hälsa kopplat till matvanor och fysisk aktivitet
2. Skapa en nationell struktur för **samordning** av det nationella arbetet för hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet
3. Öka förutsättningarna för ett **effektivt och kunskapsbaserat** arbete med hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet
4. Öka kompetensen hos viktiga **yrkesgrupper**
5. Utred användningen av **offentliga styrmedel**
6. Inrätta ett nationellt **saltsänkingsprogram**
7. Utöka **uppföljningen**



Folkhälsomyndigheten – samhällsplanering och aktiv transport

Exempel HEPA

- nationell kontaktpunkt för arbetet med hälsofrämjande fysisk aktivitet (HEPA) inom EU och WHO:s Europaregion
- Folkhälsomyndigheten bidragit till att ett uppföljningssystem för HEPA nu finns på plats.
- faktablad om svenskt HEPA-arbete "Factsheets on health-enhancing physical activity in the 28 EU Member States of the WHO European Region". (WHO Europaregionens webbplats)
- myndigheten har även bidragit i framtagandet av en strategi för fysisk aktivitet (2016-2025) som antogs under regionkommittémötet (RC65) med WHO:s Europaregion i Vilnius, Litauen.

Folkhälsomyndigheten – samhällsplanering och aktiv transport

Exempel EUs rådsrekommendationer

Vart tredje år rapporteras om genomförandet av rådets rekommendation om befrämjande av hälsofrämjande fysisk aktivitet i alla sektorer

Omfattande rapportering senast under våren 2018, tillsammans med många andra aktörer såsom Trafikverket, Transportstyrelsen och Boverket



Folkhälsomyndigheten – samhällsplanering och aktiv transport

Exempel

Deltar i den fördjupade utvärderingen av miljömålen
bl a Tema Hållbara städer och samhällen

