

Cirkulärnr: 1994:114
Diariernr: 1994:1551
Handläggare: Christina Wahlstedt
Avdsek: AK Skoba
Datum: 1994-06-22
Mottagare: Kommunstyrelsen, Kommundelsnämnder, Stadsdelsnämnder, Äldre-/Omsorg, Omsorgs-och handikappfrågor, Individ-/familjeomsorg
Rubrik: Mat för äldre
Bilagor: Säljfolder

Handläggare
Christina Wahlstedt/kh

1994-06-22

Kommunstyrelsen
Kommundelsnämnder
Stadsdelsnämnder
Äldre-/Omsorg
Omsorgs- och handikappfrågor
Individ-/familjfrågor

Mat för äldre

Kommunförbundet har i samarbete med Folkhälsoinstitutet och Livsmedelsverket tagit fram boken "Mat för äldre". Boken är avsedd att vara ett hjälpmedel för alla som på olika sätt arbetar med maten inom äldre- och handikappomsorgen.

Den innehåller t ex

- * Allmänt om åldrandet
- * Äldres behov av energi och näringsämnen
- * Samband mellan mat och hälsa
- * Betydelsen av regelbunden motion för äldre
- * Mat för äldre invandrare
- * Matsedelsplanering - näringsberäknade maträtter
- * Arbetstid - arbetstidsschema
- * Vad styr verksamheten? Lagar och förordningar

Den kan beställas genom Kommentus Förlag AB, 125 88 Älvsjö, tfn 08-749 47 00, enklast görs detta på blanketten i bifogade säljfolder, som distribueras till ovannämnda adresser.

Frågor om boken besvaras av sekreterare Christina Wahlstedt, tfn 08-772 46 36.

SVENSKA KOMMUNFÖRBUNDET

Allmän kommunalpolitik

Karl Knutsson

Christina Wahlstedt

