

Ann Johansson, distriktssköterska  
Lena Pomerleau, distriktsläkare

21 november 2014



# Göran 67 år

Hjärtsvikt

Waranbehandlat FF

Angina pectoris

Astma

Kostbehandlad diabetes

Ledvärk

Gikt

Sömnsvårigheter

Status post höftfrakturer

Kraftig övervikt, >150 kg

- KAD som ofta "krånglar".
- Söker akutmottgning och Närakut på kvällar och helger
- Ringer ofta vårdcentralen dagtid
- 25 olika mediciner
- Åker till badhus för tvagning en gång/vecka

# Mottagningsbesök hos läkare

## **Min agenda:**

- ▶ Välinställt blodsocker och blodtryck
- ▶ Bli av med KAD
- ▶ Förmå patienten att inte söka hos många olika vårdgivare
- ▶ Få ordning på medicinerna
- ▶ Regelbundna bokade glesa besök på mottagningen önskvärt

## **Patientens agenda:**

- ▶ Recept på alla läkemedel
- ▶ Ha kvar KAD
- ▶ Rullstol som inte är punktering på

## **Hembesök:**

Hemmiljön är mycket speciell!

Göran är ensam, rädd, misstänksam och ångestfylld men ändå skojsfrisk.

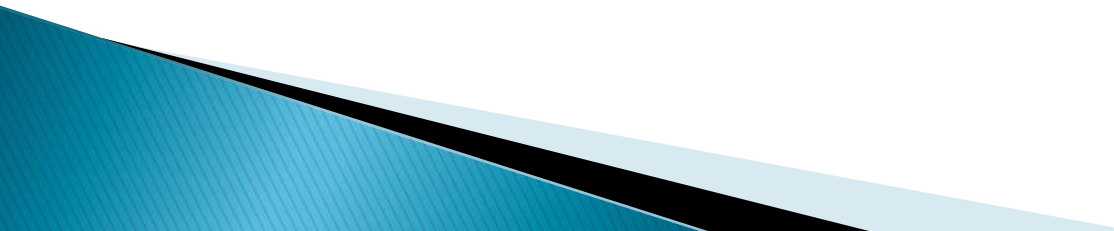
## **Gemensam målsättning:**

Trygghet!!!

## **Ambitionsnivå:**

På Görans villkor.

# ”Vårdplanering”

- ▶ Inskrivning i hemsjukvården.
  - ▶ KAD nödvändigt då han inte kan förflytta sig till toa snabbt. KAD-byte lite oftare än rekommenderat.
  - ▶ Telefontillgänglighet till DSK. Planerad uppringning läkare.
  - ▶ Skriftlig information.
- 

Kostrådgivning: Cola light.


Färdtjänst

Alltid två personer vid hembesök.

Läkemedelsgenomgång och recept-förskrivning med ett uttag.

Samlad utredning med planerad inläggning på geriatrisk klinik vid behov.

# Resultat

- 12 stående mediciner i APO-dos och inhalationer vid behov.
  - Slutar söka vård akut, men ringer ibland på DSK telefonsvarare på natten och lämnar meddelande.
  - DSK gör regelbundna hembesök. Mest telefonkontakt med läkare.
  - Börjar gå ner i vikt.
  - Svårt sjuk, men mår mycket bättre.
  - Göran visar gränslös tacksamhet!
- 



Varför lämnas undersökning och bedömning ofta över till andra professioner när patienten vårdas hemma? Är det skillnad beroende på om det är kontorstid eller jourtid?

Är det resursslöseri att gå hem till personer som kan ta sig till en mottagning?