

## Att leva med kognitiv svikt

### Vikten av att få en demensdiagnos

Kajsa Bäckman  
Silviasjuksköterska, distriktsköterska, fil.mag.  
Specialistsjuksköterska demensvård, vårdlärare

Stiftelsen Silviahemmet  
www.silviahemmet.se

© Copyright Silviahemmet



## Stiftelsen Silviahemmet

Startade år 1996  
Ordförande HMD Silvia



Dagverksamhet  
Utbildning  
Silviasystrar/ Silviasjuksköterskor  
Utbildning för läkare  
Certifieringar  
Internationellt samarbete



© Copyright Silviahemmet



## Palliativ vårdfilosofi

De fyra hörnstenarna:

1. Symtomkontroll
2. Kommunikation/relation
3. Teamarbete
4. Anhörigstöd

© Copyright Silviahemmet



## Målsättning

Högsta möjliga livskvalitet för personen med demenssjukdom och de anhöriga under **hela** demensförloppet



© Copyright Silviahemmet



## Personcentrerad omvårdnad

Socialstyrelsens nationella riktlinjer  
för vård och omsorg vid demenssjukdom



© Copyright Silviahemmet



## Personcentrerad omvårdnad

- Fokuserar på personen inte på sjukdomen
- Bibehålla personligheten, vård och vårdmiljö anpassas efter behov och personlighet
- Strävar efter relationer som är identitetsstärkande
- Levnadsberättelsen

© Copyright Silviahemmet



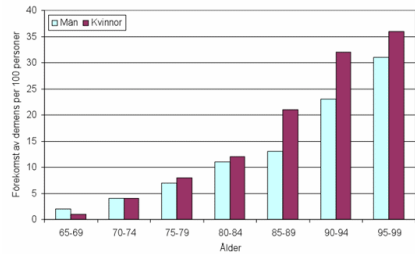
## Demens

- Tillhör inte det normala åldrandet
- Beror på en onormalt stor hjärncellsdöd
- Demens innebär fortlöpande, **bestående** funktionsförlust och tillkomst av nya symtom

© Copyright Silviahemmet



## Hög ålder största riskfaktorn



© Copyright Silviahemmet

Svenskt Demens Centrum



## Tidiga tecken på demenssjukdom

- Glömska
- Problem att hitta utanför sin närmiljö
- Svårare att lära sig nya saker
- Svårt att planera och utföra sådant som tidigare varit okomplicerat
- Problem att hitta ord
- Viktmedgång



© Copyright Silviahemmet



## Huvudgrupper av demenssjukdomar

- Primärdegenerativa
- Vaskulära (Blodkärlsdemens)
- Sekundära

Sjukdomar som kan men inte behöver leda till demens.  
Ex. näringsbrist, störningar i ämnesomsättningen, utsatthet för giftiga ämnen, infektioner eller skalltrauma

© Copyright Silviahemmet



## Sekundära demenssjukdomar

- Hjärntumörer
- Sköldkörtelsjukdomar
- Hydrocefalus
- Herpesvirus infektion i hjärnan
- HIV
- Brist på vitamin B12 eller andra B-vitaminer
- Alkoholdemens
- Skador efter lösningsmedel

© Copyright Silviahemmet



## Demensutredning för att:

- Utesluta behandlingsbar orsak
- Fastställa diagnos
- Underlag för god omvårdnad/beslut
- Information till personen med demenssjukdom, anhöriga och vårdpersonal
- Rätt medicinsk behandling

© Copyright Silviahemmet



## Läkemedel vid Alzheimers sjukdom Kan inte bota men kan lindra symtom!

Acetylkolinesterashämmare	NMDA- receptor antagonist
<p>Används vid mild till måttlig demens</p> <p>Förhindrar nedbrytningen av signalsubstansen Acetylkolin</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aricept®(Donepezil)</li><li>• Exelon® (Rivastigmin)</li><li>• Reminyl® (Galantamin)</li></ul>	<p>Används vid måttlig till svår demens</p> <p>Beteende symtom vid Alzheimer</p> <p>Påverkar nervceller med signalsubstansen Glutamat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ebixa® (Memantin)</li></ul>

© Copyright Silviahemmet



## Utredning

- Basal utredning – utvidgad utredning
- Yngre personer utreds på minnesmottagning
- Alltid utvidgad utredning
- I Stockholm - Huddinge och Danderyds sjukhus

© Copyright Silviahemmet



## Stadieindelning vid Alzheimers sjukdom

- MCI
- Mild demens
- Medelsvår demens
- Svår demens
- Vård i livets slut

© Copyright Silviahemmet



## Symtomgrupper vid demens

- Kognitiva
- Psykiska
- Beteendemässiga
- Kroppsliga



© Copyright Silviahemmet



## Kognitiva symtom vid demens

- Minne, inlärningsförmåga
- Orienteringsförmåga
- Exekutiv förmåga
- Språk, räkneförmåga
- Tankeförmåga, uppmärksamhet
- Omdöme, insikt
- Apraxi
- Agnosi

© Copyright Silviahemmet



## Psykiska symtom vid demens

- Depression
- Ångest
- Aggressivitet
- Vanföreställningar
- Hallucinationer
- Förvirring

© Copyright Silviahemmet



## Beteendemässiga symtom vid demens

- Vandring
- Plockighet
- Upprepade beteenden
- Rop eller skrik



© Copyright Silviahemmet



## Kroppsliga symtom vid demens

- Inkontinens
- Stelhet
- Skakningar
- Kramper
- Kontrakturer
- Oral apraxi
- Sväljsvårigheter

© Copyright Silviahemmet



## Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demenssjukdom– BPSD

© Copyright Silviahemmet



## Exempel på utlösande faktorer BPSD

- Smärta
- Förstoppning
- Urinretention
- Främmande miljö
- Hemlängtan
- Överträdelse av den privata reviret

© Copyright Silviahemmet



## Vad säger de Nationella riktlinjerna?



Utreda och åtgärda bakomliggande  
orsaker och symtom på BPSD  
(prioritet 1)

© Copyright Silviahemmet



## Svenskt BPSD-registret



[www.bpsd.se](http://www.bpsd.se)

NPI-skala(Cummings et al.)

© Copyright Silviahemmet



## Bemötande

- Bekräfta
- Positiv avledning
- Fördröja



© Copyright Silviahemmet



## Leva oss in i den demenssjukes värld



© Copyright Silviahemmet



## Läkemedelsbehandling och bemötande vid beteendemässiga och Psykiska Symtom vid demenssjukdom - BPSD

De första åtgärderna bör inte vara läkemedel utan en **anpassning av omgivande miljö och bemötande**

Det grundläggande är:

- **Kunskap om olika demensdiagnoser och deras uttryck**
- **Ett nyanserat och medmänskligt förhållningssätt**

Källa: Information från Läkemedelsverket 5:2008

© Copyright Silviahemmet



## Svenskt Demenscentrum

Demens ABC

- Webbutbildning i Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom
- Över 61.000 personer har slutfört utbildningen

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

© Copyright Silviahemmet



## Svenskt Demenscentrum

Demens ABC <sup>plus</sup>  
webbutbildningar

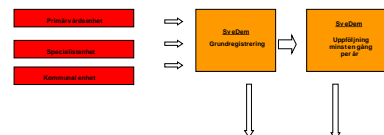
- Primärvård
- Biståndshandläggare
- Hemtjänst
- Särskilt boende
- Anhöriga (lanseras 2014)
- Sjukhus (lanseras 2014)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

© Copyright Silviahemmet



## SveDem Svenska Demensregistret



### Syfte

- Att förbättra kvaliteten av demensvården i Sverige

### Mål

- En likvärdig, optimerad vård och behandling av patienter med demenssjukdom

[www.svedem.se](http://www.svedem.se)

## SveDem – till vilken nytta?

- Ger struktur för utredning, uppföljning och behandling
- Kan användas som checklista vid utredning och under uppföljning
- Talar om när det är dags för uppföljning
- Statistik finns att hämta online
- Jämförelse kan göras mellan egna verksamheten, länet och riket
- Följsamhet till de Nationella riktlinjerna

[www.svedem.se](http://www.svedem.se)

## Hur arbetar ni med demensfrågor på din arbetsplats?

- Lyckas ni fånga upp personer med tidiga tecken på demens?
- Hur ser det ut när det gäller basala utredningar?
- Finns det någon som är samordnande när det gäller demensfrågor?
- Skulle något kunna förbättras när det gäller ovanstående punkter?

© Copyright Silviahemmet



Tack!



© Copyright Silviahemmet

