

Senior alert

nuläge

Kicki Malmsten, Qulturum, Landstinget i Jönköping

Bättre liv för sjuka äldre 2010-2014

- **Prestationsersättning**
- Vårdprevention
- Teamarbete
- Resultat
- Mäta
- **Registrera**
- Kvalitetsregister
- Punktprevalensmätning trycksår och fall
- Dubbeldokumentation



För Lillys skull

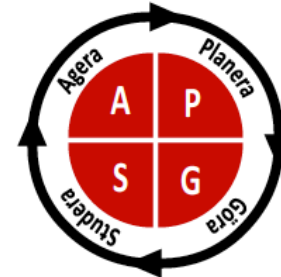
- Vi tillsammans *vet* om jag har några risker för fall, trycksår, undernäring, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion
- Vi tillsammans *gör* förebyggande åtgärder för att jag ska må bra
- Vi tillsammans *följer upp* åtgärderna och vi vet att de gör skillnad
- Ni lyssnar på mina behov och jag känner att det gör skillnad

"Idag är det en sån där bra dag..."



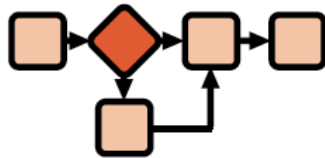
Lilly, 95

Registrering i kvalitetsregister



Förbättrings-
arbete

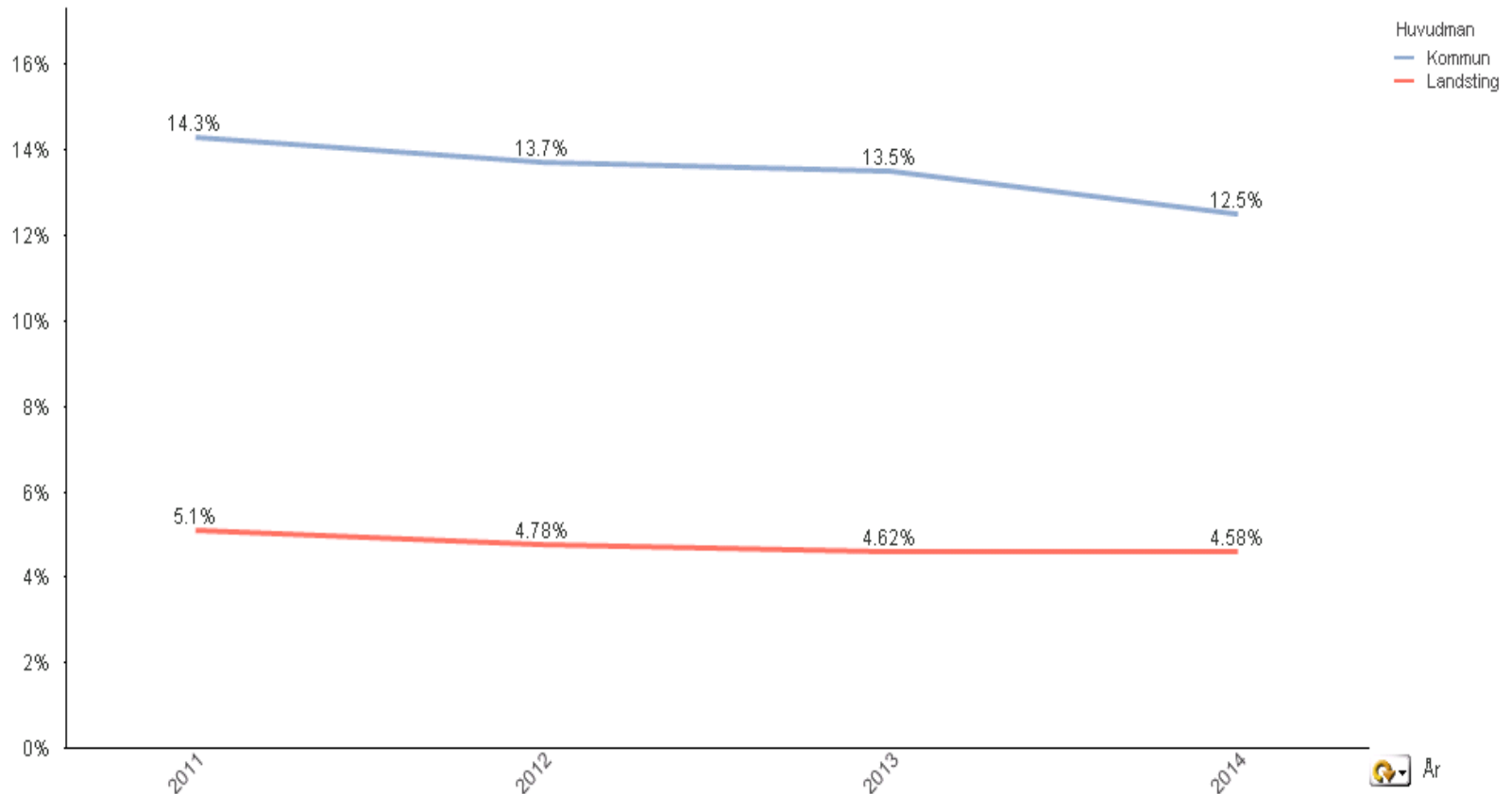
Preventivt
arbetsätt



Reflektera över
resultat

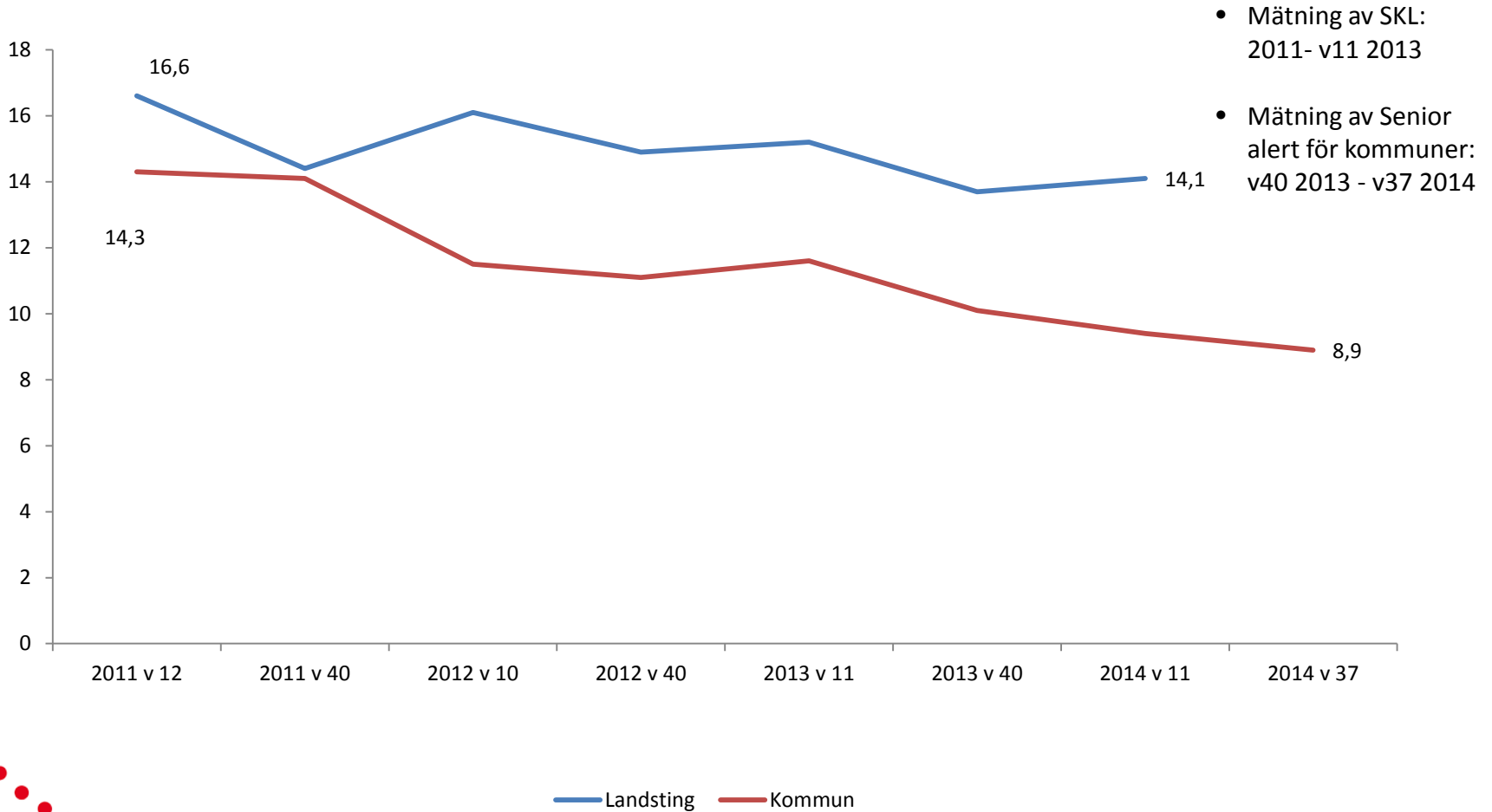


Mindre andel viktminskningar >5% i både kommuner och landsting



Minskning av andel trycksår

- enligt punktprevalensmätning trycksår



Punktprevalensmätning av trycksår och fall 2014 vecka 37

Senior alert

Förekomst av trycksår V 37 2014

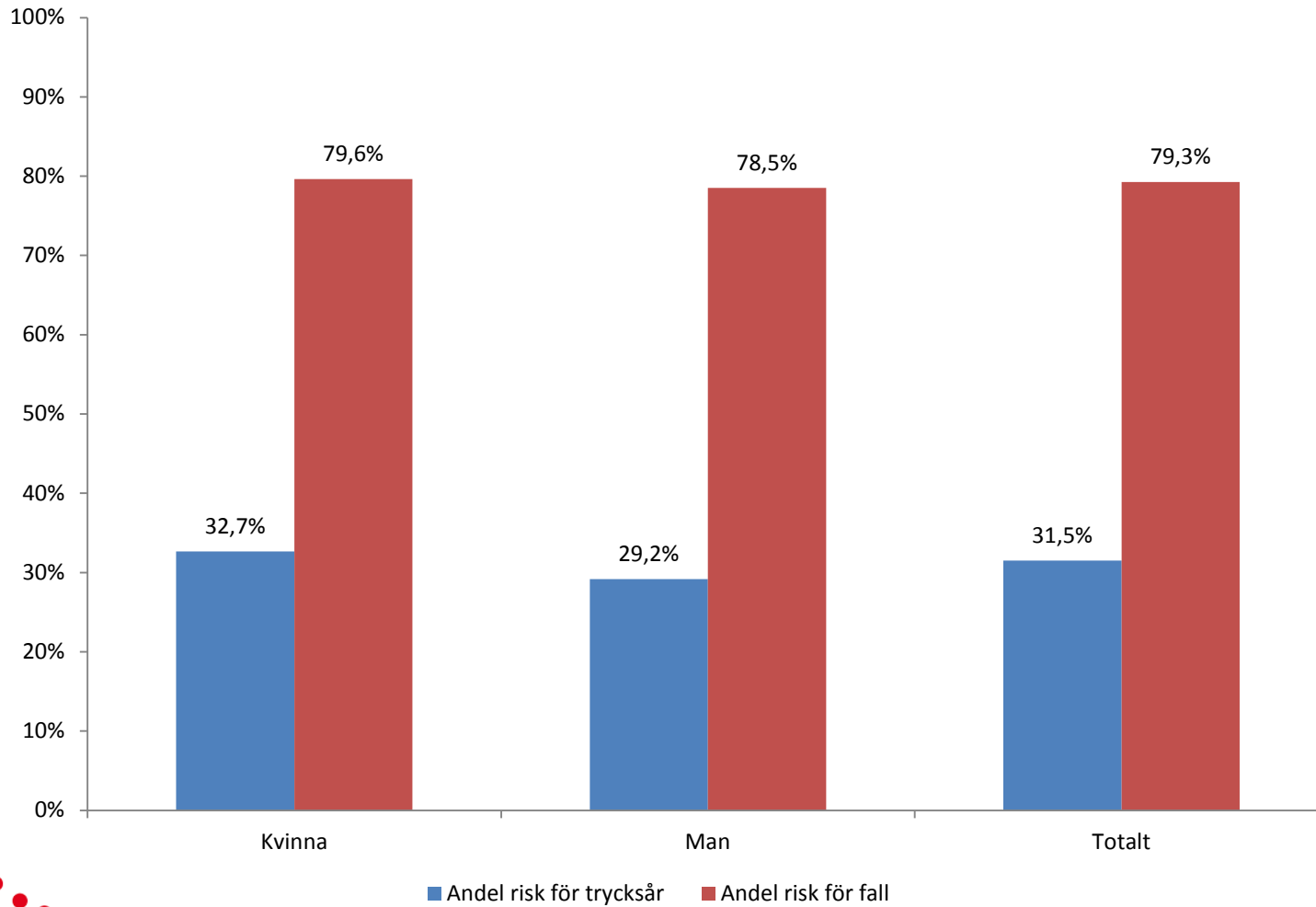
- 196 kommuner deltog i punktprevalensmätningen
- 31,5 procent hade risk för trycksår
- 2 902 trycksår identifierades bland 22 208 personer
- Dessa trycksår återfanns på 1 977 personer (8,9 %)
- Av 1 977 personer med trycksår hade 1 355 endast ett trycksår

Ojämn vård och omsorg

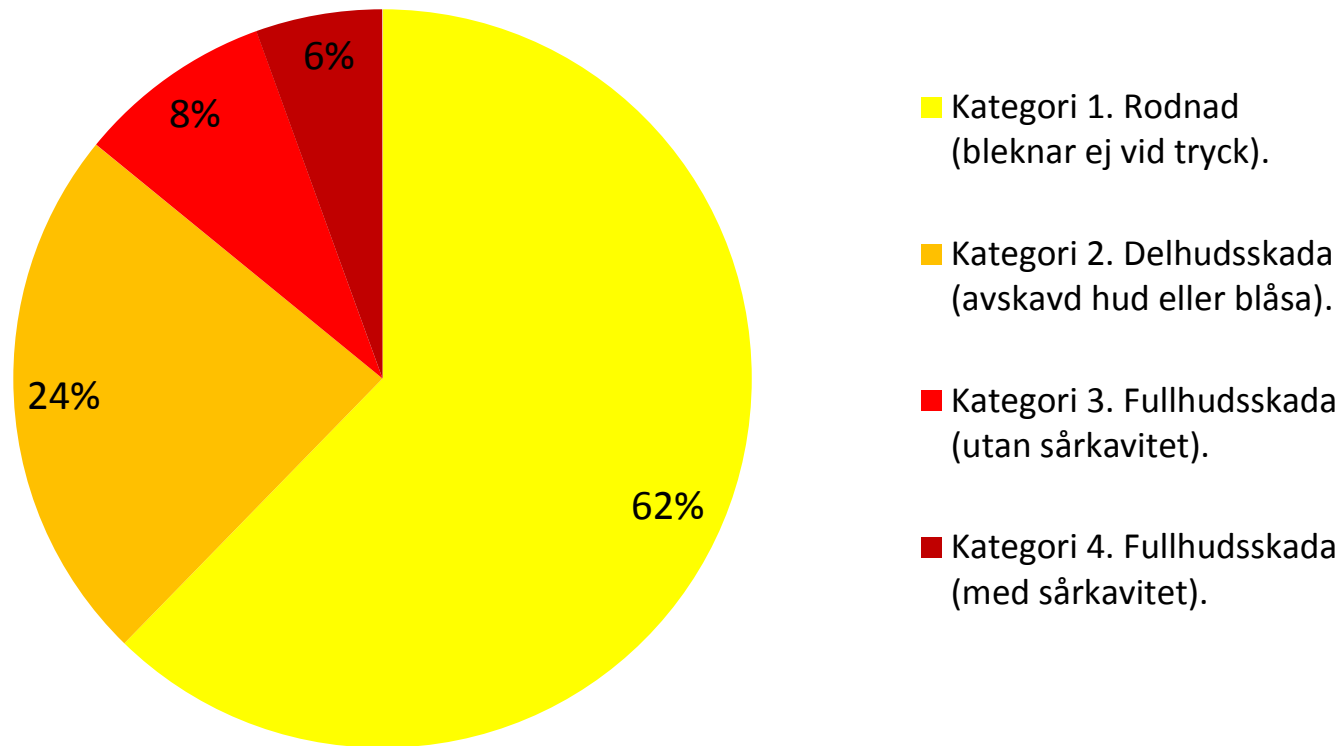
Andel trycksår mellan kommunerna

45,2 % - 0 %

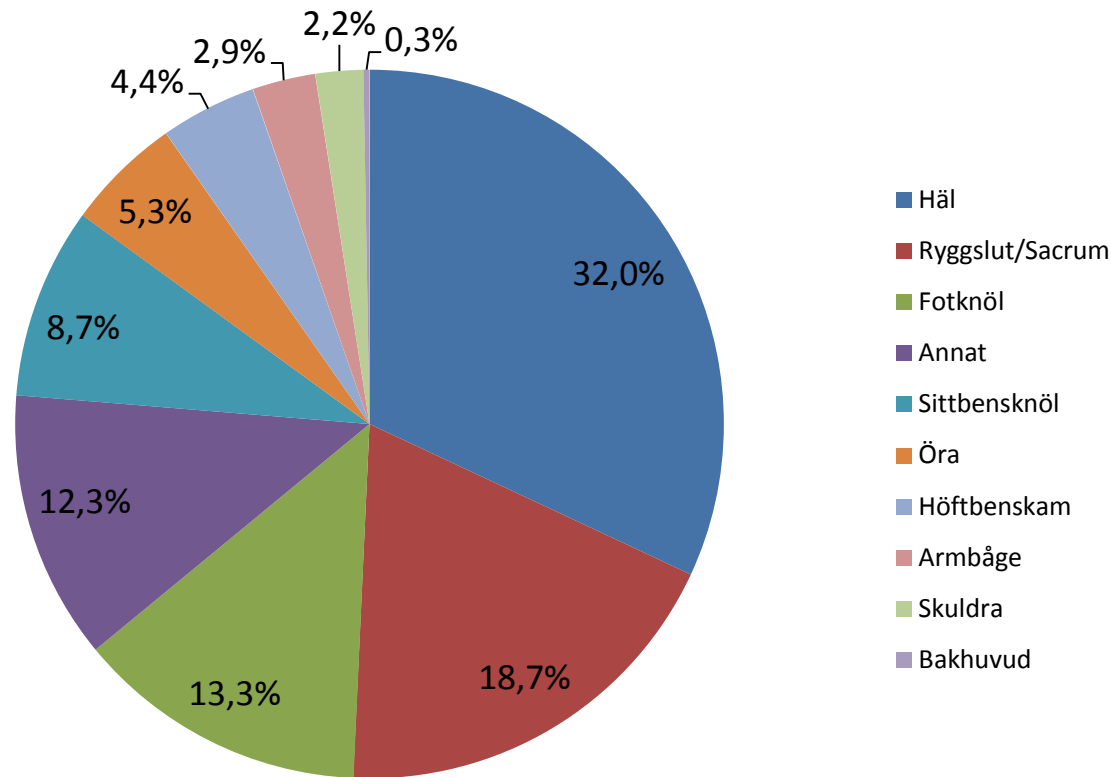
Andel med risk för trycksår och fall



Fördelning av trycksår per kategori v 37 2014



Fördelning av trycksår per lokalisation v 37 2014



Höger sida har högre prevalens av trycksår
Endast 1 av 21 gånger är det högre andel trycksår på vänster sida

Åtgärder vid risk utan trycksår

- Bedömning av hud 1 gång/dag (75,5-79%)
- Mellanmål
- Hudvård
- Nattfasta < 11h (60-63%)
- Tryckutjämnande underlag
- Kroppspositionering
- Regelbundna lägesändringar

Åtgärder vid risk med trycksår

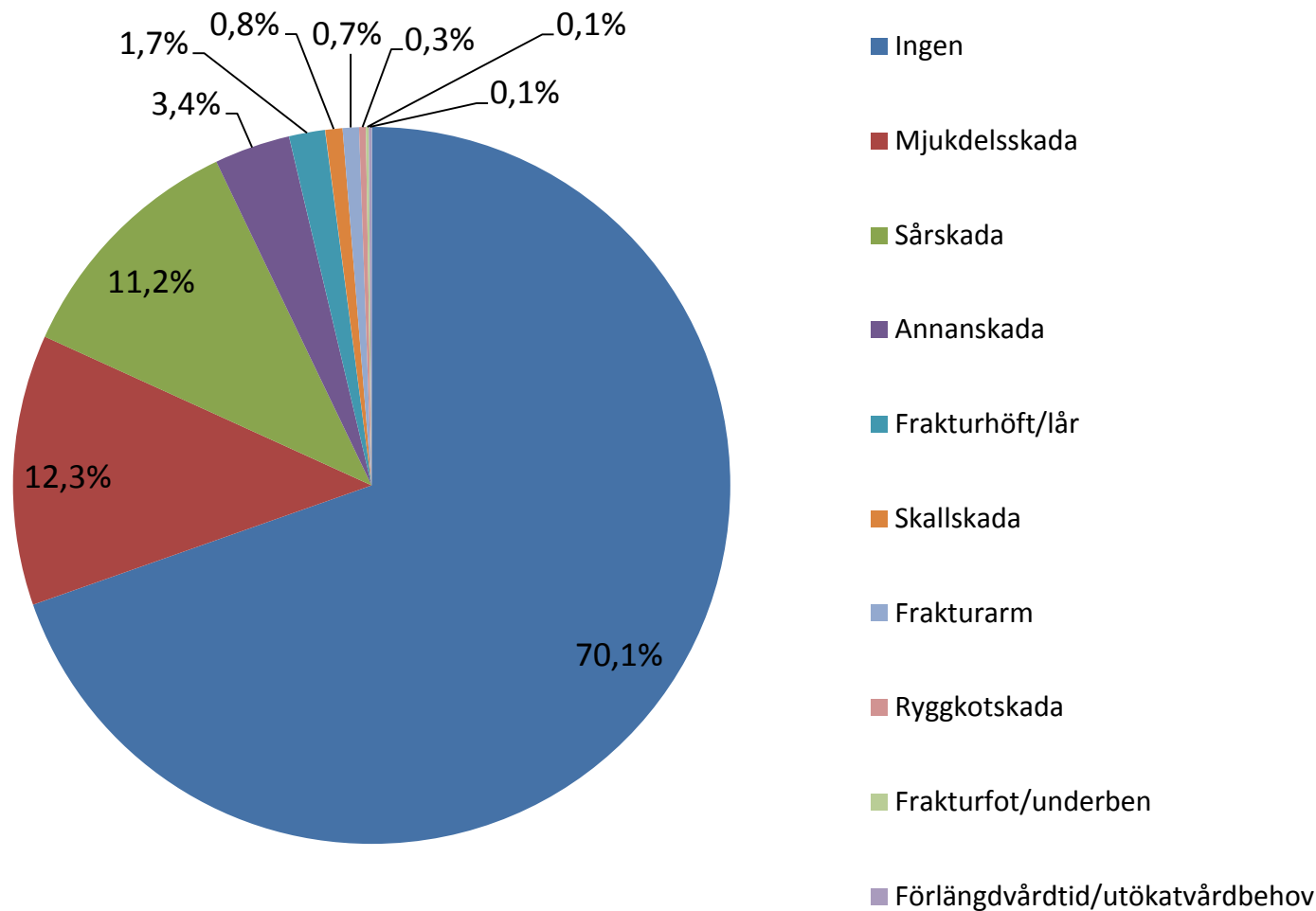
- Bedömning av hud 1 gång/dag (70-84%)
- Tryckutjämnande underlag
- Hudvård
- Mellanmål
- Nattfasta < 11h
- Regelbunden lägesändring
- Kroppspositionering

Ordnation av läkemedel 32% Bedömning av smärta 23%

Förekomst fall

- 79,3 procent hade risk för fall
- 2 319 fall skedde bland 22 173 personer (10,5%)
- Dessa fall återfanns på 1 668 personer (7,5 %)
- Av 1 668 personer som föll, så föll 1 291 endast en gång

Fördelning av fallkonsekvens



Åtgärder vid risk utan fall

- Larm/extra tillsyn
- Läkemedelsgenomgång
- Assistans vid personlig vård
- Assistans vid förflyttning
- Hjälpmedelsförskrivning
- Stöd vid personlig vård
- Gångträning (37,5%)
- **13:e plats Balansträning (10,9%)**

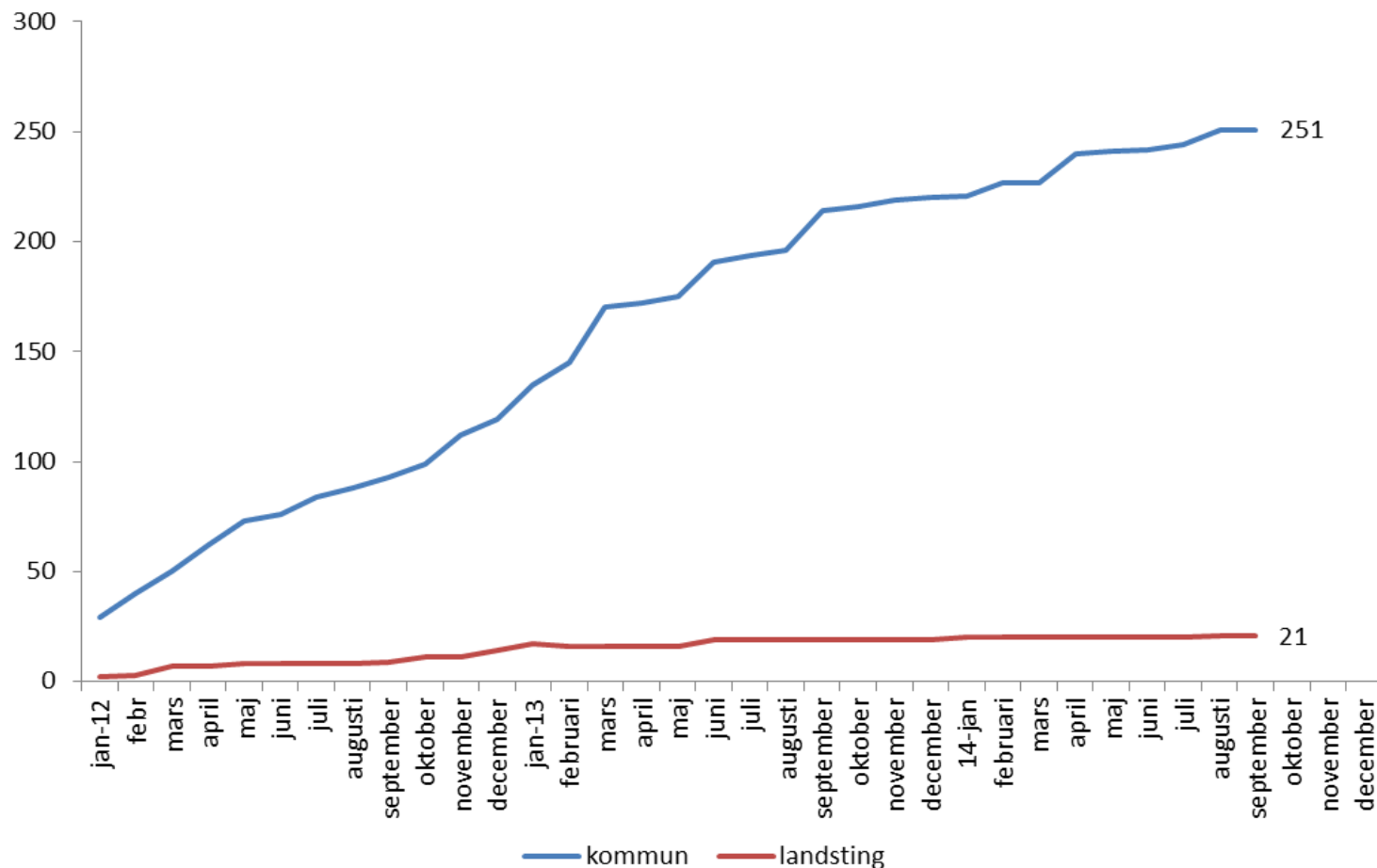
Åtgärder vid risk med minst 1 fall

- Larm/extra tillsyn
- Läkemedelsgenomgång
- Assistans vid personlig vård
- Stöd vid personlig vård
- Gångträning (44,5)
- Hjälpmedelsförskrivning
- Anpassning av möbler...'
- **16:e plats Balansträning (9,8%)**

Munbedömning enligt ROAG (Revised Oral Assessment Guide) i Senior alert

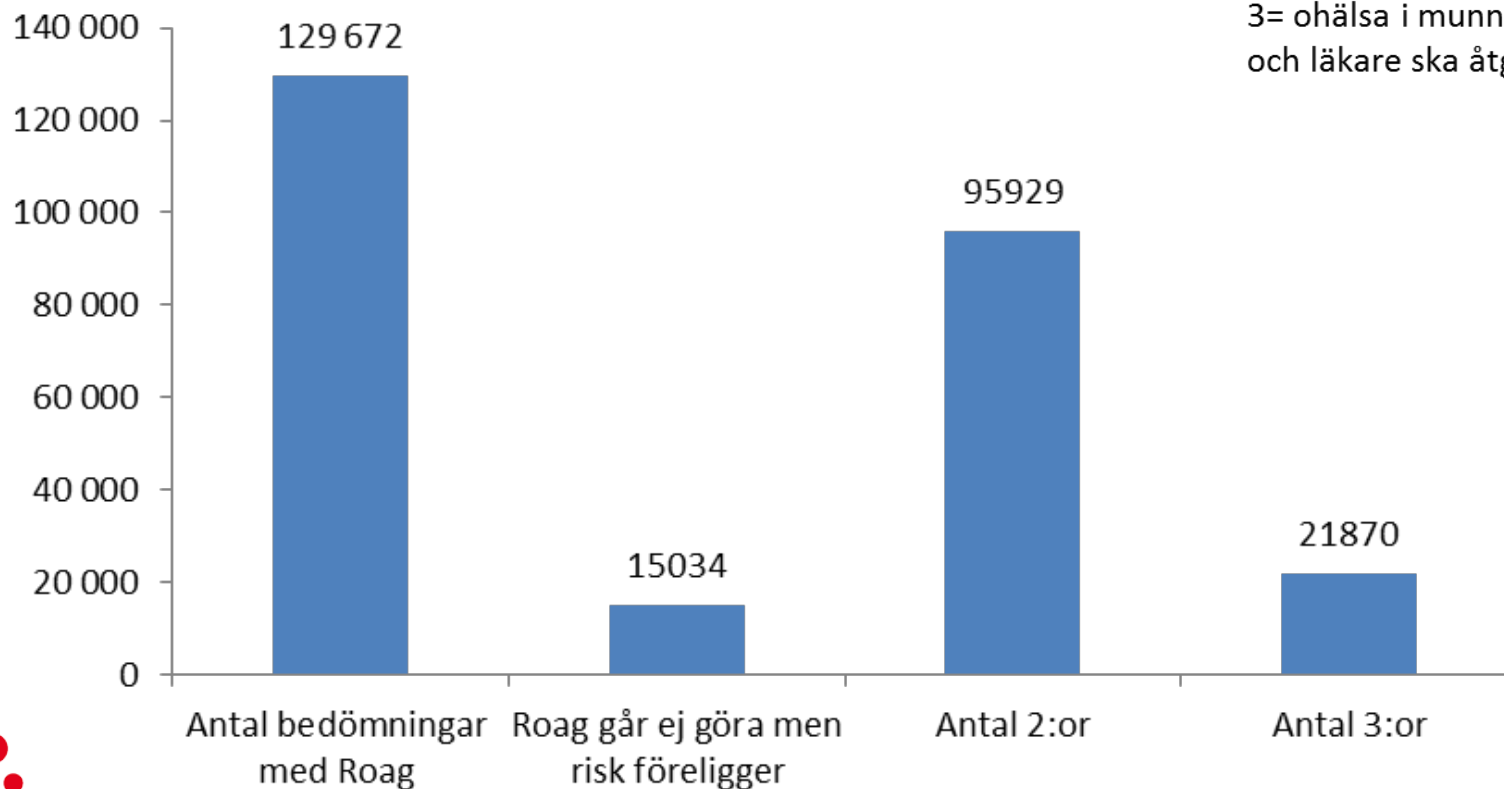
Sverige t om 140930

251 kommuner och 20 landsting anslutna till Munhälsa/ROAG i Senior alert t om 140930



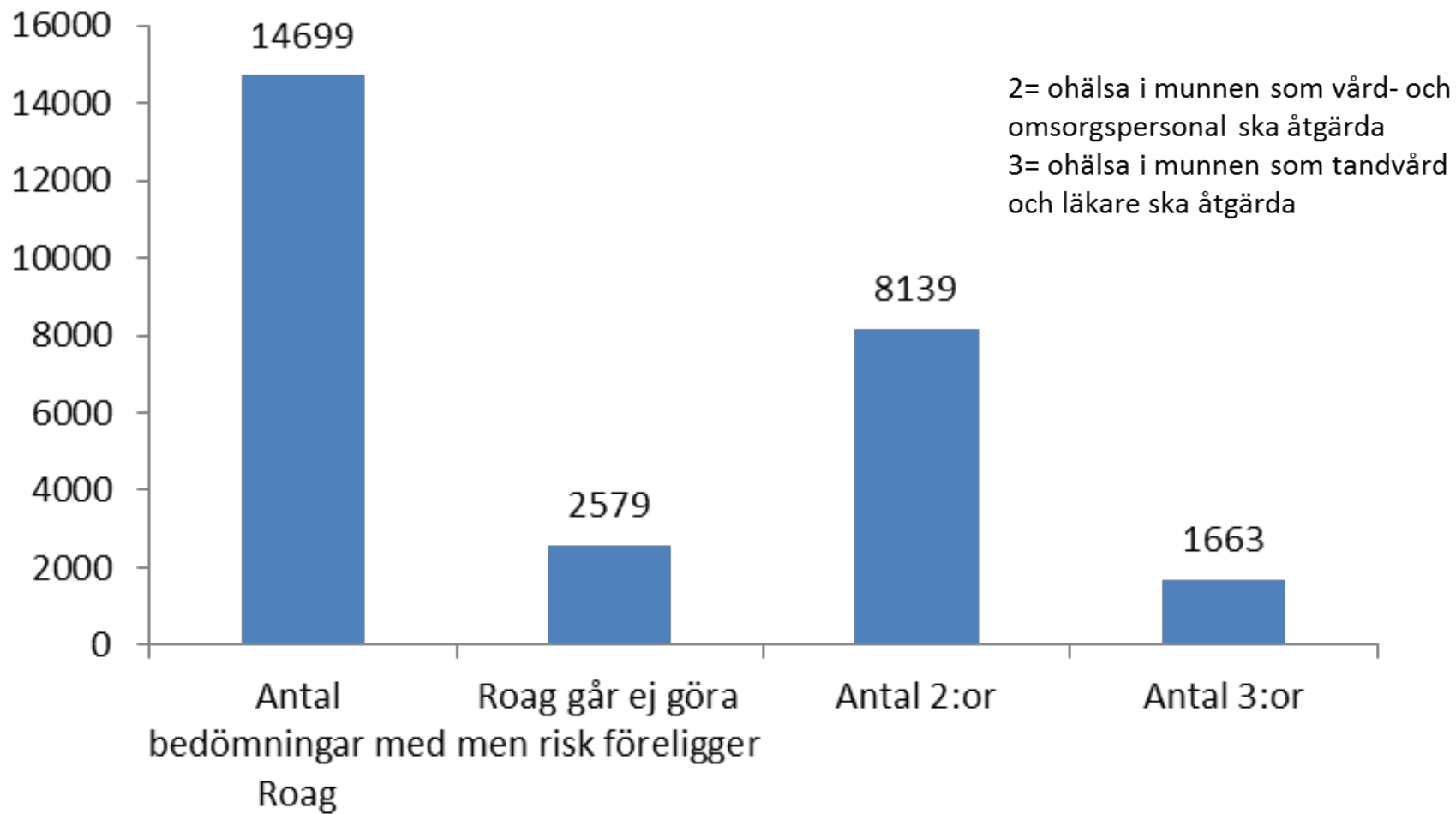
Kommunerna har gjort 129 672 munbedömningar enligt ROAG tom 140930

2= ohälsa i munnen som vård- och omsorgspersonal ska åtgärda
3= ohälsa i munnen som tandvård och läkare ska åtgärda

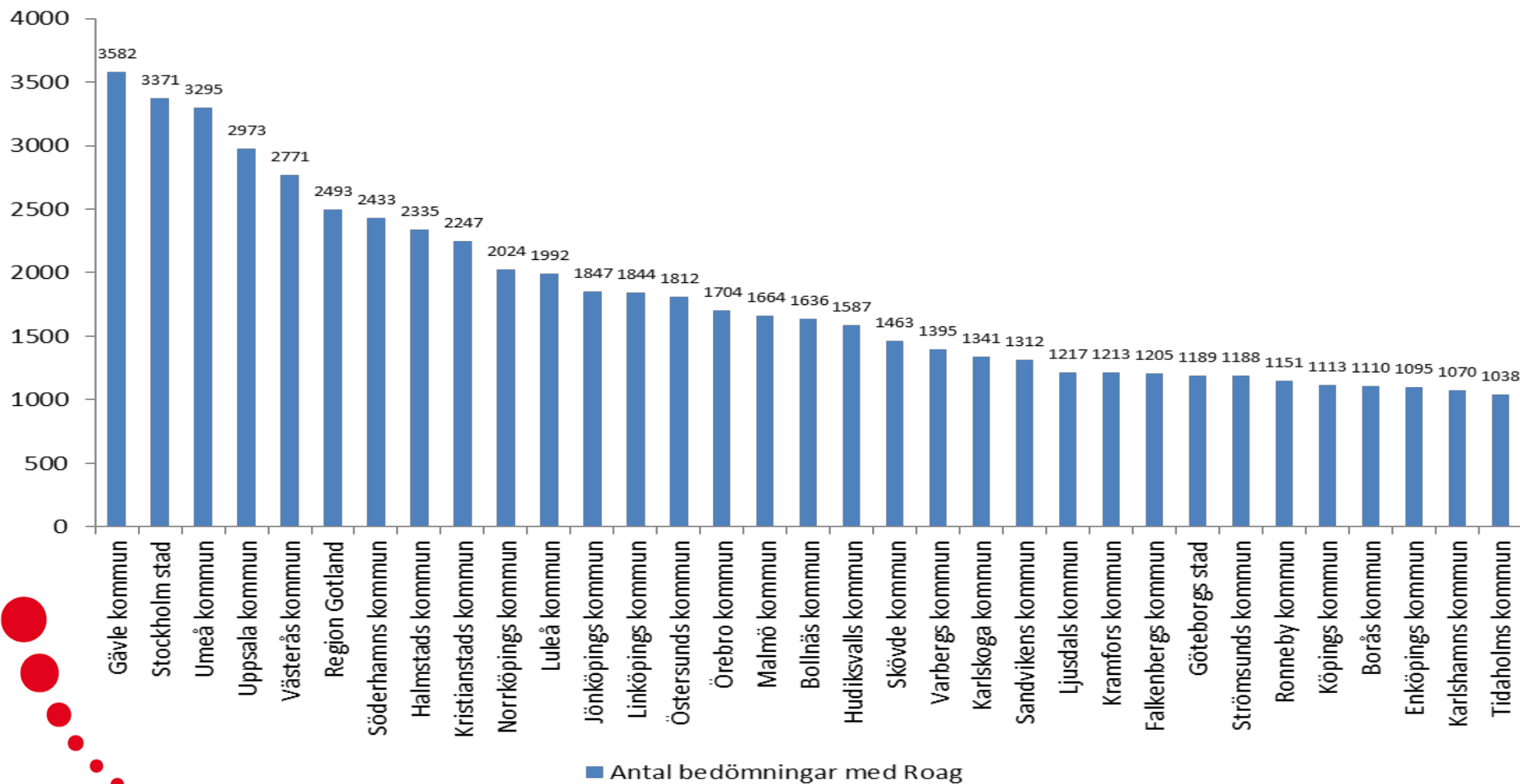


14 699 munbedömningar enligt ROAG inom hemvård

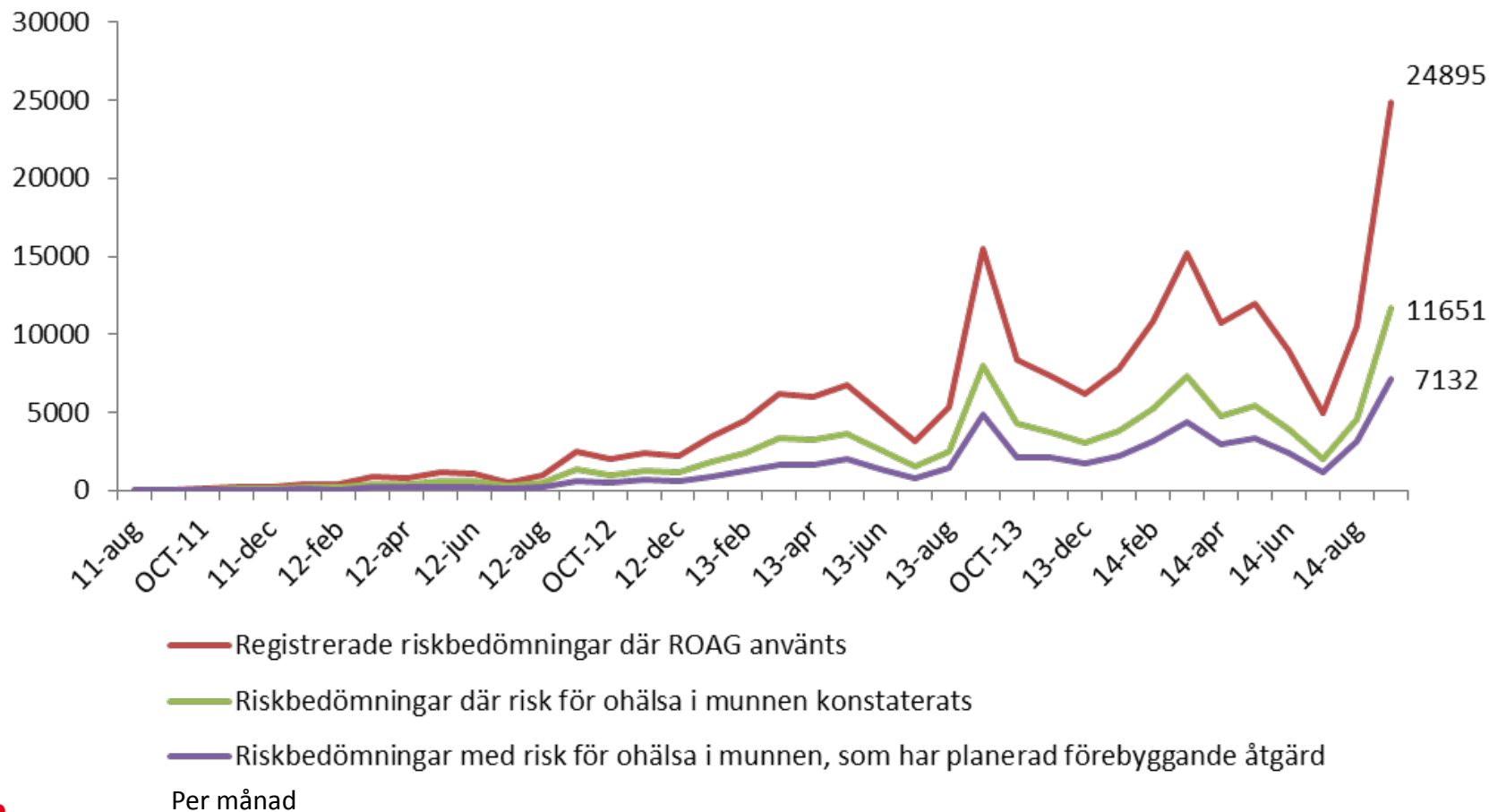
t om 140930



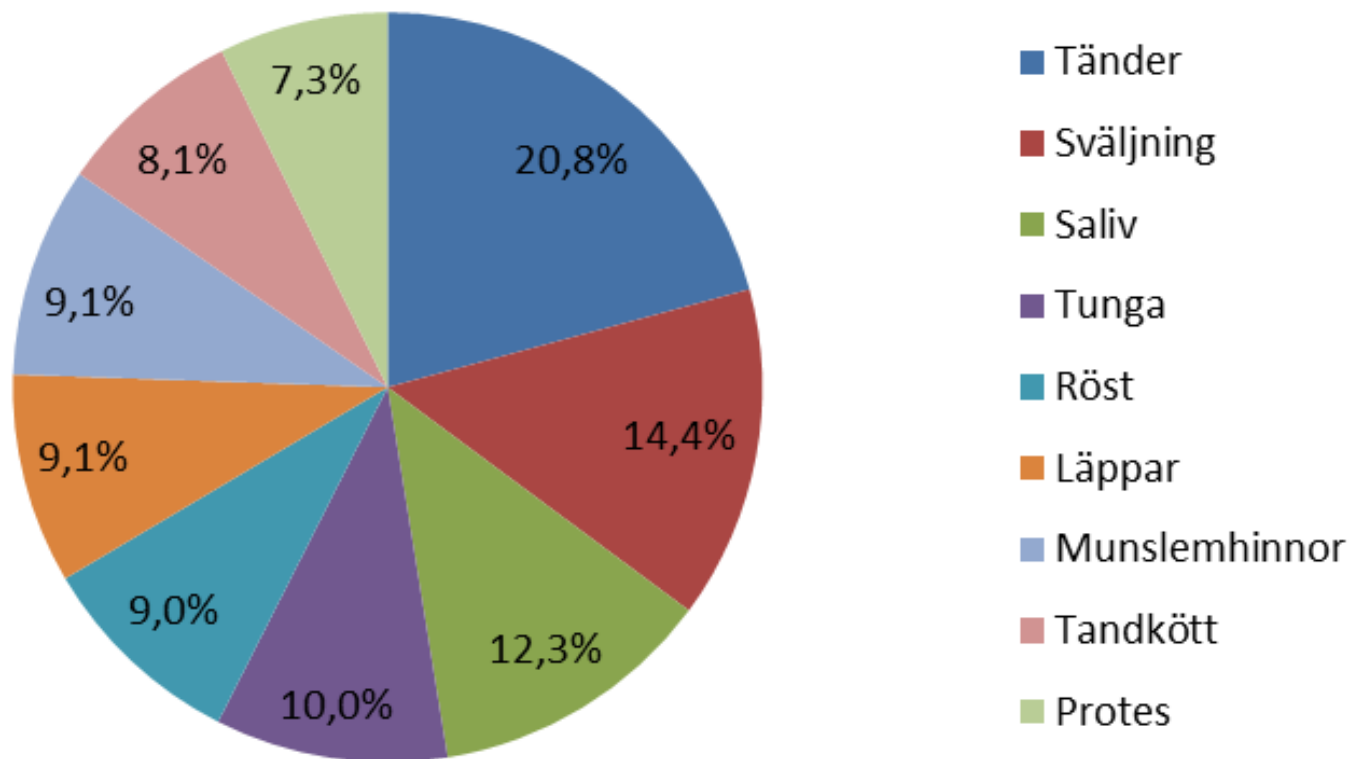
32 kommuner har gjort över 1000 munbedömningar enligt ROAG t o m 14930



Knappt hälften av munbedömningarna enligt ROAG visar ohälsa 82 % av dem får åtgärd



Ohälsa i munnen – fördelning per område enligt ROAG



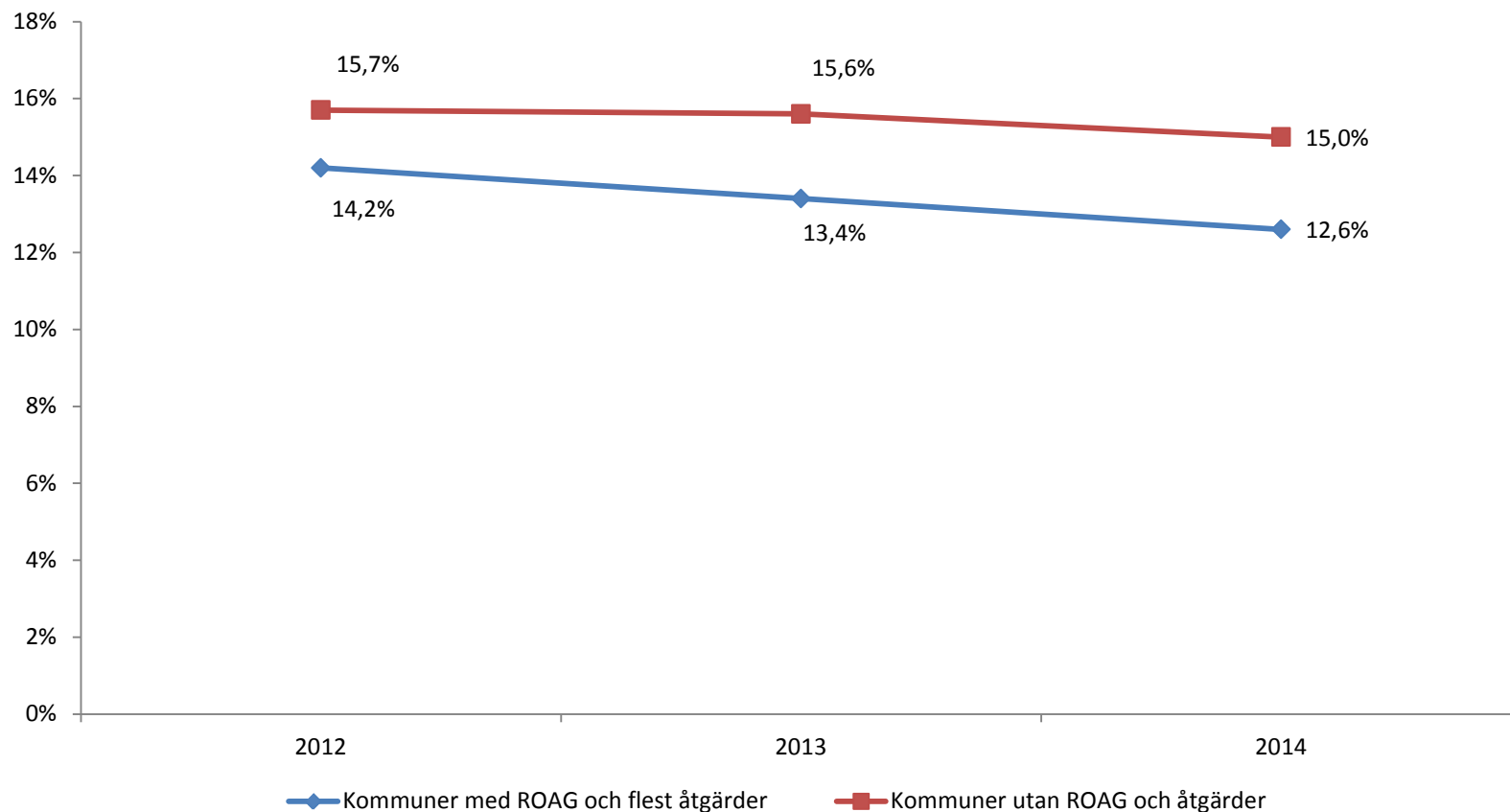
Vanligaste åtgärderna vid ohälsa i munnen

1. Tandborstning - assistans eller fullständig hjälp
2. Smörj läpparna
3. Fukta munnen
4. Fukta munslemhinnorna
5. Protesrengöring - assistans eller fullständig hjälp

Minst vanliga åtgärder

- Extra munvård vid förstärkt kost - assistans eller fullständig hjälp
- Lokal smärtlindring munslemhinnor
- Lokal smärtlindring läppar
- Lokal smärtlindring tunga

Kommuner som arbetar med munbedömningar och åtgärder enligt ROAG har mindre andel viktminskningar >5% än de kommuner som inte arbetar med ROAG



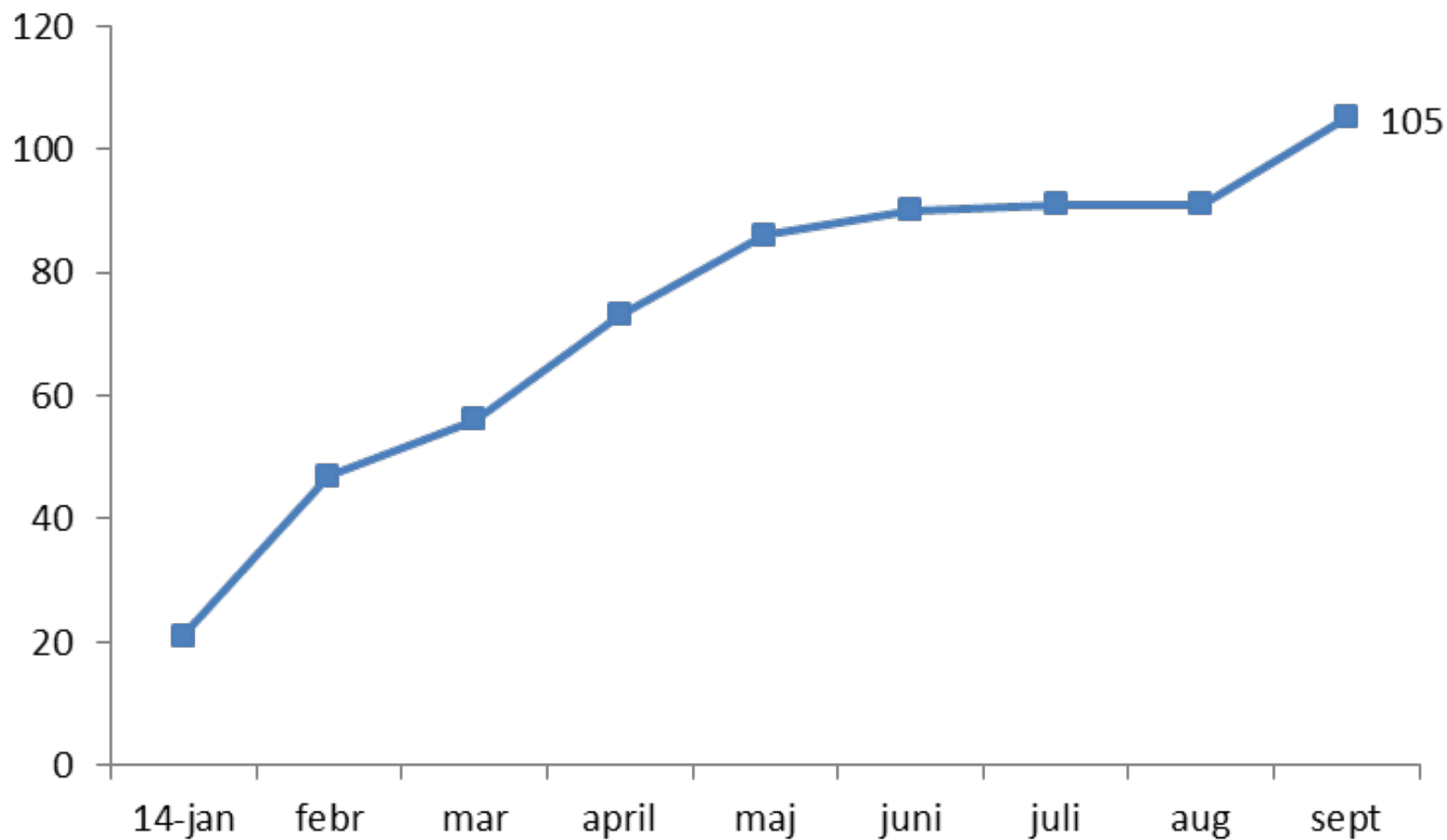
Bedömning blåsdysfunktion enligt Nikola i Senior alert

Sverige

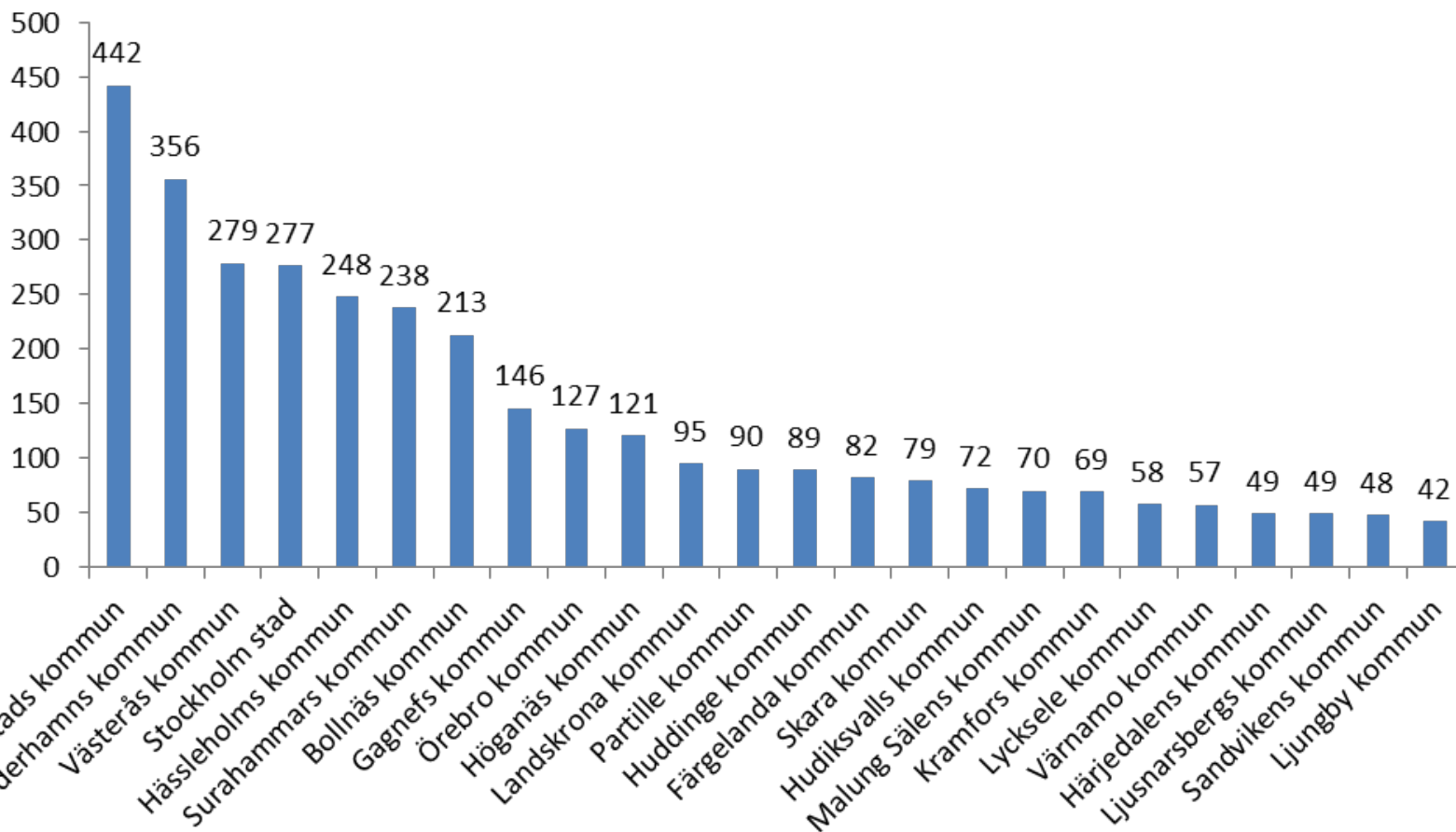
januari – september 2014

(data uttagen 2014-10-06)

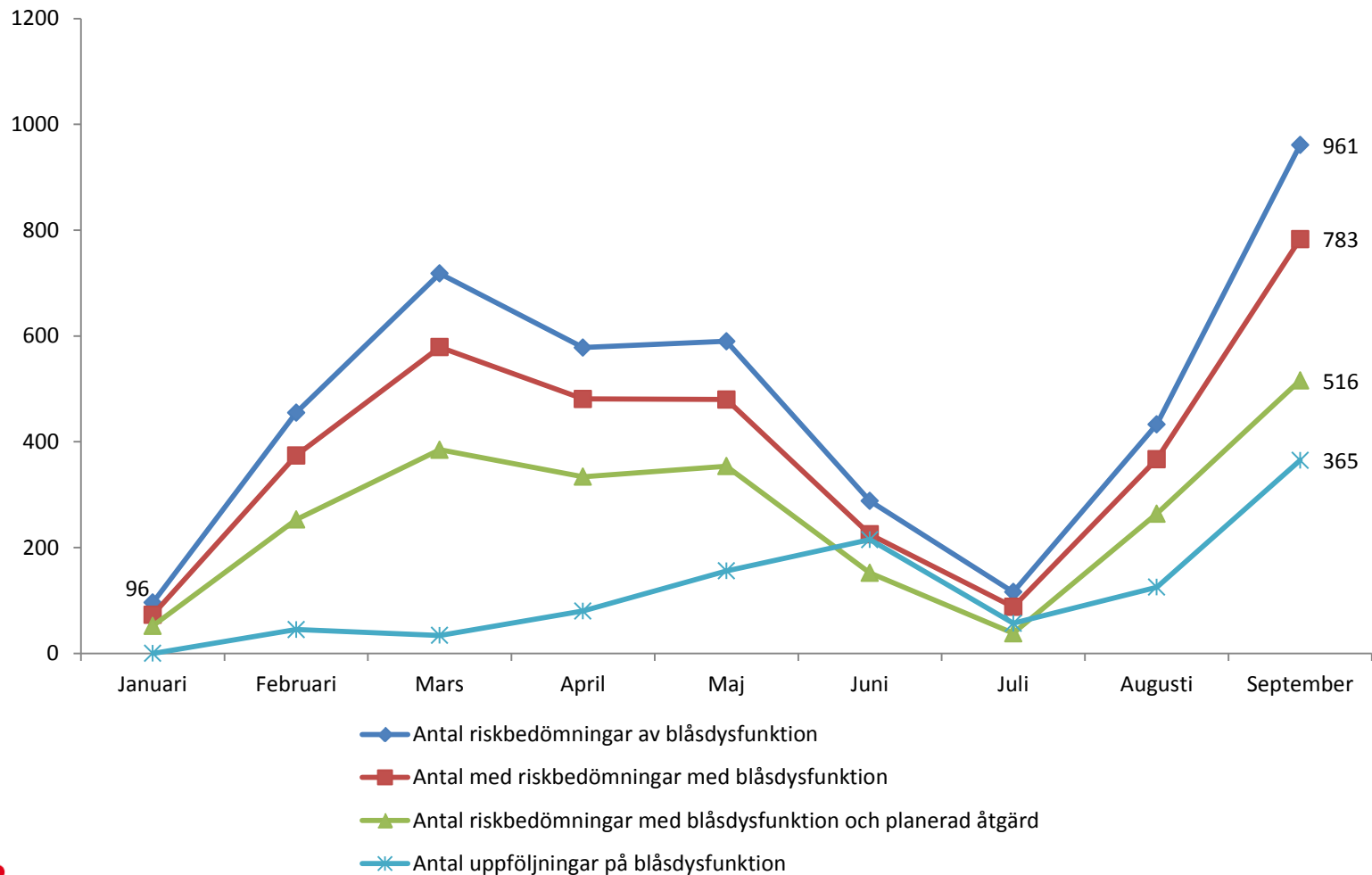
105 kommuner har börjat göra bedömningar av blåsdysfunktion enligt Nikola i Senior alert



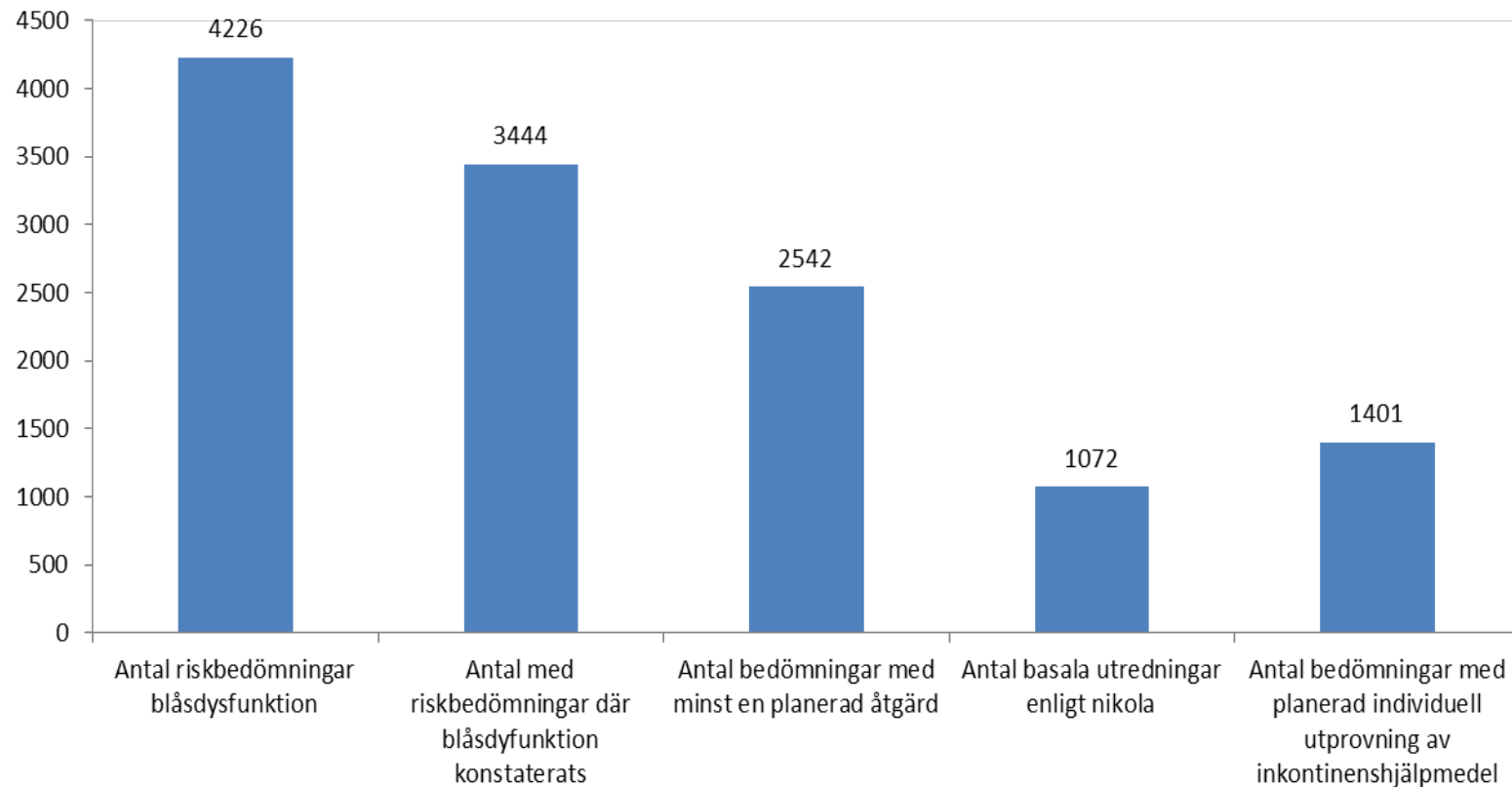
24 kommuner har gjort fler än 40 bedömningar av blåsdysfunktion i SÄBO t om 140930



4235 bedömningar och åtgärder av blåsdysfunktion enligt Nikola per månad , i snitt 471 per månad



4226 bedömningar av blåsdysfunktion i särskilt boende jan-sept 2014



Vanligaste åtgärderna vid blåsdysfunktion

- Individuell utprovning av inkontinenshjälpmedel (72%)
- Regelbundna toalettbesök (72%)
- Individuell anpassning av toalettbesök (55%)
- Farmakologisk behandling (45%)
- Underlivshygien för att förebygga hud- och slemhinneirritation (43%)
- Kläder som är lätta att ta av och på (40%)
- Förebygga förstoppning via kost (36%)

Vilka är era mål

Vilka resultat och processer behöver ni som kommun ha koll på så ni vet att ni når era mål



Resultat

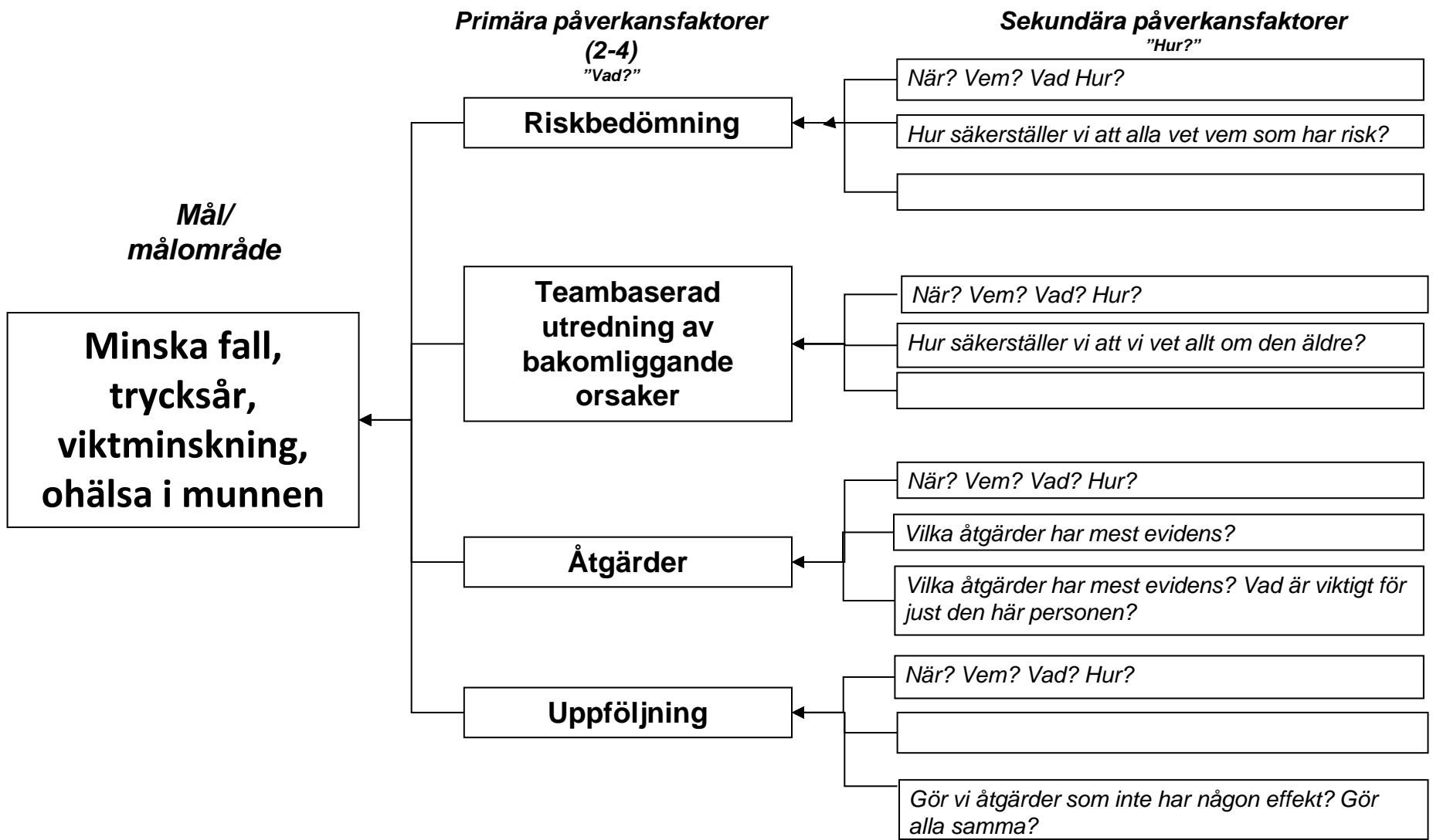
Minskar vi våra fall?
Har vi färre personer med trycksår, som är undernärda eller har ohälsa i munnen?

Processer

Vad är det som påverkar att de äldre faller mindre etc?

Processer

Hur säkerställer vi att de primära påverkansfaktorerna blir gjorda och har effekt?



Tack för att ni lyssnat



Kicki Malmsten Utvecklingsledare

Kristina.malmsten@lj.se