

Vad är vardagsrehabilitering och specifik rehabilitering?

Carita Nygren, Med Dr, leg
arbetsterapeut



All rehabilitering syftar till att utifrån individens resurser arbeta mot ett liv med aktivitet och delaktighet utifrån sin egen livssituation.

Personcentrerad insatser är därför en förutsättning!



Vardagsrehab – förhållningssätt

- Tillvarata individens resurser i vardagen
- Specifik/kvalificerad rehab
 - Målinriktade insatser
 - Teambaserad
 - Tidsavgränsad

