

Samtalsguide

(FK 7271)

Den försäkrades beskrivning av hur vardagliga aktiviteter fungerar

Samtalets mål är att få fram den försäkrades beskrivning av hur sjukdomen påverkar vardagliga aktiviteter, i första hand de aktiviteter som finns specificerade i blanketten. Den försäkrades beskrivning utgör en viktig del av underlaget för läkarens bedömning.

I bedömningen av funktionstillståndet i punkt 4 b ska du väga samman den försäkrades uppgifter med undersökningsfynd och testresultat som framkommit i utredningen, utifrån din medicinska kunskap om hur den försäkrades sjukdomar normalt yttrar sig. Vid analysen bör läkaren till exempel fråga sig om svårigheterna till art och intensitet är en rimlig följd av den aktuella sjukdomen.

Samtalsguiden ger ett stöd för samtalet. Exempelen på frågor bygger på de aktiviteter som specificeras i blanketten. Samtalet behöver individualiseras och fördjupas i relation till den aktuella sjukdomen och till de begränsningar av aktivitetsförmåga som framkommer. Före samtalet kan den försäkrade få besvara *Några frågor om hur du fungerar i vardagen* (se sidan 3), om du bedömer att det är lämpligt.

Det kan vara lämpligt att inleda samtalet med att be den försäkrade fritt berätta vilka aktiviteter en vanlig dag brukar innehålla och därefter ställa riktade frågor för att komplettera bilden av den försäkrades beskrivning av sin förmåga att utföra de aktiviteter som ingår i funktionstillståndet.

Det kan vara lämpligt att avsluta samtalet om hur en vanlig dag fungerar med några sammanfattande frågor, till exempel: Vilka svårigheter ger dig störst problem att fungera normalt i vardagen? Vad fungerar fortfarande bra i vardagen?

Om den försäkrade inte har fyllt i *Några frågor om hur du fungerar i vardagen*, bör du kontrollera att du i samtalet gett den försäkrade möjlighet att beskriva sin förmåga avseende samtliga 18 aktiviteter som specificeras i blanketten.

Att genomföra daglig rutin, att sköta personlig vård, att företa enkla och mångfaldiga uppgifter

Hur fungerar det att stiga upp och börja dagen? Vid vilken tid brukar du stiga upp?
Hur klarar du att sköta din personliga hygien? Duscha? Kamma dig? Borsta tänder?
Klä dig? Om du måste gå hemifrån klockan 8, när måste du då stiga upp?

Vad brukar du göra en vanlig förmiddag? Eftermiddag? Kväll?

Kan du laga en måltid till dig själv? Är det något i det vanliga hushållsarbetet, till exempel städning, tvätt, disk, som du alls inte klarar och som du måste ha hjälp med?

Hur fungerar det att göra inköp? Klarar du att kompletteringshandla några liter mjölk?

Har du några fritidsintressen eller någon hobby? Klarar du av utföra dem på ett bra sätt?

Att gå, att ändra kroppsställning, att bära och förflytta föremål

Klarar du att bära en matkasse som innehåller 5 liter mjölk?

Brukar du motionera? Går du regelbundet promenader? Hur länge brukar du kunna gå innan du måste stanna för att vila? Kan du ta en cykeltur? Tränar du din fysik? Går du på gym?

Att se och höra

Har du något problem med att se och eller att höra i vardagen?

Att bibehålla kroppsställning, finmotoriskt arbete, att förstå och uttrycka sig i tal och skrift

Hur länge brukar du till exempel kunna stå i en kö innan du måste sätta dig? Hur länge brukar du kunna sitta innan du måste resa dig upp?

Brukar du använda dator? Hur går det att hantera tangentbord och mus? Kan du använda en penna för att skriva ett kort brev? Hur går det att knäppa skjort- eller blusknappar?

Användning av hand och arm

Klarar du att ställa in porslin i ett överskåp i köket? Tvätta ett fönster? Kan du öppna och stänga en stjärnformad vattenkran?

Att vara uppmärksam, att fokusera uppmärksamhet, att förvärva färdigheter

Hur länge kan du sitta vid dator innan du behöver ta en paus? Kan du använda e-post?

Klarar du att söka och läsa nyheter på internet?

Brukar du läsa tidningar? Läser du böcker? Finns det något som du särskilt intresserar dig för att läsa, till exempel faktaböcker, romaner och deckare? Löser du korsord? Suduko? Brukar du klara att läsa och följa bruksanvisningar av typen hur man ställer in en ny klockradio?

Tittar du på tv? Nyhetsprogram, filmer, sport? Kan du se en intressant film eller annat program på tv som intresserar dig och som varar en timme?

Att använda transportmedel, att fokusera uppmärksamhet

Har du någon svårighet att använda buss, att åka tåg eller flyg? Kör du bil? Hur länge kan du köra i ett sträck innan du behöver ta en paus? Hur länge kan du åka som passagerare innan du måste ta en paus?

Att hantera stress och krav, att hantera mellanmänsklig interaktion

Träffar du dina vänner regelbundet? Lika ofta som förr? Har du någon kontakt med arbetskamrater? Är någon anhörig eller vän i regelbundet behov av din hjälp till exempel sjuk förälder och barn med särskilda behov. Finns det några olösta konflikter med anhöriga, i arbetet eller med myndigheter, som påverkar dig i din vardag?

Brukar du som regel lägga dig för att vila under dagen? När? Hur länge? Somnar du? När brukar du gå och lägga dig på kvällen för att sova?

Några frågor om hur du fungerar i vardagen

		Ja	Nej
1.	Har du något problem med att se? (Med glasögon eller linser, om du använder det.)		
2.	Har du något problem med att höra i vardagen? (Med hörapparat om du använder det)		
3.	Har du något problem med att lära dig nya saker som att använda ett nytt verktyg eller att spela ett sällskapsspel		
4.	Har du något problem med att följa med i en intressant berättelse eller dokumentärprogram på tv i mer än 45 minuter?		
5.	Har du något problem med att ta dig för och genomföra enklare uppgifter i vardagen, till exempel att göra i ordning och äta frukost?		
6.	Har du något problem med att på egen hand planera, organisera och prioritera vardagliga aktiviteter och rutiner?		
7.	Har du något problem med att på egen hand söka information om en resa och att förbereda resan?		
8.	Har du något problem med att klara vanliga prestationskrav, förändringar i planering och vardagliga rutiner utan att känna en besvärande stress?		
9.	Har du något problem med att tala, förstå tal eller att läsa eller skriva?		
10.	Har du något problem med att röra dig, till exempel att resa dig upp eller böja dig ner eller lägga dig på knä och ta upp ett papper från golvet?		
11.	Har du något problem med att stå upp under någon timme eller att sitta ned under två timmar?		
12.	Har du något problem med att - med båda armarna om så behövs - lyfta och flytta på en resväska som väger 15kg från ett rum till ett annat?		
13.	Har du något problem med att plocka upp ett mindre föremål som ett mynt från ett bord, knäppa knappar i en skjorta eller att slå/knappa in ett telefonnummer?		
14.	Har du något problem med att använda händer och armar i vardagsgöromål, till exempel sätta in matporslin i ett skåp ovanför köksbänken?		
15.	Har du något problem med att gå en sträcka på mer än 200 meter i vardagen?		
16.	Har du några problem med att ta dig till och från platser, - med transportmedel om så behövs - som ligger inom 5 km från ditt hem?		
17.	Har du några problem med att själv klara din personliga vård som att sköta hygien och att klä på och av dig?		
18.	Har du några problem med att möta, ta kontakt och prata med okända människor eller att samarbeta med andra?		