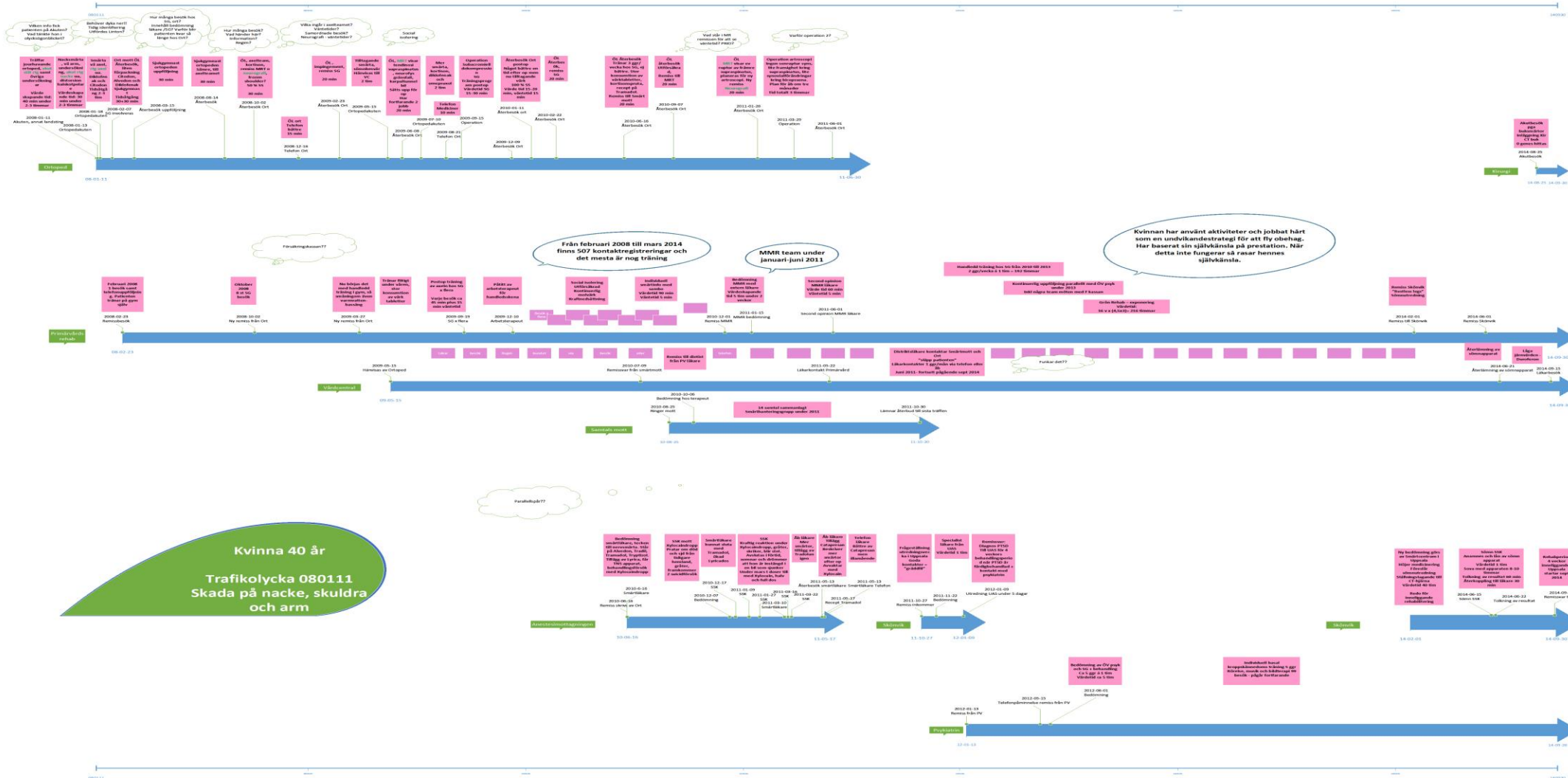


SMÄRTA

”Från igenvuxen sjö till porlande flöden”



Komplex!

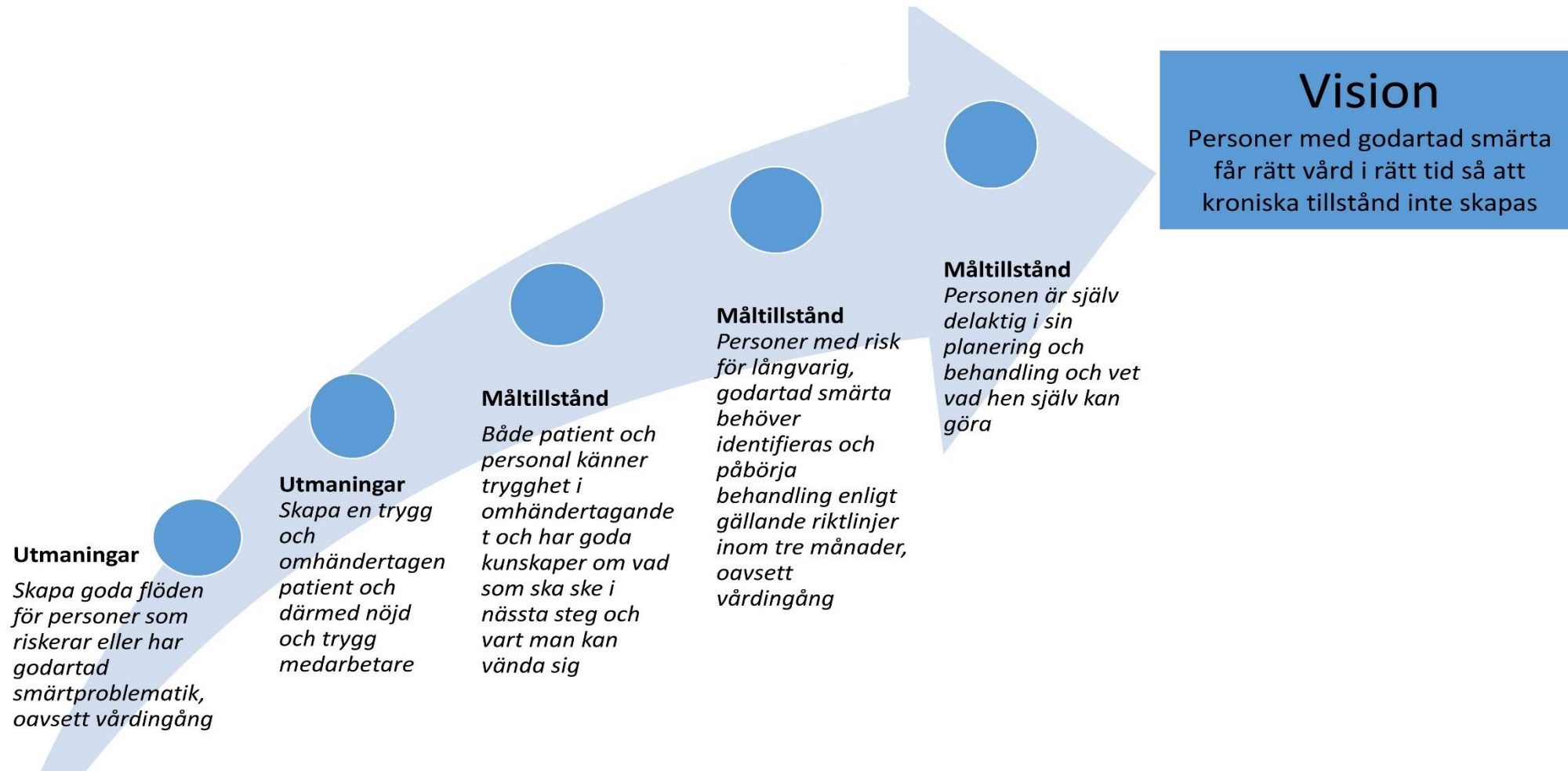


Styrgrupp

- Nationellt förbättringsstöd och nationella erfarenhetsutbyten
- Hålla i och hålla ut
- Rehabgaranti
- Sjukskrivningsmiljard
- Fler aktörer, stor patientgrupp



Processen



Vi lyckades med

- Överföring av kunskap mellan vårdaktörer
- Sjukgymnast och bettfysiolog online
- Bettfysiolog i sjukvården
- Förstärkning av smärteamet
- Ökad användning av patientinformation på akutmottagningen



Framgångsfaktorer

- 3S (samtal, samförstånd, samverkan) har varit metoden
- Gruppsammansättningen – alla inte med, men gjort det bästa av/med de som varit med
- Vågat testa
- Ledarskapet med en engagerad styrgrupp
- Många saker/förändringar/förbättringar som inte krävt några ekonomiska medel
- Patientmedverkan



Varför lyckades vi?

- Lyfte blicken och tanken!
- Tänkte nytt och tänkte annorlunda!
- Varför bra?
 - Snabbar upp och minskar slöseri med patientens tid
 - Nöjda medarbetare
 - Minskat "onödiga" besök – sjukgymnast och bettfysiolog on-line

VÅGA och **MOD** är nyckelord!



Vi arbetar vidare med

- Sjukgymnast på akutmottagningen
- Röntgen väljer undersökning
- Egen multidisciplinär smärtmottagning
- Årskontroller efter smärtrehabilitering
- Sjukgymnast som första instans på alla vårdcentraler



Mitt team och jag

