

Är din styrka blå, röd, grön eller gul?

Hitta din framgångsfärg!

Vill du bli framgångsrik? Då gäller det att både lära känna dig själv och att kunna bemöta andra. Här är färgtestet som avslöjar din personlighet.

AV SANDRA HIORT ILLUSTRATION REBECCA ELFAST

● Har du någon gång satt upp ett mål, jobbat hårt för att klara det, övervunnit hinder och till slut lyckats? Gratiss! Då har du smakat på framgångskänslan – och vet att den är värd att kämpa för.

– Just *den* känslan kan du faktiskt inte få på något annat sätt, du måste själv jobba för den, säger författaren och föreläsaren Annika R Malmberg Hamilton som skrivit *Tändväska*, en bok om hur du når framgång.

– Och känslan är fantastisk, du kan se i blicken på personer som har den. Det bara lyser i ögonen på dem. Inte så konstigt, eftersom att jobba

för framgång är så starkt kopplat till välbefinnande och motivation.

Och till utveckling. Se bara på barn som lyckas med något de varit oroliga för, de växer direkt. Och antar genast nya utmaningar.

– Men vuxna kommer ofta in i en slags lunk, känner sig rätt nöjda. Slutar utmana sig själva. Och det är då du behöver hitta något att brinna för.

Något du tycker det är värt att lägga tid och arbete på.

– Det går inte att bli framgångsrik utan att jobba hårt! Får du inte anstränga dig så när du aldrig någon ordentlig motivation. Gör något du tycker är roligt, något som ligger nära

”Lär dig mer om hur du fungerar”



FOTO: PETER KNUTSON



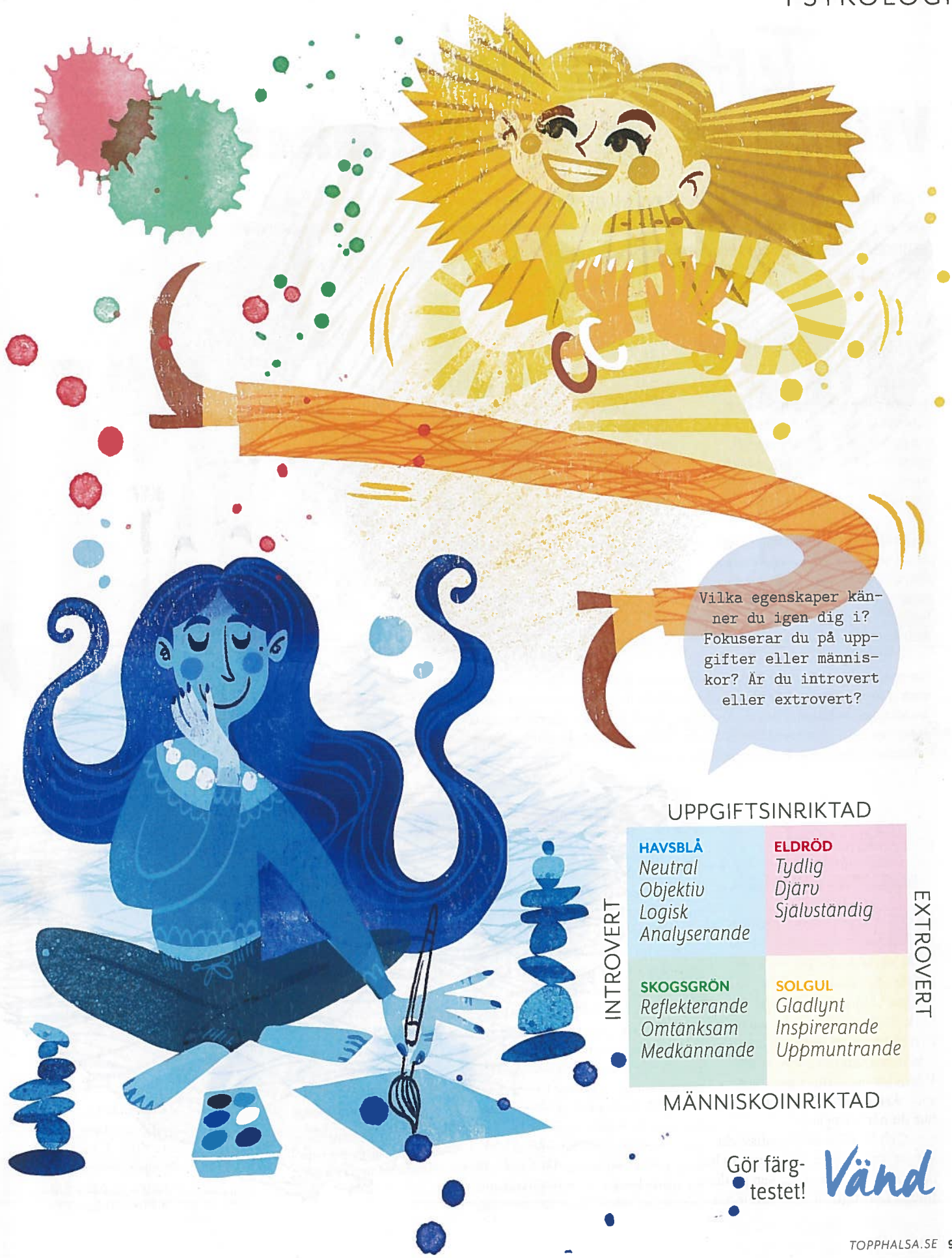
Annika R Malmberg Hamilton har skrivit om hur du når framgång.

din talang och dina styrkor. Då orkar du kämpa.

När du vet vad du brinner för, och vill satsa på – lär dig mer om hur du, och andra, fungerar. Ju bättre du kan bemöta en person, desto bättre kommer ni att kommunicera. Och kommunikation är nyckeln till framgång.

– Ju mer du kan känna igen hur andra personer är, desto lättare blir det att samarbeta, kommunicera och få dem med dig.

Ett sätt att ta reda på mer om dig själv och andra är genom att göra testet ur Annika R Malmberg Hamiltons bok (se nästa sida). Då får du veta mer om din egen personlighet och vad du kan tänka på när du ska samarbeta med andra. Lycka till! ●



Vilka egenskaper känner du igen dig i? Fokuserar du på uppgifter eller människor? Är du introvert eller extrovert?

UPPGIFTSINRIKTAD

HAVSBLÅ
Neutral
Objektiv
Logisk
Analyserande

ELDRÖD
Tydlig
Djarv
Sjaluständig

SKOGSGRÖN
Reflekterande
Omtänksam
Medkännande

SOLGUL
Gadlynt
Inspirerande
Uppmuntrande

INTROVERT

EXTROVERT

MÄNNISKOINRIKTAD

Gör färgtestet!

Vänd

Testa dig själv: Vilken färgpersonlighet är du?

Vi är en blandning av alla fyra färger, men oftast är det en eller två som lyser igenom lite starkare. För att ta reda på vilka dina starkaste färger är – gör testet nedan. Välj vilken färg som du tycker stämmer in bäst på dig.

Vilken färg beskriver bäst hur du är?

HAVSBLÅ	SOLGUL	ELDRÖD	SKOGSGRÖN
En bra dag: Eftertänksam Noggrann Behärskad Analyserande Korrekt	En bra dag: Social Dynamisk Uttrycksfull Entusiastisk Kreativ	En bra dag: Tävlingsinriktad Beslutsam Målmedveten Viljestark Effektiv	En bra dag: Omtänksam Tillmötesgående Lyhörd Hänsynsfull Uppmuntrande
En dålig dag: Ensamvarg Obeslutsam Misstänksam Kylig Reserverad	En dålig dag: Oorganiserad Överdriven Obetänksam Indiskret Hektisk	En dålig dag: Aggressiv Otålig Okänslig Befallande Kontrollerande	En dålig dag: Osjälvtändig Tvekande Konflikträdd Uppgiven Envis

Rangordna färgerna efter vilken som stämmer bäst in på dig och ner till vilken som stämmer sämst. Gör sen en checklista på hur du bäst samarbetar med andra typer av färgprofiler, använd listan för att påminna dig om hur du ska agera när du ska samarbeta med andra. Träna på att ändra ditt beteende och reflektera ibland över hur samarbetet utvecklas!



Är du eldröd?

Expertens framgångs-tips:

Alla färger har styrkor och svagheter men vi är ofta bättre på att se andras brister. Lär dig dina färgkoder, vad du kan tona ner hos dig själv, och hur du ska bemöta andra – för att kunna kommunicera och samarbeta bättre.

Du är målinriktad, tar gärna kommandot och vill att saker ska hända snabbt. Du är ofta beslutsam och kan bli irriterad på "långsamma" människor. Du har förmågan att stänga av allt och fokusera helt på målet, ibland väljer du att inte höra. Hinder och svårigheter finns inte. Och du tycker att alla får tåla lite smällar. Du kan ibland vara lite för snabb, så det blir fel. Men då är det ju bara att göra om, tänker du. För dig är utmaningar positivt, de ger dig energi, kraft och livsmening.

TÄNK PÅ: Andra kan skrämmas av hur du talar och formulerar dig – sänk gärna tempo och volym. Börja och sluta gärna mejl med något trevligt för att inte uppfattas som arg för att du är kortfattad. Träna på att lyssna färdigt,

att inte tro att du vet vad andra ska säga. Analysera och planera gärna lite mer innan du drar igång nya projekt. Tänk också på att inte alla gillar tävlingar. Eller skakar av sig misslyckanden eller konflikter så lätt som du.

SAMARBETA MED EN ELDRÖD: Lämna dem ifred men visa att du finns där när de behöver dig. Håll dig till ämnet i möten, och håll det kort och koncist. Agera snabbt och effektivt. Visa att du vågar säga vad du tycker.

Undvik att: Vara överdrivet trevlig och omhändertagande. Slösa deras tid. Använda mycket ord och snurriga resonemang. Vara otydlig eller inte kunna svara på frågor.

Havsblå,
solgul eller
skogsgrön?
Vänd!



Eller är du havsblå?

Du är analytisk, objektiv och gillar planering och struktur. Du har höga krav på dig själv och fattar inga snabba beslut, allt tänks igenom noggrant. När du väl bestämt dig för något så gör du det ordentligt. Du ser lätt brister och kan uppfattas som kritisk. Du bildar din egen uppfattning baserat på fakta, bevis, studier samt egen kunskap och gör alltid en objektiv analys. Du vill förstå sammanhang, orsak och verkan.

TÄNK PÅ: För att inte verka negativ och kritisk när du lyssnar – öppna upp ditt kroppsspråk. Undvik korsade armar, djupa pannveck och grimaser när andra kommer med förslag och idéer. Försök snabba på presentationer och ha överseende med att alla inte tänker lika mycket som du, eller har samma tålamod. När du ger feedback – ge positiv återkoppling först, innan du talar om vad som kan göras bättre. Om du blir bättre på att ge beröm och visa uppskattning får du bättre respons.

SAMARBETA MED EN HAVSBLÅ:

Behandla dem med respekt. Visa uppskattning för förarbetet de har gjort och informationen de presenterar. Ha fakta! Se till att du vet vad du pratar om. Var lugn och saklig.

Undvik att: Rycka fram för snabbt. Vara alltför personlig eller känslös. Kräva respons eller svar direkt. Eller att hitta på svar när du inte vet.

... solgul?

Du älskar att prata och att påverka. Du är underhållande, charmerande, utstrålar entusiasm och bemöter andra på ett övertygande, engagerande och inbjudande sätt. Du tar lätt kontakt och gillar att ha kul, synas, och dela dina tankar och drömmar. Allt får en mening om du har publik. Trots att du sällan ger direkta order får du ofta andra att göra som du vill. Du är kreativ, nytänkande och spontan. Du vill göra saker på ditt sätt, i din ordning. Det är inte alltid lätt för andra att hänga med. Du kan prata för mycket och vara lite väl självcentrerad.

TÄNK PÅ: Inte alla uppskattar ditt sätt att ta plats, skoja och underhålla, ibland kan det bli för mycket. Lämna inte ut andra, alla uppskattar inte uppmärksamhet som du. När någon frågar hur du mår – ställ samma fråga tillbaka. Var medveten om att en del uppskattar mer att du kommer i tid, förberedd, än att du är full av idéer och är rolig. Akta så att du inte förstör händelser, ta reda på fakta innan du reagerar. Ibland kan du stressa upp omgivningen och dig själv i onödan.

SAMARBETA MED EN SOLGUL: Bjud in till dialog, ge dem möjlighet att vara delaktiga i dina idéer. Var vänlig, glad och på gott humör. Visa att du tycker att det är roligt att få jobba med dem. Beundra deras arbete, ge mycket ros. **Undvik att:** Inte se dem. Vara alltför allvarlig och korrekt. Säger att saker och ting inte går. Avbryta när de pratar.

... skogsgrön?

Du uppskattar en vänlig, harmonisk atmosfär och är mån om andras känslor och reaktioner. Du är lyhörd och tar stor hänsyn till andra, vill att alla ska vara delaktiga i beslut. Du är en lyssnare. Du har starka inre värderingar om vad som är rätt och fel och om hur man behandlar andra människor. Ibland har du svårt att uttrycka vad du själv vill ha och behöver, andra ska helst förstå det ändå. Du kan ha svårt att säga nej och kan därför bli utnyttjad och uppfattas som vag eller obeslutsam. Du gillar inte konflikter och undviker känsliga ämnen. Du vill ha harmoni och blir lugn i goda, djupare relationer.

TÄNK PÅ: Alla behöver inte så mycket omsorg och omhändertagande som du är beredd att ge. Om någon säger att de inte vill ha hjälp så kan det betyda just det. Försök bli bättre på att ta ett nej för ett nej. Träna också själv på att säga nej, direkt, istället för att dra ut på det och göra andra besvikna. Bli tydligare med vad du vill, visa att du har en åsikt. Ta inte ansvar för andras konflikter.

SAMARBETA MED EN SKOGSGRÖN: Var vänlig, omtänksam och hänsynsfull. Tala lugnt och avspänt. Var stötande, ta dig tid. Tänk på ordval och på hur du uttrycker dig.

Undvik att: Verka arg eller irriterad. Döma. Manipulera. Kräva snabba svar och ställningstaganden.