



Slutrapport för utbildningsinsats AOSP och MHFA under 2013

Uppdrag:

Närvarande: Conny Söderberg, Peo Sjölund, Robert Gerling, Mikael Ivanov, Per Sone, Thomas Nyberg, Maria Krönby.

Ej närvarande: Jonas Lundborg, Rutger Lagne.

Att under 2013 utbilda samtlig operativ personal i Akut omhändertagande av självmords nära person (AOSP).

Att under hösten utbilda 120 stycken Första hjälpare i psykisk hälsa för att uppfylla avtal med NASP.

Mål:

Att skapa förutsättningar i att inleda ett samtal i en akut självmordssituation

Få insikt – ökad kunskap om psykisk ohälsa

Få kännedom om gällande lagstiftning

Ökad kunskap om samverkan mellan de olika aktörerna

Innehåll: Undervisning
Kunskapsinventering
Aktiviteter
Deltagare
Utvärdering
Förslag till fortsättning

Undervisning:

Utbildningen har i första hand skett på ordinarie arbetstid för samtliga skiftlag. I andra hand har 5 uppsamlingstillfällen erbjudits till personalen som inte har haft möjlighet att delta på sin station.

Utbildning till administrativ personal har erbjudits vid 3 tillfällen.

Vid 3 tillfällen har sommarvikarierna utbildats.

Vid 1 tillfälle har brandvärdarna utbildats.

Vid 2 tillfällen har en instruktör från SSBF instruerat personal från LKC.

Vid 4 tillfällen har vi utbildat personal från Socialjouren.

Vid 2 tillfällen har vi utbildat personal vid kustbevakningen.

Kommentar:

Vid de olika utbildningstillfällena har personal från SOS, Ambulansen, Kustbevakningen, Attunda BF och Svenska kyrkan deltagit.

Kunskapsinventering:

För att kunna kvalitetssäkra utbildningen för deltagarna har det vid c:a 50% av utbildningstillfällena utförts en kunskapsinventering. Deltagaren har fått fylla i ett likvärdigt frågeformulär vid kursstart samt efter utbildning.

Kommentar:

Frågeformuläret innehåller 20 frågor från de olika blocken i utbildningsmaterialet. Vid sammanställning av 200 frågeformulär blev resultatet innan utbildning 12,5 rätt svar, efter utbildning 18,5 rätt svar.

Reflektioner:

Personal har god kunskap avseende lagar och larmkedja. I de block som berör psykisk ohälsa samt bemötande har kunskapen varit bristfällig. Där har den största kunskapsutvecklingen skett. Specifik del, det vi behöver stärka upp och förtydliga är avsnittet fördomar.

Aktiviteter:

För att kvalitetssäkra utbildningen instruerade två instruktörer tillsammans två gånger.

Varje station har via intranätet, samt personlig kontakt fått tid och datum för utbildningen.

Instruktörerna har haft två avstämningsmöten för planering och hösten aktiviteter. Vid ett tillfälle har samtliga instruktörer från länets BF träffats för avstämning och erfarenhetsutbyte.

Sammanställning av samtliga deltagarlistor på utbildad personal.

Deltagarlistorna för operativ personal har skickats ut via mail till BM, L2, L3, City, OP för att stämmas av samt återkomma med de som inte har deltagit.

Andra BF i landet har visat intresse för AOSP och information har skickats ut.

Presentation av AOSP samt SPIS projektet för chefsgruppen i Sollentuna, Upplands Väsby, Sigtuna, Jakobsberg och Knivsta.

Presentation av AOSP för ansvarig inom Jönköpings modellen.

Planering inför deltagande på skadeplats 2013.

Deltagare:

550 från stationerna, SSRC, L2, L3,
13 från Deltidskåren
4 från Täckstyrkan
32 från Administrativ personal
7 från Brandvärdar
37 från Nyutbildningen
45 från Socialjouren
40 från LKC
30 från Kustbevakningen
3 från SOS-alarm
1 från Attunda BF
1 från Svenska kyrkan
12 från Höga Kustens räddningstjänst.

Kommentar:

Totalt har deltagarantalet varit bra vid våra utbildningstillfällen. Stödet från L2 har varit mycket bra.

I de operativa styrkorna saknar c:a 10 personer utbildningen.

Utvärdering:

Via kunskapsfrågorna samt muntlig återkoppling från personal vid utbildningstillfällena har en ökad medvetenhet uppnåtts vid mötet med personer med psykisk ohälsa.
Utbildningen har även skapat en ökad öppenhet kring psykisk hälsa/ohälsa på arbetsplatsen och i privatlivet.

Utbildningen har genom diskussioner aktualiserat olika olyckshändelser där man nu har fått en större förståelse samt insikt om människor i kris.
Något som efterlyses är att funktionen kamratstöd behöver tydliggöras och bli mer lättillgänglig.

Det har framkommit vid utbildningen att de flesta upplever att det pedagogiska sättet med film kopplat till diskussion är ett optimalt sätt för lärandet.
Avsatt tid för utbildningen har ansetts vara för kort, då man även velat lägga tid på att praktiskt öva samtalsteknik med person i kris.

Utbildningen bör förlängas till en hel dag, samma slutsats framkom från de övriga aktörerna i länet.

Kommentar:

Vid utbildningens start fanns ej någon erfarenhet av genomförande och tidsåtgång. Ganska snart efter utbildningsstarten, vid första utvärderingsmötet, framkom från instruktörer och deltagare att tiden behövde förlängas till 6 timmar för grundutbildningen.

MHFA (Första hjälpen till psykisk hälsa/ ungdomsversionen).

Vi har under hösten 2013 fullföljt vårt uppdrag från NASP, genom att utbilda 120 personer i tvådagars utbildning (14 tim) MHFAU. Resterande 70 har utbildats av SBFF, Attunda samt Räddningstjänsten Norrtälje.

Vi har lånat ut instruktörer vid två tillfällen, till Polisen och Ambulansen. Vi har vid tre tillfällen fått hjälp med instruktörer av Polisen och Attunda.

Kommentarer:

Arbetet för att få ut inbjudan, ta emot/ bekräfta anmälningar, deltagarlistor/ utvärderingar samt att skicka ut kursmaterial har krävt mycket administrativ tid. Vi inom instruktörsgruppen är tacksamma för den administrativa hjälpen som fåtts.

Vi har fortfarande ett 50 tal personer kvar på väntelista, som inte har fått plats på utbildningarna.

Målgruppen för externa deltagare har varit vuxna som kommer i kontakt med ungdomar, via arbete eller fritid, se bilaga.

Andra aktiviteter kopplat till AOSP.

Vi har haft seminarium på Skadeplats 2013 i Karlstad för 600 personer.

Vi har deltagit på Nationell suicidkonferens.

Vi har haft seminarium i Göteborg på Nationella skadeplats 2013 för c:a 100 personer.

AOSP gruppen har haft 4 möten under året. Syftet har varit att planera och genomföra 2013 års aktiviteter.

Vi har tillsammans med Pelle Rytterlund presenterat AOSP konceptet för Räddningstjänsten Karlstads ledningsgrupp.

Vi har medverkat vid 4 möten i SPIS gruppen.

Bilaga:

Ekerö Kommun, Barn & Ungdom, Ekerö Resursteam och Individuella Gymnasiet
GIH, Gymnastik och Idrottshögskolan
Blackebergs Förskola, Stockholms stad
Familj & försörjning, Barn & ungdom, Stödenheten och Socialjouren Södertälje
Kommun
Maria Ungdom, Stockholms stad
Socialjouren Huddinge Kommun
Segeltorpsskolan och Trångsundsskolan Huddinge Kommun
UNGBO Haninge Kommun
Vendelsömalmskolan Haninge Kommun
Frisk & Fri
Kultur & Fritidsförvaltningen Vallentuna Kommun
Ungdomsgruppen Vallentuna Kommun
Förskolan Bergatrollet Vallentuna Kommun
Svenska Kyrkan, flera församlingar
Ellagårdsskolan, Attundaskolan, Skarpängsskolan, Näsbyarksskolan, Skolläkare,
Skolsköterskor, Elevstödsenheten Täby Kommun
Socialförvaltningen Botkyrka Kommun
SATS och TaVerens
Krakepartner
Sjuksköterskestuderande
Valstaskolan Märsta
Mellanvårdsboende Tyresö Kommun
Attention Stockholm
Tibble Gymnasium
Vårlyjus AB
AIK Hockey
Roslagens HVB
Unga Örnar Stockholms län
Kungsholmens gymnasium