

Snabba reaktioner vid risk för suicid

Suicidpreventivt arbete i Jönköpings län



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
Göran Melin

 JÖNKÖPINGS
KOMMUN

Ljuset vid Vättern

Hälsa- och sjukvård (2003-2014)

RÄDDNINGSTJÄNSTEN
Göran Melin

REGIONFÖRBUNDET
Annika Petersson



Landstinget har FAKTA-dokument och vårdprogram

- Kliniska riktlinjer för hälso- och sjukvårdspersonal

Vårdprogram

för vuxna med depression

De tre viktigaste budskapen till primärvården

Missa inte diagnosen! Telefonrådgivande sjuksköterska bör använda screeningfrågor. Läkaren bör använda skattningsformulär. Det är viktigt att tillräcklig tid avsätts för första läkarbesöket.

Behandla effektivt! Tänk inte bara på läkemedelsbehandling utan även på egenvård och samtalskontakt/uppföljning via kurator, psykolog eller psykiatri-sjuksköterska. Teamarbete är viktigt. Beakta också anhörigas situation.

Följ upp! Vid insättning av läkemedelsbehandling bör uppföljning ske efter en vecka via telefon och återbesök inom tre veckor.

De tre viktigaste budskapen till psykiatrin

Skapa hög tillgänglighet! Både åt remitterter för stöd och rådgivning och åt prioriterade patienter för kvalificerad medicinsk och psykoterapeutisk bedömning.

Missa inte missbruket! Det och annan samsjuklighet måste beaktas vid en individualiserad behandling.

Lägg vikt vid vårdplanen! Formulera problem, mål, åtgärd och tidpunkt för utvärdering av insatserna senast efter tredje besöket. Se till att vårdplanen i öppen och slutet vård stämmer överens.

Vårdprogram

om suicidprevention för vuxna

Tre viktiga budskap till primärvården

- Våga fråga
- Dokumentera suicidrisksbedömningen
- Samverka med närstående

Tre viktiga budskap till psykiatrin

- Dokumentera suicidrisksbedömningen
- Alla patienter som gjort suicidförsök ska bedömas av psykiatrin inom ett dygn
- Alla patienter som gjort suicidförsök bör erbjudas uppföljning under minst ett år



14 Suicidprevention

Patientsäkerhet
Säker vård – alla gånger
Suicidprevention

HSL : Barns behov av information, råd och stöd om en förälder/vårdnadshavare oväntat avlider

RÄDDNINGSTJÄNSTEN
Göran Melin

REGIONFÖRBUNDET
Annika Petersson



REGIONFÖRBUNDET
JÖNKÖPINGS LÄN



JÖNKÖPINGS
KOMMUN

Ljuset vid Vättern

Larmplanen (2005-2014)

RÄDDNINGSTJÄNSTEN
Göran Melin

REGIONFÖRBUNDET
Annika Petersson



REGIONFÖRBUNDET
JÖNKÖPINGS LÄN



**JÖNKÖPINGS
KOMMUN**

Ljuset vid Vättern

Ansvarsförhållande

- **SOS Alarm** förmedlar nödsamtal och larmar ut resurser
- **Polisen** har rätt till att tillfälligt omhänderta en person...
(LPT §47)
- **Sjukvården** svarar för vårdintygsbedömning och ambulanstransport
- **Räddningstjänsten** genomför en räddningsinsats i de fall suicidrisken är akut och räddningstjänst kan vara först på plats
- **Trafikverket** ansvarar för trafikstopp på järnväg

Parallellitet

- Polis, sjukvård, räddningstjänst och trafikverk bedriver var sina insatser som är **parallella** till varandra.
- Polisen är den i praktiken som har initiativet till att skapa förutsättningar för att **samverkan** kommer till stånd.
- Totalinformation via rakel



112 SOS Alarm

Polisen

Patrull och vid behov förhandlare

2000: ca 150 larm (F län)

2013: 505 larm (F län)

Sjukvården

Ambulans samt samtal till
psykakuten

2010: ca 800 larm om intox per
år (F län)

Räddningstjänsten

Räddnings- och ledningsenheter

2000: ca 5 larm (F län)

2012: 100 larm (F län)

2013: 139 larm (F län)



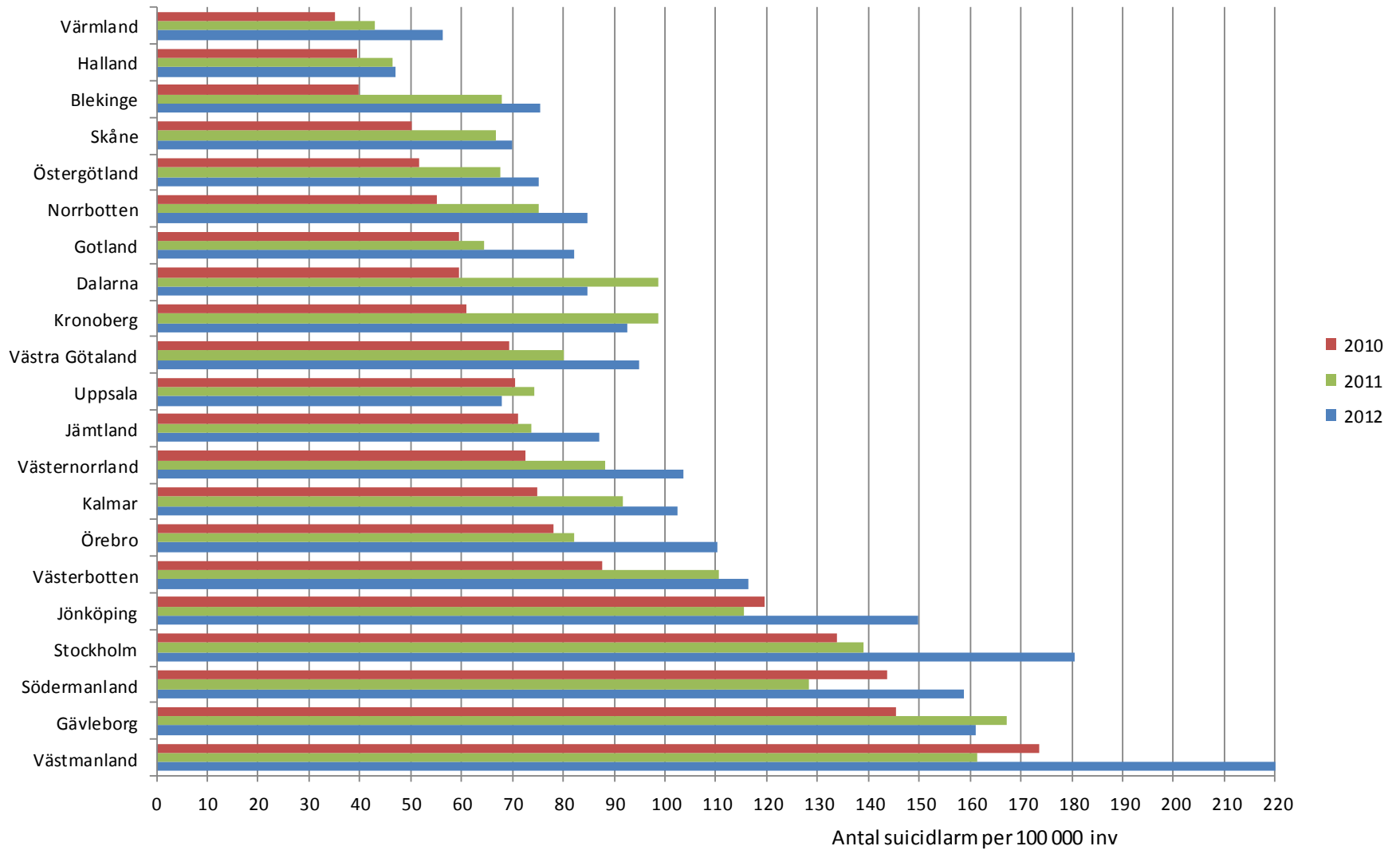
REGIONFÖRBUNDET
JÖNKÖPINGS LÄN



JÖNKÖPINGS
KOMMUN

Ljuset vid Vättern

Polisrapporterade suicidlarm enl. HR



Exempel tillfällen då räddningstjänsten larmas ut tillsammans med polis och sjukvård

Personen:

- hotar hoppa från höga hus eller berg.
- har tagit sig in i elektriska ställverk.
- uppehåller sig på eller invid spårområde.
- uppehåller sig invid sjö eller vattendrag.
- är på väg till sjö, järnvägsspår eller hög höjd.
- har lämnat avskedsbrev
- **övriga livshotande situationer då tiden till hjälp är avgörande och räddningstjänsten kan vara först på plats**

Uppföljning av larmplanen 2010

Larmplanen	90
Polis (suicid relaterat)	317
Ambulans (intox)	835

Larmplanen

- män oftare än kvinnor
- 50% är yngre än 26 år
- POSOM insatser
- Räddningstjänsten först på plats i över hälften av larmen

Handlingsplaner i kommunerna (2010 – 2014)

RÄDDNINGSTJÄNSTEN
Göran Melin

REGIONFÖRBUNDET
Annika Petersson



Första hjälpen i psykisk hälsa

Delbetänkande av

självordspreventionsutredningen SOU 2010:31

Enligt en webbenkätundersökning hade endast 5 av 209 kommuner en handlingsplan med ett uttalat mål att förebygga självmord

Två av dessa var i länet:

Borås, Jönköping, Sundsvall, Vetlanda och Åmål

Mål: alla kommuner ska ha handlingsplan

Exempel; 'Hårda gruppen' Jönköpings kommun

Trafikverket – mål: antal järnvägsrelaterade dödsfall ska halveras till 2020

Tekniska kontoret

Stadsbyggnadskontoret

Åtgärdsplan/aktivitetsplan

- Kartläggning av farliga platser med åtgärdsplan
- Tågstopp har kompletterats med siktfart och krypfart

Exempel 'Mjuka gruppen' Jönköpings kommun

Socialförvaltningen (äldreomsorgen, IFO, kommunpsykiatri)

Utbildningsförvaltningen

Åtgärdsplan/aktivitetsplan

- samtliga chefer inom socialförvaltningen utbildade om suicidprevention och larmplan
- socialförvaltningen bygger en hemsida om suicidprevention på intranätet
- första hjälpen psykisk hälsa – 18 instruktörer är utbildade

Handlingsprogram trygghet och säkerhet

- 13 kommuner har lyft in suicid i programmen
- 9/13 kommuner har suicidpreventiva mål
- Flera kommuner har listat ett antal prestationer för att nå målen
- 3/13 kommuner har arbetsgrupper som arbetar med suicidprevention



Utbildning – vägen framåt...

- Grundutbildning larmplan
 - Att använda larmplanen
 - Regional samverkanskurs
 - Samtal vid bemötande
 - Barns reaktioner i kris
 - MHFA
- Blåljusgruppen
 - Professionella
 - Ledningspersonal inom blåljus
 - Brand- och ambulanspersonal
 - Befäl inom räddningstjänsten
 - Socialtjänsten, utbildning mfl

6000 personer till idag

Exempel på planerade insatser 2014

- Barns reaktioner vid kris (250 poliser)
- MHFA (24 kurser)
- Primärvården (samtidig personal inom LT)
- Vi som blev kvar..

Arbetet i Jönköpings län så här långt samt synergier

- Larmplaner finns hos SOS Alarm i hela Sverige
- Samverkan är avgörande
- Krisgrupper (POSOM, PKL) kopplas allt oftare in som stöd till anhöriga, närstående, vittnen.
- Hot spots upptäcks och åtgärdas
- Hänsyn till suicidrisk i fysisk planering
- Utformning av broräcken
- Suicidhänsyn i drift och underhållsarbete
- Spårspring motverkas