



## VÄLKOMMEN TILL KONFERENSEN

# Internetbaserade behandlingsprogram vilka kan hälso- och sjukvården använda?

I mer än femton års tid har det skett forskning och utveckling av internetbaserad stöd och behandling. Sverige ligger i framkanten och bedriver utveckling och forskning. Men vilka program finns, vilken forskning och utvärdering har gjorts av programmen? Vem äger programmen och hur kan ett landsting eller en verksamhet gå tillväga för att upphandla/göra avtal med ägare av programmen?

Den 14 april ges möjligheter att ta del av de program som kan användas redan idag. De flesta programmen utfår ifrån KBT eller mindfulness. Från och med april kan landsting och verksamheter ansluta sig till 1177 vårdguidens plattform för internetbaserad stöd och behandling och de kommer att berätta om vad som krävs för att ansluta sig.

<b>Datum</b>	14 april 2015
<b>Plats</b>	Quality Hotel Globe, Arenaslingan 7, Stockholm
<b>Målgrupp</b>	Beställare av internetbaserad vård och behandling, verksamheter som planerar eller önskar att börja erbjuda internetbaserad stöd och behandling samt andra som är intresserade av området.
<b>Kostnad</b>	1200 kr (exkl. moms)
<b>Anmälan</b>	Anmälan kan göras direkt via <a href="#">denna länk</a> eller via <a href="http://www.skl.se/kalender">www.skl.se/kalender</a> . Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. Sista anmälningdag 25 mars
<b>Information</b>	För frågor kring anmälan kontakta: Konstella, tfn 08-452 72 86, <a href="mailto:konferens@konstella.se">konferens@konstella.se</a> För frågor om konferensens innehåll kontakta: Anna Östbom, tfn 08-452 76 96, <a href="mailto:anna.ostbom@skl.se">anna.ostbom@skl.se</a>

Hjärtligt välkomna till konferensen!

## PROGRAM

- 09:30-10:00 **Kaffe och registrering**
- 10:00 **Välkomna och vad är på gång**  
Komptensgrupp för internetbaserad stöd och behandling, upphandling och andra aktuella frågor.  
*Anna Östbom, Sveriges Kommuner och Landsting*
- 10:45 **Bensträckare och förflyttning till annan lokal**
- 11:00 **Valbara seminarier - Pass 1**
- 1A** Vilka program finns för **depression**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Internetpsykiatri, Jennifer Söderdahl, Psykologpartners, Kristofer Vernmark*
- 1B** Vilka program finns för **smärta**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Landstinget Uppsala, Monica Buhrman, Mindfulnesscenter, Ola Schenström*
- 1C** Vilka program finns för **sömnsvårigheter**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Psykologpartners, Jenny Katalinic, Pfizer, Dusko Stojanovic, Livanda, Lars Ström*
- 1D** Vilka program finns för **Stress**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Psykologpartners, David Brohede, Mindfulnesscenter, Susanne Sahlén-Nyberg*
- 1E** Hur kan verksamheter kvalitetssäkra och utvärderar internetbaserade behandlingen?  
*Internetpsykiatri, Viktor Kaldo*
- 12:00 **Lunch**  
Vid lunchen har deltagare möjlighet att göra besök i montrar för att få mer information och kontakt med företag och verksamhet som har internetbaserade stöd och behandlingsprogram
- 13:30 **Valbara seminarier - Pass 2**
- 2A** Vilka program finns för **depression** och **psykisk ohälsa, stress och smärta**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Livanda, Lars Ström, Mindfulnesscenter, Ola Schenström*
- 2B** Vilka program finns för **socialfobi och oro**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Internetpsykiatri, Jennifer Söderdahl, Psykologpartners, Jenny Katalinic*
- 2C** Vilka program finns för olika **ångestillstånd**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Internetpsykiatri, Viktor Kaldo, Psykologpartners, David Brohede, Mindfulnesscenter, Beatrice Blidner*
- 2D** Vilka program finns för **MS, tinnitus** och **screening för alkohol och droger**? Hur ser de ut och vilket vetenskapligt stöd finns för programmen?  
*Sustainable interaction, Johan Brandsten och Jakob Jonsson; Landstinget Uppsala Thomas Haak, Karolinska institutet Anne Berman*
- 2E** Hur arbetar man med **praktisk implementering** i verksamheten?  
*Psykologpartners, Kristofer Vernmark*
- 14:30 **Kaffe**
- 15:00 **Att ansluta sig till plattformen och lägga in program och framtida utveckling**  
*1177 vårdguiden Anette Thalén och Anette Cederberg*
- 15:50–16.00 **Dagen avslutas**

*Sveriges Kommuner och Landsting, Anna Östbom*