

Regassa

forskningsstudie
erfarenheter från Region Skåne

Catharina Strid
Landstingskoordinator och doktorand
Region Skåne

Regassa preliminära data

- Inkluderat 964 patienter via vårdcentraler eller via annons
- 73 % kvinnor och 27 % män
- Genomsnittsåldern 43 år
- Relativt hög utbildningsnivå, ca 60% har eftergymnasial utbildning
- 86 % har en lätt till måttlig depression mätt med Madrs
- Flertalet har även en ångestdiagnos

Vad gör det möjligt att genomföra studier/metoder som Regassa i Primärvården

- Det finns ett intresse bland medverkande, patienter och vårdcentraler av behandlingsalternativ i vården
- Psykisk ohälsa är en stor patientgrupp
- Psykisk ohälsa leder på sikt ofta till sjukskrivning
- Primärvården har behov av att utöka sitt behandlingsutbud
- Många läkare vet inte hur de ska hjälpa sina patienter

Viktigt att tänka på i implementeringen av en studie/nya metoder

- Att skapa gott stöd hos ledningen
- Att starta i liten skala – pilot
- Att informera upprepade tillfällen
- Att ha en kontaktperson på varje vårdcentral/mottagning
- Att öppet diskutera metoder med behandlande personal

Viktigt att tänka på forts

- Att vårdcentraler sprider information via hemsidan, broschyrer
- Att fortlöpande påminna personalen om att studien/alternativa metoder finns
- Att anpassa införande efter varje vårdcentral/mottagnings arbetsrutiner utan att frångå design och patientsäkerhet
- Att kunna erbjuda en modell för ersättning

Kommentarer från personalen

om internet KBT i Regassa

- Positivt med alternativa behandlingsmetoder för patientgruppen psykisk ohälsa där behoven är stora
- Ökad tillgänglighet och minskade väntelistor
- Fördel att kunna fånga upp patienter med mer diffusa problem med hjälp av screening inför behandling
- Kostnadseffektivt
- Passar inte alla patienter – en del behöver mer vård och stöd

Kommentarer från patienter som deltagit i

Regassa internetbaserad KBT

- Att behandlingen var anpassad till mina problemområden
- Positivt med kontakt med en internetbehandlare
- Att det funnits möjligheter att kommunicera med andra internet patienter
- Att modulerna varit tillgängliga efter behandlingens avslut
- Bra behandling men för kort tid, stressigt att hinna med allt på 12 veckor
- Svårt att arbeta på egen hand om man har initiativproblem
- Internet behandling med träffar skulle vara perfekt!



Valfrihet i vården

- Regassa är en RCT och vissa problem uppstod vid randomiseringen till behandlingsarm
- Viktigt att ta hänsyn till att patienter ofta har önskemål kring sin behandling och motivationen att gå in i en behandling kan bero på möjligheter att välja
- Att påverka primärvården att bredda utbudet av behandlingsmetoder är ett viktigt led i att hjälpa patienter med psykisk ohälsa i primärvården

Samtala om

- Vad behöver vi göra för att få en fungerande implementering i vårt landsting?