

# Instruktioner

---

Nationell punktprevalensmätning av  
basala hygienrutiner och klädregler (PPM-  
BHK) vecka 12-13, 2018

## **Punktprevalensmätning (PPM) av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) vid patientnära arbete**

Den nationella mätningen av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler vid patientnära arbete är avsedd som ett stöd för landstingen/regionerna och kommunerna i arbetet med att uppnå hög följsamhet. En ökad följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler bidrar till en minskning av vårdrelaterade infektioner.

Punktprevalensmätningen baseras på ”Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg” (SOSFS 2015:10). Mätningen erbjuds samtliga verksamheter inom hälso- och sjukvård samt vård och omsorg i så väl landsting/regioner som kommuner.

Uppföljningen delas upp inom områdena basala hygienrutiner respektive klädregler. Metoden grundar sig enbart på observationsstudier och inkluderar inte mätningar utförda enligt självskattningsmetoden.

Observationsstudien sker under en i förväg angiven tidsperiod<sup>1</sup>. En/flera personer<sup>2</sup> som är utsedda av ledningen genomför iakttagelser. De olika yrkeskategorier som är representerade på avdelningen/enheten bör ingå i observationsstudien som rekommenderas grunda sig på 10 observationer<sup>3</sup> per avdelning/enhet och observationstillfälle. Varje person observeras med avseende på **både** basala hygienrutiner och klädregler. Personalen skall informeras i förväg om att observationsstudien kommer att genomföras men inte när den ska ske.

Mätningen sker under. **Vecka 12-13, 2018** Inrapportering i databasen sker **senast den 15 april** (var god se webbregistreringsinstruktioner på s. 8).

---

<sup>1</sup> Aktuell dag/dagar under perioden bestäms av ledningen.

<sup>2</sup> Som till vardags arbetar på den observerade avdelningen/enheten

<sup>3</sup> Om personalen på avdelningen/enheten understiger antalet 10 kan ett mindre antal observeras.

## Observatörsinstruktioner för basala hygienrutiner och klädregler vid patientnära arbete

### Protokollet innefattar:

Redovisning av följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler på avdelnings-/enhetsnivå

*Observationerna ska utföras vid patientnära arbete* exempelvis omvårdnad, undersökning och behandling.

Följsamheten till basala hygienrutiner respektive klädregler rapporteras i bifogat protokoll, och rapporteras sedan in i databasen (se s. 8).

## Mätinstruktioner på avdelnings/enhetsnivå

Datum

Sjukhus/vårdcentral/särskilt boende etc.

Avdelning/enhet

### Korrekt handläggning av basala hygienrutiner innebär att:

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt **före** och direkt **efter** patientnära arbete (vid undersökning, vård och behandling) samt **före** och **efter** användning av handskar.
- **Handskar ska användas** vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.
- **Engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock ska användas:** om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

### Korrekt handläggning av klädregler innebär att:

- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.
- **Händer och underarmar ska vara fria från ringar, klockor, armbandbandage och stödskenor** för att kunna genomföra en adekvat handhygien.
- **Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material** för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar ofärgat nagellack.
- **Hår ska vara kort eller uppsatt** om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

### Övrigt

**Övriga observationer** av betydelse kan noteras på baksidan av protokollet för lokalt förbättringsarbete (registreras ej i databasen).

**EXEMPEL****Redovisning av följsamhet till  
basala hygienrutiner och klädregler vid patientnära arbete**

I tabellen ska fyllas i om den observerade personen utfört en korrekt handdesinfektion före och efter patientnära arbete, använder handskar korrekt samt använder plastförkläde/skyddsrock korrekt. Om användandet av handskar är korrekt dvs. svaret på påståendet är ja skrivs ”Ja” i rutan och om svaret är ”Nej” dvs. icke korrekt förfarande skrivs ”Nej” i rutan. Om förfarandet inte är relevant, skrivs istället ”Ej relevant”. OBS! Alternativet ”Ej relevant” gäller endast för användning av handskar och plastförkläde.

I kolumnen för ”Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner (Korrekt i samtliga fyra steg) blir det ja om samtliga fyra tidigare moment är korrekta dvs. om ”Ja” är angivet i samtliga fält för den observerade personen när det gäller basala hygienrutiner. ”Ej relevant” räknas då som korrekt. Om något av momenten för den observerade personen är icke-korrekt ifylles ”Nej”.

I tabellen ska även fyllas i om den observerade personen har korrekt arbetsdräkt, är fri från ringar, klockor och armband, naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material samt om han/hon har kort/ uppsatt hår. Om personen t.ex. har kortärmad arbetsdräkt är detta korrekt och ”Ja” ifylles i rutan. I kolumnen ”Korrekt följsamhet till klädregler (korrekt i samtliga fyra steg) blir det ”Ja” om samtliga fyra tidigare moment är korrekta dvs. om ”Ja” är angivet i samtliga fält för den observerade personen när det gäller klädregler. Om något av momenten för den observerade personen är icke-korrekt ifylles ”Nej”.

I kolumnen ”Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (Korrekt i samtliga åtta steg)” blir det ”Ja” om samtliga moment är korrekta när det gäller både basala hygienrutiner och klädregler, dvs. om ”Ja” är angivet i samtliga åtta fält för den observerade personen. Om något av momenten för den observerade personen är icke-korrekt ifylles ”Nej”.

Var god se tabellen på nästa sida för exempel.

Observed person	Yrkeskategori	Korrekt desinfektion av händerna före	Korrekt desinfektion av händerna efter	Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor <sup>4</sup>	Korrekt användning av engångsförkläde av plast/patientbunden skyddsrock <sup>5</sup>	Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner (korrekt i samtliga fyra steg) <sup>6</sup>	Korrekt arbetsdräkt	Fri från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor	Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material	Kort eller uppsatt hår	Korrekt följsamhet till klädregler (korrekt i samtliga fyra steg) <sup>6</sup>	Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (Korrekt i samtliga åtta steg) <sup>6</sup>	Löpnr <sup>7</sup> för att möjliggöra ev. korrigeringar i efterhand
1	Ssk	Ja	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	
2	Usk	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
3	Läkare	Ja	Ja	ej relevant <sup>4</sup>	ej relevant <sup>6</sup>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
4	Studerande	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
5	Vårdbitr.	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	

Tabellen fylls sedan på med det antal observationer som genomförts och rekommenderat antal är 10 observationer.

<sup>4</sup> Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver handskar ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt.

<sup>5</sup> Om det patientnära arbetet vid observationen inte kräver plastförkläde/skyddsrock ifylles här "Ej relevant". Om alternativet "Ej relevant" är ifyllt räknas detta som korrekt.

<sup>6</sup> Ifylles endast i databasen vid registrering av aggregerade data. Vid registrering på avdelnings/enhetsnivå beräknas detta automatiskt via databasen.

<sup>7</sup> Löpnummer erhålles vid registrering i databasen och fylls i på pappersprotokollet, för att möjliggöra ev. korrigering i efterhand. Endast genom detta nummer kan eventuella fel korrigeras i efterhand.

## Så här genomförs webbregistreringen

- Klicka på länken: <https://ppm.vantetider.se>
- Logga in med ditt användarnamn och lösenord.
- Välj rapportering för Basala hygienrutiner och klädregler vid patientnära arbete och välj mätning.
- Kontrollera att det är studie PPM-BHK 2018.
- *Klicka på ert landsting/Kommun*
- I rutan *Enhet* finns sjukhus/verksamhet eller avdelning/enhet i sökfunktionen.
- Söker ni på sjukhus/verksamhet får ni göra ytterligare en sökning i sökfunktionen *Enhet* för att komma till den avdelning/enhet som ska rapportera från eller klicka bara på sök och då får ni upp sjukhusets/verksamhetens alla avdelningar/enheter. **Om** ni ej återfinner eran avdelning/enhet/vårdcentral/äldreboende/hemsjukvård var vänlig kontakta er kontaktperson.
- Välj avdelning/enhet/vårdcentral och klicka på *Nästa*.
- Vid ja/nej svar tryck på motsvarande knapp.
- När observationen (= en personal) är färdigregistrerad - klicka på ”Spara”.
- När registreringen av en observation/personal sparats genereras ett **löpnummer** som ska föras in på pappersprotokollet i kolumnen längst till höger. Detta nummer måste sparas då det endast är genom det som eventuella ändringar av fel kan åtgärdas i efterhand.
- Genom att klicka på ”*Punktprevalensmätning*” ovanför menyraden, återkommer du till startsidan.
- Efter avslutad webbregistrering daterar och signerar ni pappersprotokollet på framsidan. Protokollen sparas till dess att resultaten presenterats på nationell nivå. Löpnumret på pappersprotokollet är det enda sättet att hitta den inmatade observationen igen om efterkontroll/ändring behöver genomföras.



Mätningar sker under **vecka 12-13**. Inrapportering i databasen sker senast **den 15 april 2018**.

**Vid frågor kontakta er lokala kontaktperson:**

Namn:

Telefonnummer:

e-postadress:

---