

Aktivitetscentrums

STATIONER



Inledning

Aktivitetscentrum i Bollnäs är ett samarbetsprojekt mellan Arbetsmarknadsenheten (AME), Bollnäs kommun och Arbetsförmedlingen Bollnäs – Ovanåker. Målgruppen är personer som omfattas av Lag (2010:197) om etableringsinsatser för vissa nyanlända flyktingar samt övriga utrikesfödda. Projektet pågår från 2013-05-01 t.o.m. 2014-12-31. Projektägare är Arbetsmarknadsenheten.

Verksamheten bedrivs via olika aktiviteter och sker antingen i kombination med Svenska för invandrare (SFI), eller på heltid utifrån syftet med den arbetsmarknadsinsats som Arbetsförmedlingen anvisar. Insatserna sker med utgångspunkt från individens behov. Skriftligt utlåtande sker till Arbetsförmedlingen och ligger till grund för vidare arbetsmarknadsinsatser. I utlåtandet bedöms bland annat motivation, uthållighet, samarbetsförmåga, förmåga till självständighet och deltagande i samvaro. Finns ett specifikt syfte med anvisningen besvaras det i utlåtandet till Arbetsförmedlingen.

Arbetet bygger på en människosyn och tilltro till att alla människor kan och vill utvecklas efter sina förutsättningar. På alla stationer talas svenska och olika sätt används för att deltagarna skall använda språket. Den terminologi som är adekvat för stationen används av handledarna. Språkstöd erbjuds för de deltagare som har behov. För närvarande finns tillgång till språkstöd på somaliska, arabiska och tigriska.

I verksamheten sker olika aktiviteter benämnda stationer. På aktivitetscentrum förväntas deltagarna ta ansvar för att hålla tider, vara aktsam om redskap och varsam om material på samtliga stationer. De på följande sidor kortfattat beskrivna stationerna har förutom de ämnesspecifika inslagen ett övergripande innehåll, vars gemensamma syfte och mål kan sammanfattas med följande:

Deltagaren skall

- stärkas i sin självkänsla, sin självkänedom och sitt självförtroende.
- ges många tillfällen att öva sina sociala färdigheter och sin förmåga att samarbeta.
- stödjas i sitt ansvarstagande i olika situationer samt ges en uppfattning om rimliga förväntningar från såväl arbetsgivare som arbetsledare och arbetskamrater.
- möta ett ämnesspecifikt och adekvat ordförråd och samtidigt uppmuntras att våga använda och utveckla sitt svenska talspråk.
- få hjälp att upptäcka och identifiera både synliga och osynliga koder i den rådande samhällskulturen för att efter bästa förmåga finna sig tillrätta i densamma.

JOBBTORG

Jobbtorget innehåller aktiviteter för att förbättra deltagarens möjligheter till egenförsörjning. Här finns tillgänglig information såsom Arbetsförmedlingens prognoser, faktablad om olika arbetsmarknadsinsatser, information på förekommande språk samt platsjournalen.

Kartläggningssamtal genomförs med deltagaren. Vid samtalen ges möjlighet för deltagaren att berätta om exempelvis tidigare arbeten, sysselsättningar, utbildning, eventuella funktionshinder eller andra hinder som kan finnas för att kunna ta arbete eller studera och eventuella framtidsplaner.

Enskild vägledning mot arbete eller studier sker med deltagaren. Coach med särskild kompetens håller i vägledningen. Vid diskussioner om vuxenutbildning hänvisas deltagaren till kommunens studie- och yrkesvägledning. En planering görs för att komma närmare målet mot arbete eller studier.

Ansvarig för Jobbtorget går igenom hur svensk arbetsmarknad fungerar. Arbetstagares skyldigheter och rättigheter samt arbetslivets vett och etikett. Arbetsförmedlingens hemsida går igenom och tips ges om andra möjligheter att hitta arbete. Deltagaren orienteras i hur man söker information om olika företag. Yrkesfilmer visas varvid man diskuterar likheter och skillnader i arbetsätt beroende på var i världen arbetet utförs, traditioner m.m.

På Jobbtorget finns datorer tillgängliga. Deltagare som inte varit i kontakt med datorer eller internet får först en genomgång. Ansvarig för Jobbtorget kan ge stöd om deltagare behöver ordna exempelvis e-post och lägga in sin profil för att få förslag på lämplig arbeten. Deltagaren ska använda datorerna för att lämna sin aktivitetsrapportering, som är en uppföljning av sökta arbeten och aktiviteter som skett i ett led mot arbete, till Arbetsförmedlingen. På Jobbtorget får deltagaren hjälp med att skriva, översätta och/eller uppdatera sitt CV och personliga brev. Deltagaren får teoretisk och praktisk information om intervjuteknik vid anställning. I rollspel ges deltagaren möjlighet att öva på viktiga sociala koder vid första möte, intervjutillfälle och på arbetsplatsen. Begrepp och ord kan behöva definieras för att bli mer integrerade hos deltagaren.

I samarbete med arbetsförmedlingen hjälper arbetsmarknadskonsulent eller coach deltagaren att få komma ut och pröva arbetslivet. Vid sökande av lämplig plats är kartläggningen och vägledningen viktigt för relevant plats.

Till jobbtorget bjuds olika aktörer in exempelvis myndigheter för att ge information, näringslivskontoret för att berättar om att starta eget, konsumentvägledare informerar men även större arbetsgivare och enskilda entreprenörer bjuds in för att informera och samtala om sin bransch, sitt företag och/eller sin väg till entreprenörskap. Möjlighet finns för deltagaren att göra branschspecifika studiebesök under tiden på aktivitetscentrum.

TRAFIKTEORI

Att inneha körkort är att stå ett steg närmare arbetsmarknaden. Trafikteori är ett komplement till trafikskolornas körkortsteoriutbildning. Här finns möjlighet att läsa och öva trafikteori på dator med adekvat och god programvara. Deltagaren bör dock ha relativt bra kunskap i svenska då programmet saknar alternativa språk. Deltagare som är inskrivna på trafikskola kan via webben komma åt sitt program på trafikskolan och har då möjlighet att träna på frågor på andra språk än svenska.

Handledare finns närvarande för att svara på frågor och förklara trafikregler. Den trafikteori som Aktivitetscentrum erbjuder handlar mycket om konkretisering. Att ge stöd till deltagare som redan försökt att ta körkort men blivit underkända. Det gäller att tar reda på vad som är problemet. Är det nervositet eller kunskapsbrist hos deltagaren? Handledaren ger därefter stöd utifrån hur problembilden ser ut.

KÖK

I metodköket lagar deltagarna tillsammans med handledaren mat och bakar bröd. Allt som lagas sker från grunden och information om livsmedelshygien ges. Deltagarna läser recept, lära sig om svenska mått-enheter och gör inköp av varor tillsammans med handledare. Konsumentkunskap praktiseras vid besök i livsmedelsaffärer. Kostnader för inköp och styckepriset på framställd mat och bakverk räknas ut. Det som tillverkas säljs i övningsföretaget till självkostnadspris. Utöver de praktiska momenten så ges också information om livsmedel-och restaurangbranschen. Språk tränas utifrån terminologi som gäller för kök.

Friskvårdare från socialtjänsten informerar om sockerfallor i kost, tobakens negativa konsekvenser och vikten av vardagsmotion.

ÖVNINGSFÖRETAG

Övningsföretaget bedrivs i form av ett café. Kopplingen finns till stationen kök. Deltagare ges möjlighet att skaffa sig praktisk erfarenhet. Övningsföretaget innefattar moment som kassa-och kontanthantering, försäljning, redovisning av dags-och månadsrapporter, varuinköp, iordningsställande av varor, dukning, disk, städning och hygienarbete. Utrymme ges för service, kundrelationer och möjlighet att förvärva kassavana. Deltagaren får efter en introduktionsperiod ta ett ökat ansvar för verksamheten och planeringen.

TRÄ

På stationen används en basuppsättning av vanligen förekommande handverktyg för träbearbetning. Deltagaren diskuterar tillsammans med handledaren möjliga material val utifrån deltagarens planering av sitt arbete med mall, ritning etc. Det finns skiftande material och tillbehör finns att tillgå. Moment som mätning, fastsättning av arbetsstycke, kapning, klyvning och formning, hopsättning och fogning med spikning, skruvning, bultning, borring och limning, ytbehandling med slipning, putsning och målning hör till innehållet. Information ges om risker och viktiga säkerhetsåtgärder. Deltagaren behöver tänka på att klädsel inte fastnar i utrustning, att hålla säkerhetsavstånd och använda skyddsutrustning som finns.

Lagning, reparation eller viss nytillverkning kan ske på uppdrag från Arbetsmarknadsenhetens övriga verksamheter.

TYG

På stationen tyg får deltagaren prova olika tekniker inom textilt hantverk exempelvis sticka, virka, påta, applikation och använda symaskin eller vävstol. Det finns möjlighet att gjuta i gips och betong. Deltagaren och handledaren diskuterar materialval och kvalitetstänk i arbetet. Textilt kunnande från olika länder jämförs liksom vilka arbeten en skraddare utför. Arbete sker också med att på olika sätt ge gamla textilier nytt liv exempelvis genom tillverkning av lapptäcken, kuddar, flaggspel etc.

Deltagaren får inblick i en hel tillverkningsprocess av en textil produkt då det finns ett samarbete med Erikshjälpen. Samarbetet består i ett återbruk av textilier. Aktivitetscentrums deltagare syr bl.a. handlingskassar av textilierna som sedan går tillbaka till Erikshjälpen för försäljning.

NATUR OCH HÄLSA

På stationen ges information om Sveriges natur och dess flora och fauna. Deltagaren informeras om allemansrätten. Vad man skall tänka på om man vistas i skog och mark. Handledare och deltagare går ut i skog och mark för praktisk tillämpning. Information ges om möjligheten av att arbeta inom skogsnäringen.

Handledare informerar om motion och träningens betydelse för hälsan. Motion behöver inte vara dyrt. Deltagarna får prova på olika aktiviteter exempelvis skidåkning, cykling, stavgång, vanliga promenader etc. Studiebesök görs på simhall och gym.

Användandet av tipspromenader ger möjlighet till både motion och övning i svenska språket.

BIBLIOTEK

Biblioteket är rumsligt integrerat i Jobbtorget. Till och från finns språkstöd eller annan personal tillgänglig vilket möjliggör läsning tillsammans. Biblioteket består av ett drygt tusental titlar och innehåller faktaböcker, vetenskap, tidskrifter, uppslagsverk, årsböcker och historiska skrifter. På det skönlitterära området finns poesi, romaner, ett antal ungdomsböcker och en del klassiker. I biblioteket har deltagaren möjlighet att stifta bekantskap med den svenska litteraturen. Här finner man också författare från andra delar av världen. Det finns lättlästa böcker och böcker med mycket bilder. Hemlån uppmuntras.

Här finns ortens tidning. Samtal kan föras om aktuella händelser i världen, landet och kommunen. Deltagaren kan uppmärksammas på olika evenemang och annat som händer i närområdet och som kan vara intressant att känna till och ta del av.

Besök görs även på kommunens bibliotek, där deltagaren kan bekanta sig med lokalerna och får möjlighet att skaffa sig ett lånekort.

MUSIK

Musiken, som är en relativt liten del i det totala innehållet i projektet, används för att ge en inblick i det svenska folkliga bruket att sjunga tillsammans och för att skapa en stund av välbefinnande och samhörighetskänsla. Här har alla möjlighet att medverka oavsett språklig nivå. Alla kan! Gemensamt musicerande har en rad medicinska hälsofrämjande effekter samtidigt som en positiv atmosfär förstärks. Sång tillsammans är också ett oöverträffat sätt att lyssna in och öva främmande språkljud, samtidigt som den ger tillfälle till reflektioner kring ordval och meningsbyggnad. Här utökas ordförråd och fraser.

Ett sätt att stärka självförtroende är gemensamt gitarrspel. Här ges rum för glädje och lust att pröva något nytt i en kravlös och hierarkiskt obunden situation.