

Anna Östbom Sveriges Kommuner och Landsting

Syfte med workshopen

Möjlighet att få ta del av erfarenheter som finns på området

Deltagarna får med sig underlag som kan användas för fortsatt diskussion hemma för ett ev. ställningstagande att påbörja eller utöka internetbaserat stöd och behandling som verksamhet i landstingen och landstingsfinansierad verksamhet för kvinnor och män och flickor och pojkar

Rehabiliteringsgarantin 2008-2013

- Evidensbaserad medicinska
Behandling/rehabiliteringsinsatser i syfte att
åstadkomma återgång i arbete
- Garantin ska inriktas på stora diagnosgrupper när det
gäller sjukskrivningar sjukdomar i rörelseorganen och
lättare psykiska problem
 - långvarig diffus smärta i axlar, nacke och rygg

Multimodal rehabilitering

- depression, ångestsyndrom och stress

KBT och IPT

Effektmål

Målet är att öka invånarnas tillgång till kvalitetssäkrad internetbaserad stöd och behandling och möjliggöra att metodiken erbjuds inom ramen för rehabiliteringsgarantin.

Detta bör ske genom att återanvända och ta tillvara både teknisk lösning, behandlingsinnehåll samt den kunskap och erfarenhet som i dag finns kring metodiken.

Olika delar som behöver fungera tillsammans

- Teknik som understödjer internerbaserad stöd och behandling
- En organisation som kan erbjuda olika behandlingar och stödfunktioner
- Program för behandlingar

Program för behandlingar

Vi kommer att tillsätta en grupp som ser över

- Vilket regelverk ska gälla för hantering av program och stödfunktioner på den tekniska plattformen
- Vilka program får läggas på den tekniska plattformen
- Hur kan dela med sig eller köpa/sälja programmen
- Upphovsrätt
- mfl

Vi är här och skapar framtidens hälso- och sjukvård där det är naturligt att även behandlingar och stöd ges via internet för kvinnor och män och flickor och pojkar