



Hälsokommunikatörer på modersmål i Östergötland





Hälsokommunikatörer i Östergötland

- En regional samverkan mellan landstinget och kommunerna i Östergötland.
- Projekt under 2007 –2008
- Permanent verksamhet från 1 januari 2009





Regional utveckling för nyanländas etablering i Östergötland

- **En överenskommelse mellan:**
 - De 13 flyktingmottagande kommunerna i länet
 - Landstinget i Östergötland
 - Regionförbundet Östsam
 - Länsstyrelsen
 - Arbetsförmedlingen
 - Migrationsverket
- **Handlingsplan**





Mål och syfte

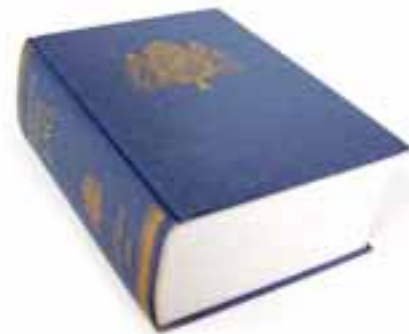
- Samma möjligheter till en god introduktion i hela länet
- Förbättrad helhetssyn
- Gemensamma resurser
- Likvärdig tillgänglighet till hälso- och sjukvård





Hälsa- och sjukvårdslagen (HSL)

2 § Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.





Integrationspolitikens mål

- Lika rättigheter och skyldigheter för alla oavsett etnisk och kulturell bakgrund.
- En samhällsutveckling som kännetecknas av ömsesidig respekt och tolerans och som alla oavsett bakgrund ska vara med i och känna ansvar för.





Hälsofrämjande introduktion

- För att bidra till god hälsa bland nyanlända flyktingar och andra invandrare.
- För att förhindra att nyanlända avbryter kommunala introduktionsinsatser på grund av ohälsa.





Hälsofrämjande introduktion

- Tidigt fånga upp behov av hälso- och sjukvård.
- Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande insatser





Alarmerande rapport

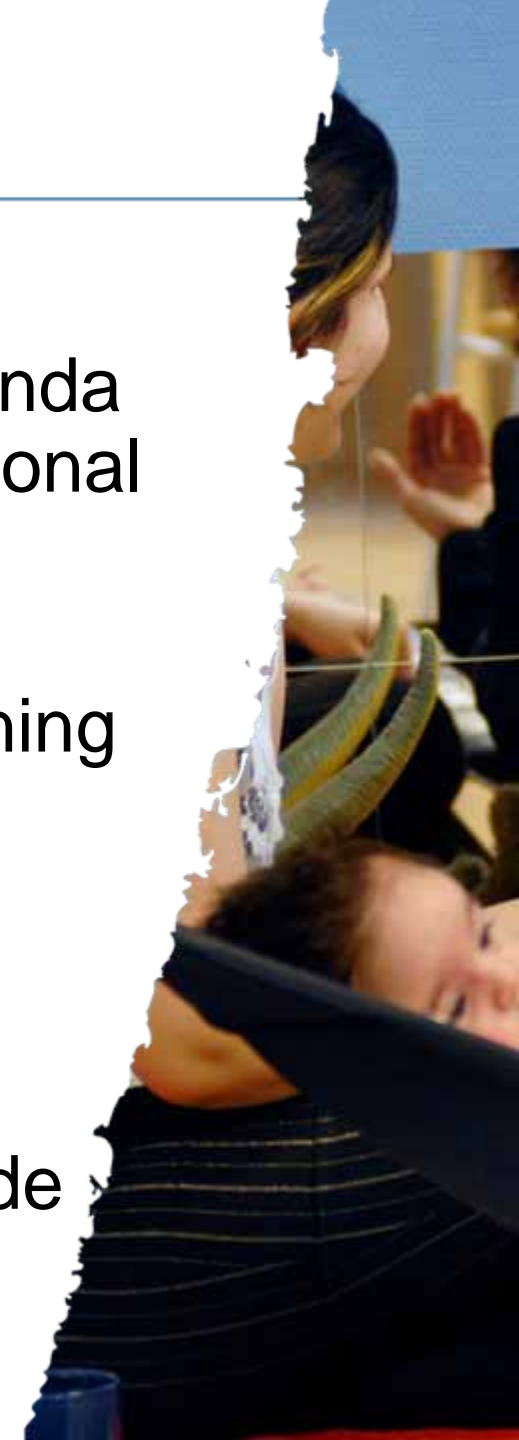
- Landstinget genomförde hösten 2005 en kartläggning av hälso-skillnader mellan östgötar och utrikes födda
- Utrikes födda upplever sämre hälsa
- Kvinnor födda utomlands har sämre psykisk hälsa.





Hälsokommunikatörerna

- Fungerar som en länk mellan nyanlända flyktingar, andra invandrare och personal inom hälsa-vård-omsorg.
- Är utrikes födda, har sjukvårdsutbildning och yrkeserfarenhet från Sverige, några även från hemlandet.
- Använder sig av sitt modersmål och kulturkännedom i olika hälsofrämjande aktiviteter.





Hälsokommunikatörerna i Östergötland

- Arbetar över hela länet
- Hör till Flyktingmedicinsk centrum (FMC) i Norrköping.
- **Språk:** somaliska, bosniska/kroatiska/serbiska, arabiska
- **Kontakt:** www.lio.se (A-Ö) välj H





Varför behövs hälsokommunikatörer?

- Nyanlända får kunskaper om svensk hälso- och sjukvård på sitt eget språk.
- Nyanlända och andra invandrare får kunskaper om hur man håller sig friska och förebygger ohälsa
- Ökar förståelsen för hälso- och sjukvård och ökar delaktigheten.
- Vård på lika villkor





Varför behövs hälsokommunikatörer?

- Hälsokommunikatörernas egna erfarenheter av migration skapar förtroende.
- Risken för diskriminering minskar då nyanlända bättre känner till hur man kan agera.
- Den mångkulturella kompetensen hos utlandsfödda med omsorgs/vårdutbildning tas till vara.
- Vårdkvalitet ökar genom att problem och missförstånd minskas.





Hälsokommunikatörernas hälsofrämjande arbete

- Informera om hälso- och sjukvårdens organisation och funktion
- Underlätta kontakter för att undvika missförstånd
- Hänvisa vart man kan vända sig när man är i behov av sjukvård
- Informera om förebyggande arbete till exempel inom familjecentral/ barnhälsovården





Hälsokommunikatörerna kan utbilda i eller informera om:

- Hitta rätt i vården
- Migration och psykosocial hälsa
- Motion / fysisk aktivitet
- Kost
- Tandhälsa
- Infektioner
 - Vanligaste infektioner
 - Magsjuka och diarréer, TBC etc.
- Vaccinationer
- Första hjälpen/egen vård
- Stress
- Sömn
- Allergier
- Alkohol / tobak / droger
- Anatomi
- Manlig/kvinnlig hälsa, STD i samband med samlevnad
- Barn hälsa
 - Feber
 - Vanligaste infektionssjukdomar hos barn: (öroninflammation, diarréer)
 - Barnsäkerhet
 - Barnkost
- Vanligaste livsstilsrelaterade sjukdomar som:
 - Diabetes, hjärt- o kärl sjukdomar, hög kolesterol etc., deras orsaker och hur man ska förebygga dem.

Mycket annat kan förklaras också beroende på målgruppens egna behov.
(kulturmöte inom vården utifrån HK-s egen kulturbakgrund)

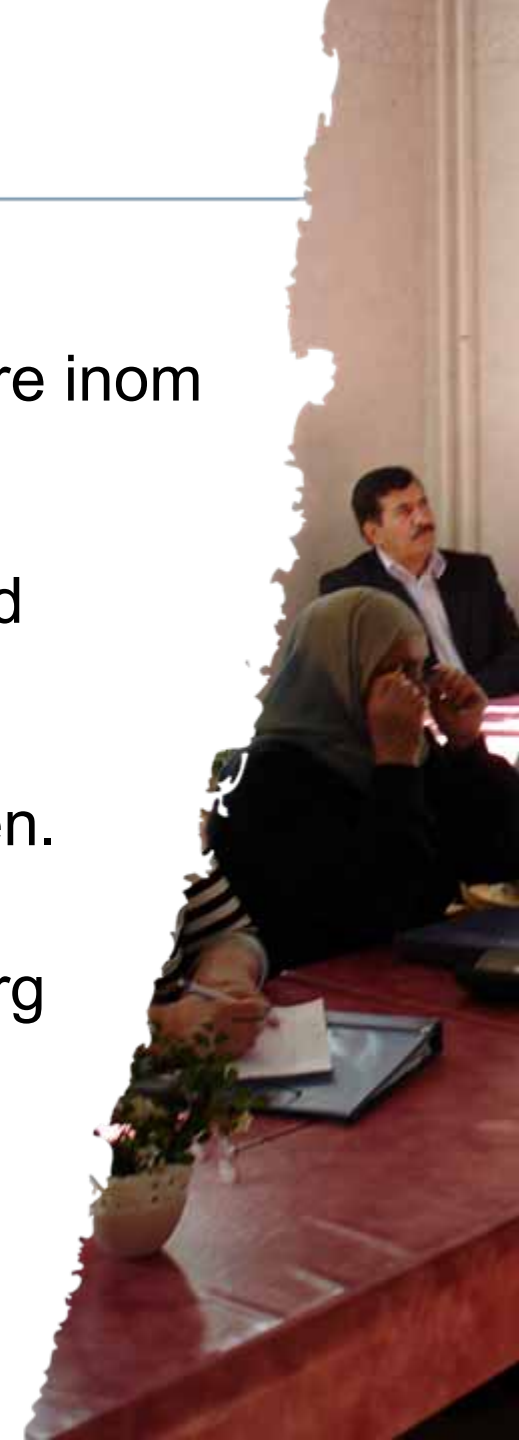
OBS! Fokus ska alltid ligga på hälsa och förebyggande.





Målgrupper

1. Nyanlända flyktingar och andra invandrare inom introduktionen
2. Invandrare i kommunerna som varit en tid i Sverige.
3. Nyanlända inom barn- och äldreomsorgen.
4. Medarbetare inom hälsa, vård och omsorg samt skolor och förskolor.
5. Asylsökande





Exempel på vilka vi samarbetar med

- Barnhälsovård/familjecentraler/vårdcentraler
- Sjukhuskliniker
- Tandvård
- Skolor och förskolor
- Äldreomsorg
- SFI- anordnare
- Introduktionsverksamheter
- Frivilligorganisationer
- Migrationsverket



