

Upplevelser av att arbeta med PRIMA projektet i praktiken

På Munkedals vårdcentral



Agenda

- Presentation av PRIMA
- Syfte
- Mål
- Diagnoser som är aktuella för PRIMA
- Upplevelser av att arbeta med PRIMA projektet
 - Arbetsättet och strukturen
 - Personal och patienters upplevelser

PRIMA- Primärvård för arbetsåtergång

Är ett forskningsprojekt som bedrivs vid Göteborgs universitet och Institutet för stressmedicin

Startade under hösten 2016 och kommer pågå t.o.m januari 2018

Syfte

Syftet med PRIMA-projektet är att förmedla ett arbetssätt för att stötta personalen (läkare och rehabkoordinator) i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen för patienter med stressrelaterad psykisk ohälsa.

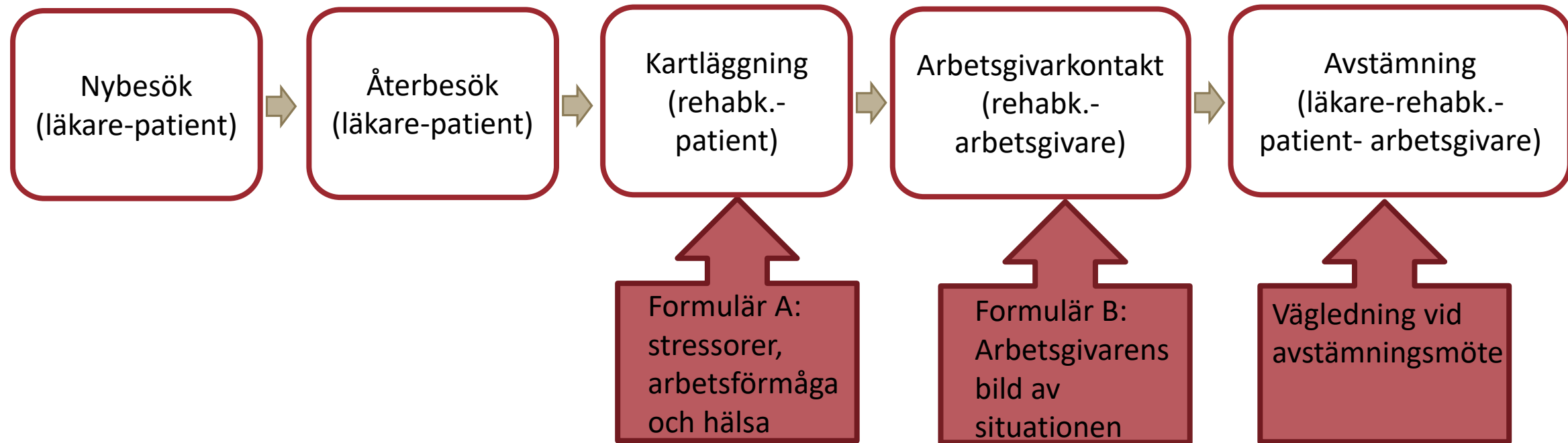
Mål

Målet är att förkorta sjukskrivningstiden och underlätta för patienten att snabbare återgå i arbete. En viktig del är att arbetsgivaren tidigt involveras i processen

Diagnoser och kriterier som är aktuella för PRIMA studien

- Akut stressyndrom
- Anpassningsstörning
- Utmattningsyndrom
- Reaktion på svår stress, ospecificerad
- Ej sjukskriven för någon av diagnoserna senaste tre åren och inte pågått mer än 60 dagar

Arbetsätt



Metod

Formulär A

- Inledande frågor
- Frågor om nuvarande tillstånd
- Frågor om arbetsituation
- Frågor om Livssituation
- Frågor om hälsan

Formulär B

- Förhållanden på arbetet
- Förhållanden utanför arbetet
- Vad har arbetsgivaren gjort för att underlätta
- Möjlighet till arbetsträning
- Finnsföretagshälsovård

Vägledning vid avstämningsmöte

- Patienten är klar för arbetsåtergång men har kvar symtom
- Definierbara arbetsuppgifter
- En sak i sänder utan tidspress
- Lugn miljö
- Överblickbara arbetsuppgifter
- Långsamt ökande arbetsuppgifter
- Stödperson i arbetslaget
- Uppföljning/avstämning med koordinator eller läkare

Upplevelser av att arbeta med PRIMA i praktiken

- Tydlig struktur att följa för personalen
- Välarbetat material
- Snabb kontakt med arbetsgivaren skapar bra samarbete

-
- Bra information framkommer av frågeformuläret kring patientens arbetssituation och hälsa
 - Bra information framkommer även från arbetsgivaren efter genomgången frågeformulär
 - Skapar ett bra underlag för läkaren att formulera läkarintyg

-
- Arbetsgivaren har varit positivt inställda till studien och upplägget
 - Patienten tycker det har varit bra och känner sig delaktiga i sin sjukskrivning och anser det var en viktig studie
 - Det är en bra struktur som är bra att följa vid flertalet sjukskrivningar

-
- Patienterna har upplevelser av att frågeformuläret är omfattande och energikrävande (har fyllts i tillsammans, med RK, 94st frågor)
 - Kriterierna för att delta i studien anses som snäva och flertalet patienter exkluderas, många har varit sjukskrivna för dessa diagnoser tidigare

-
- Tydlig rehabiliteringsplan är viktig så att patienten får tillgång de tjänster som kan erbjudas inom primärvården med ex sjukgymnast, arbetsterapeut, psykolog eller gruppverksamheter
 - Rehabkoordinatören fyller en viktig samordnande funktion för att patienten ska få en så bra sjukskrivning som möjligt vilket PRIMA bidrar till.
 - Stressrelaterad psykisk ohälsa ökar bland befolkningen och det är viktigt att vi inom primärvården kan bemöta och stödja dessa patienter på ett strukturerat sätt
