

Hur får jag in jämställdhet i mitt jobb som koordinator?

Könsskillnader i sjukskrivningsdata hos patienter
vid Stressrehabiliteringen Västerbottens läns
landsting

Christina Wiklund
Rehabkoordinator/sjukgymnast



Upplägg av presentation

- Stressrehab i Umeå och Multimodal rehabilitering
- Qvalia
(skillnader mellan kvinnor och män före och efter rehabilitering)
- Hur får jag in jämställdhet i mitt jobb som koordinator?

Stressrehab – verksamhet

Specialistenhet som fungerar som en resurs för primärvård, FHV och specialiserad sjukhusvård

1. Bedömningar

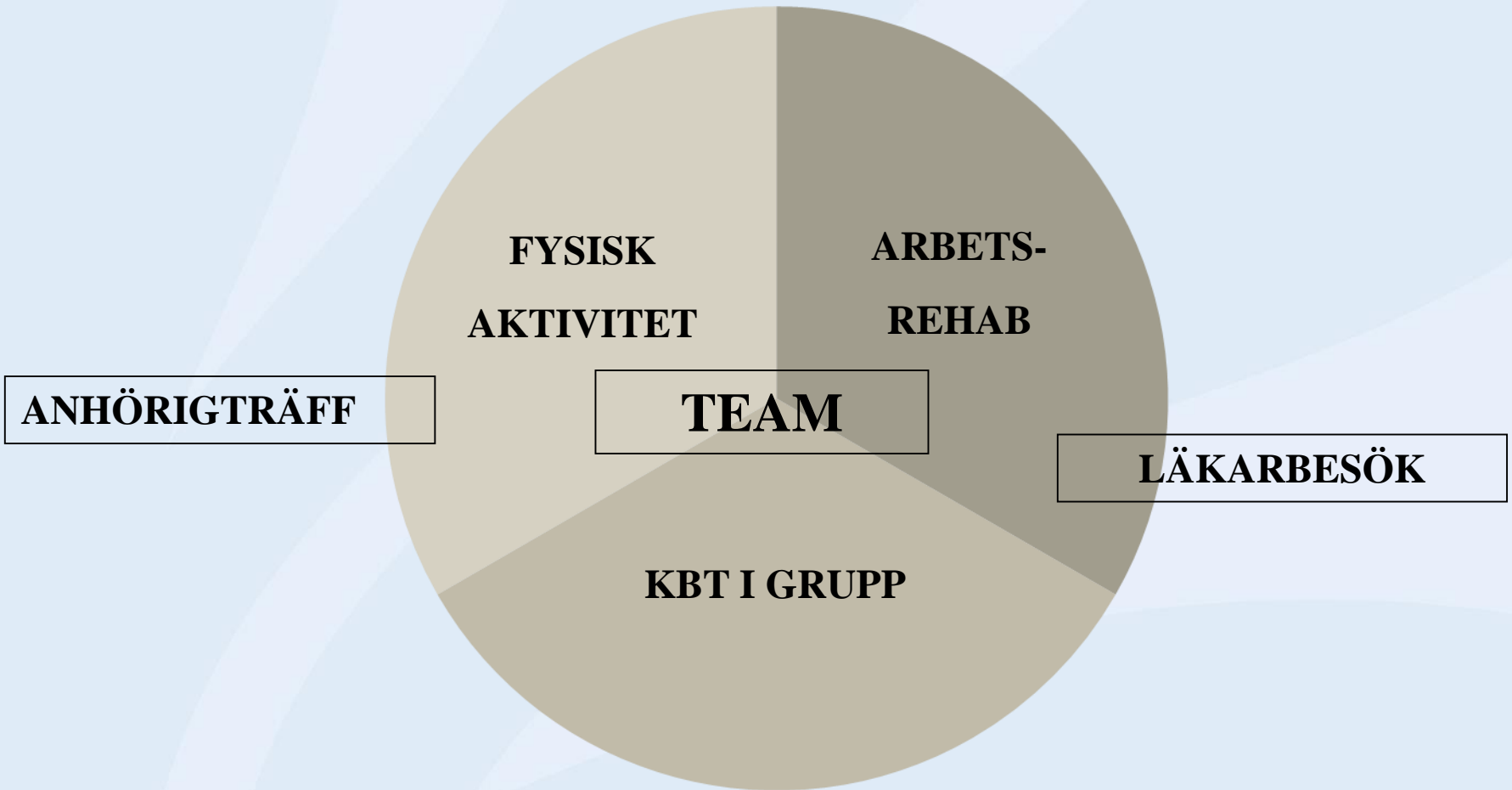
- Diagnos
- Behandling och lämpliga rehabiliteringsinsatser?
- Är Stressrehab multimodala rehabilitering ett alternativ eller kan andra insatser utanför stressrehab vara mer lämpliga?

2. Multimodalt Rehabiliteringsprogram –

för personer med stressrelaterad psykisk ohälsa, ffa utmattningssyndrom

**SYFTET ÄR ATT
ÅTERSTÄLLA
BÄSTA MÖJLIGA
HÄLSA, FUNKTION
OCH
ARBETSFÖRMÅGA**

Stressrehabilitering

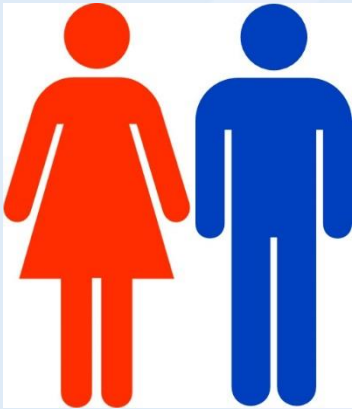


Qvalia

- Kvalitetsdatabas – lokalt register för kvalitetssäkring av verksamheten
- Start 2009
- Inkluderar uppgifter från patienter som ”passerat” Stressrehab från 2007 och framåt

Resultat

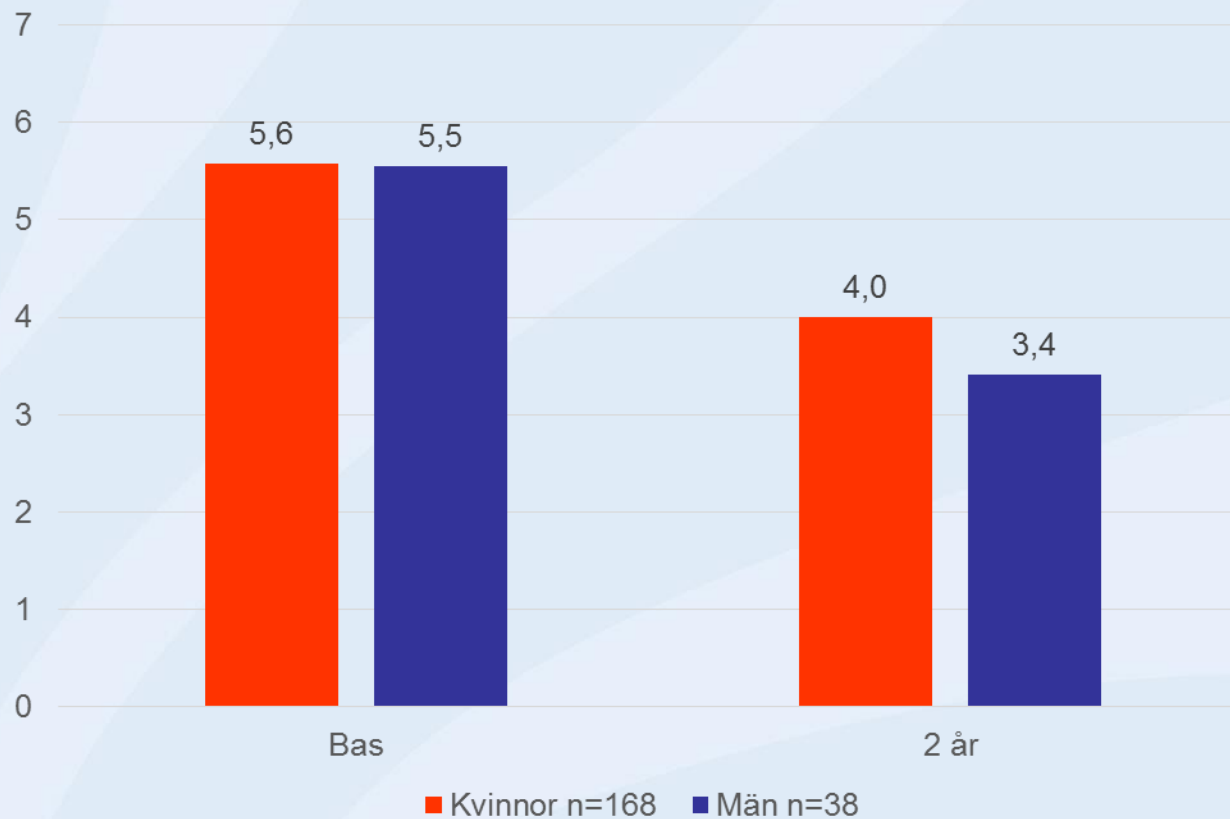
Finns det skillnader i hälsa och sjukskrivning mellan kvinnor och män?



- **Urval:** KBT-grupp 2012-01-01—2014-09-01
- (de som hunnit med tvåårsuppföljning)
n=220

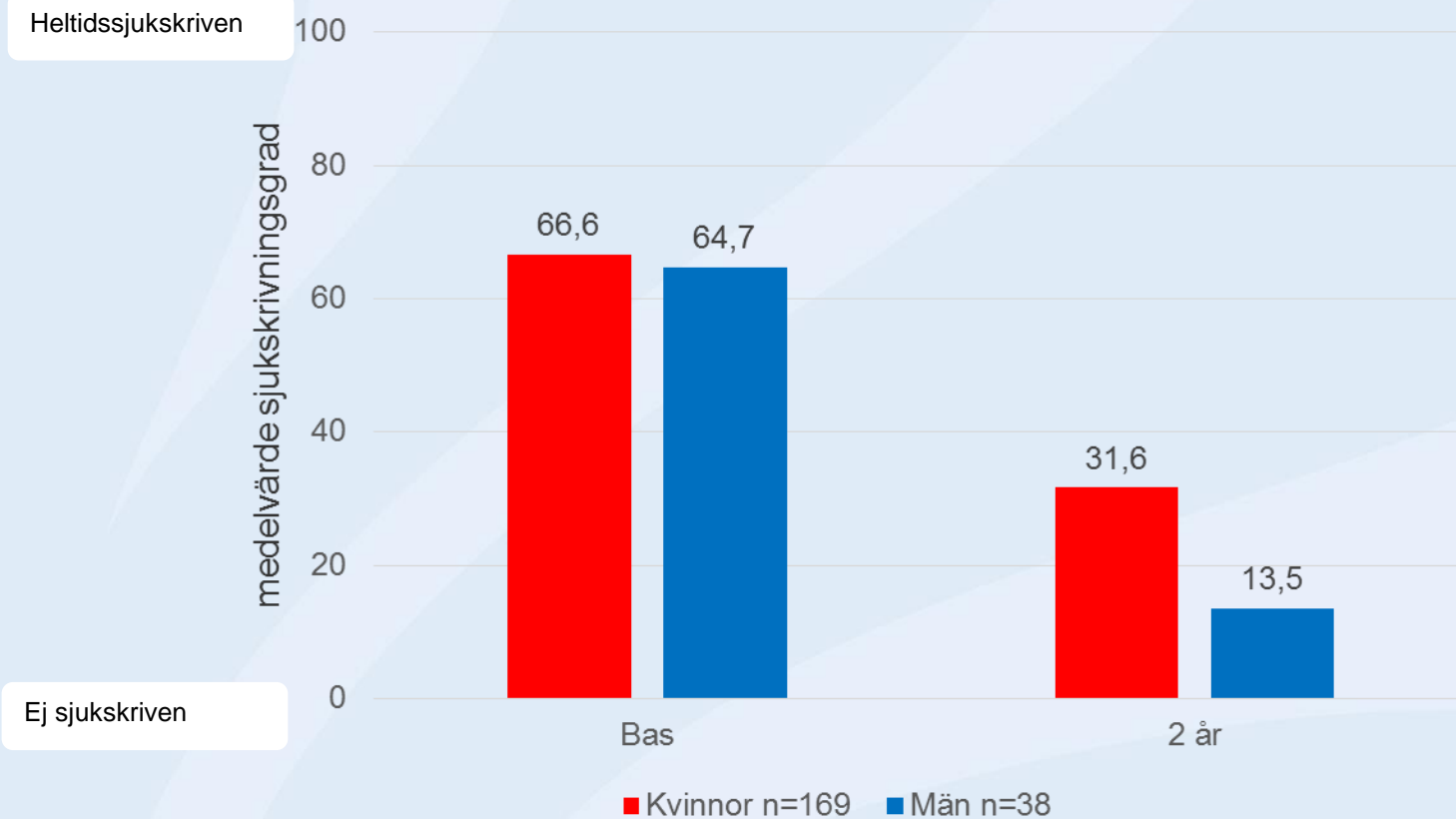


Utmattning (SMBQ)



Män förbättras signifikant mer än kvinnor, $p=0,014$

Sjukskrivning



Män förbättras nästan signifikant mer än kvinnor, $p=0,05$

Sjukskrivning

■ Helt sjukskriven ■ Delvis sjukskriven (25%-75%) ■ Inte alls sjukskriven



Kvinnor n=169

Bas

49%

36%

15%

1år

29%

46%

25%

2år

22%

25%

53%

Bas

49%

31%

21%

1år

13%

49%

39%

2år

5%

21%

74%

Män n=39



Hur kan vi i kliniken jobba med dessa frågor?

- Team
- Samsyn
- Strukturerade frågor
- Genushanden
- Kunskap om män och kvinnors arbetsmiljö i arbetet med arbetsrehabilitering

Team

- Vid varje bedömning ställa sig frågan
- Välja ut en genusfråga varje år och fokusera på den
- Skillnad i sjukskrivning – deltid
- Skillnad i kontakt och uppföljning - hur, antal
- Samtala, resonera, reflektera

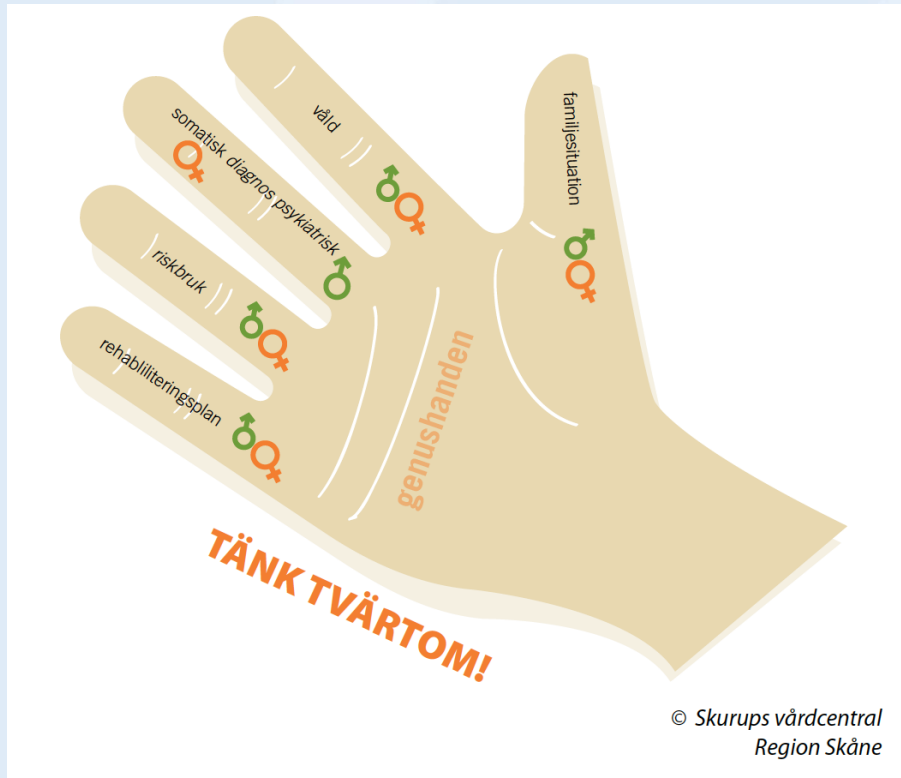
Samsyn

- Öka den gemensamma kunskapen om genusfrågor – läsa (O)jämslälldhet inom hälsa och vård (<http://webbutik.skl.se/bilder/artiklar/pdf/7585-052-8.pdf?issuusl=ignore>)
- Hur tänker vi runt dessa frågor och vilka risker finns det med det?
Genusbias
 - att göra och se könsskillnader där de inte finns
 - att inte göra och se könsskillnader där de finns
 - att utgå från att individen är typisk för sitt kön
- Process och resultat

Strukturerade frågor

- ADA arbetsplatsdialog vid arbetsåtergång (fovmetodik.se) och ADA+
- Att ställa samma frågor till alla minskar risken att vissa frågor inte ställs pga genus

Genushanden



Kunskap om män och kvinnors arbetsmiljö

- Kunskapssammanställning 2016:2 Kvinnors och mäns arbetsvillkor: Betydelsen av organisatoriska faktorer och psykosocial arbetsmiljö för arbets- och hälsorelaterade utfall
- Rapport 2017:6 En vitbok om kvinnors arbetsmiljö
- Ta med kunskapen i arbetet med arbetsrehabilitering. Hur gör vi?
”Det krävs ett genusperspektiv för att synliggöra de strukturer som driver hälsa/ohälsa”(En vitbok om kvinnors arbetsmiljö)

Frågor?

Tack 😊