

Koordinatorn – nytt stöd i sjukskrivningen

Seminarium 5b torsdag

14 September kl. 15-16

Marine Sturesson PhD, leg. arbetsterapeut
Verksamhetsutvecklare, Västerbottens län
landsting

Christina Wiklund leg. fysioterapeut,
Rehabkoordinator Stressrehabiliteringen Umeå

Vad är klinisk försäkringsmedicin?

// Marine Stuesson

Detta behöver rehabiliteringskoordinatören kunna för att klara sitt uppdrag

Hur får jag in jämställdhet i mitt jobb som koordinator?

// Christina Wiklund

Könsskillnader i sjukskrivningsdata hos patienter vid Stressrehabiliteringen, Norrlands universitetssjukhus

Vad är försäkringsmedicin?

”Försäkringsmedicin är ett kunskapsområde om hur funktionstillstånd, diagnostik, behandling, rehabilitering och förebyggande av sjukdom och skada påverkar och påverkas av olika försäkringars utformning samt därmed relaterade överväganden och åtgärder inom berörda professioner”

Nationellt Försäkringsmedicinskt Forum

Vad är försäkringsmedicin?

Ett kunskapsområde om

- medicinska förhållanden kopplat till juridik
- försäkringsmässiga konsekvenser vid sjukdom och skada

Klinisk försäkringsmedicin

Det praktiska arbetet inom hälso- och sjukvården kopplat till försäkringsmedicinska frågeställningar

Olika försäkringar

- **Allmänna försäkringar – Socialförsäkringar**

Sjukförsäkring, Arbetsskadeförsäkring,
Arbetslöshetsförsäkring, Vårdbidrag,
Föräldraförsäkring, mm

regleras av riksdag, regering och myndigheter

- **Enskilda/Privata försäkringar**

Grupp, kollektivavtal (sjukdom/skada, död)

Individuella, avtal (sjukdom/skada, trafikförsäkring)

regleras genom avtal (av parter eller privat)



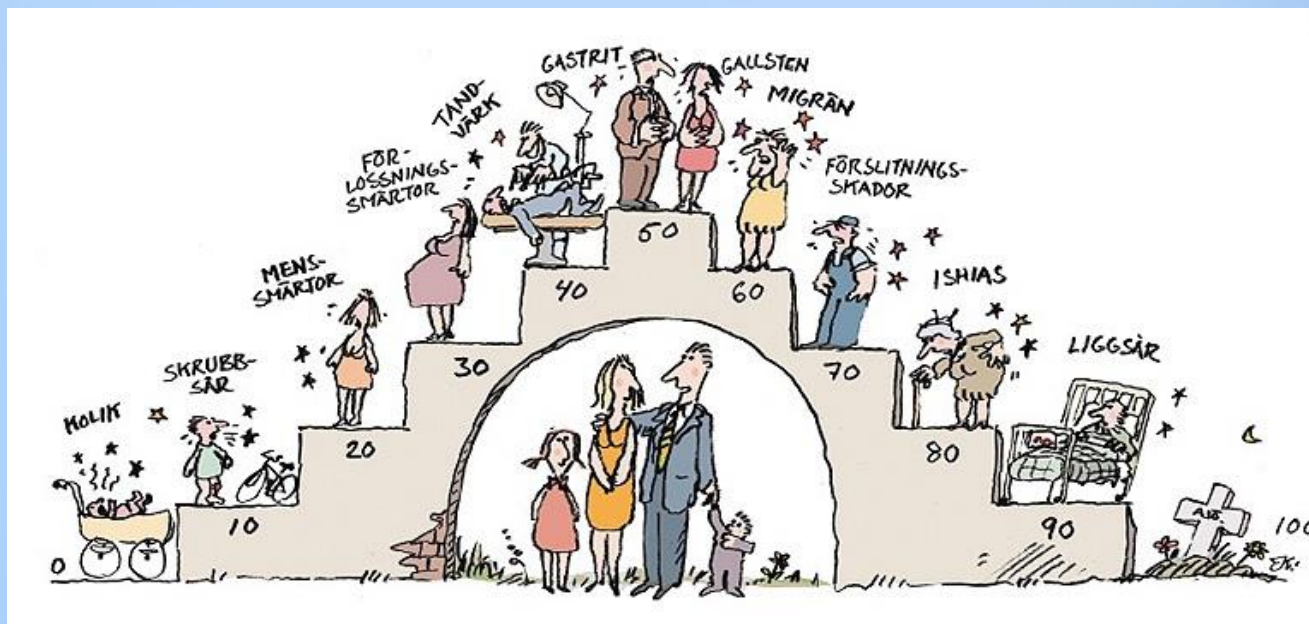
Försäkringspyramiden - personförsäkring



Socialförsäkringen - olika trygghetssystem

Skydd för individen för att:

- Inkomsterna varierar över livscykeln
- Risk för sjukdom, funktionshinder



Socialförsäkring - samverkan med Hälso- och sjukvården



vid sjukdom och rehabilitering
- Sjukförsäkringen

- vid funktionshinder - Handikappersättning



- Vårdbidrag

- Assistansersättning

- Bilstöd



- skada i arbetet - arbetsskadeförsäkringen

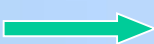
- svårt sjuk anhörig - närståendepenning

I vissa fall - för vård av sjukt barn - tillfällig föräldrapenning

- i samband med graviditet - graviditetspenning



Sjukförsäkringen

- är inte en yrkesförsäkring
- kräver orsakssamband mellan sjukdom och  nedsatt arbetsförmåga
- innefattar viss "självrisk"

"..arbetsförmågan nedsatt på grund av sjukdom med minst 25 procent ..."

Sjukvårdens uppdrag i sjukskrivningsprocessen

- **Medicinskt**

Fastställa diagnos och ge medicinsk behandling samt rehabilitering

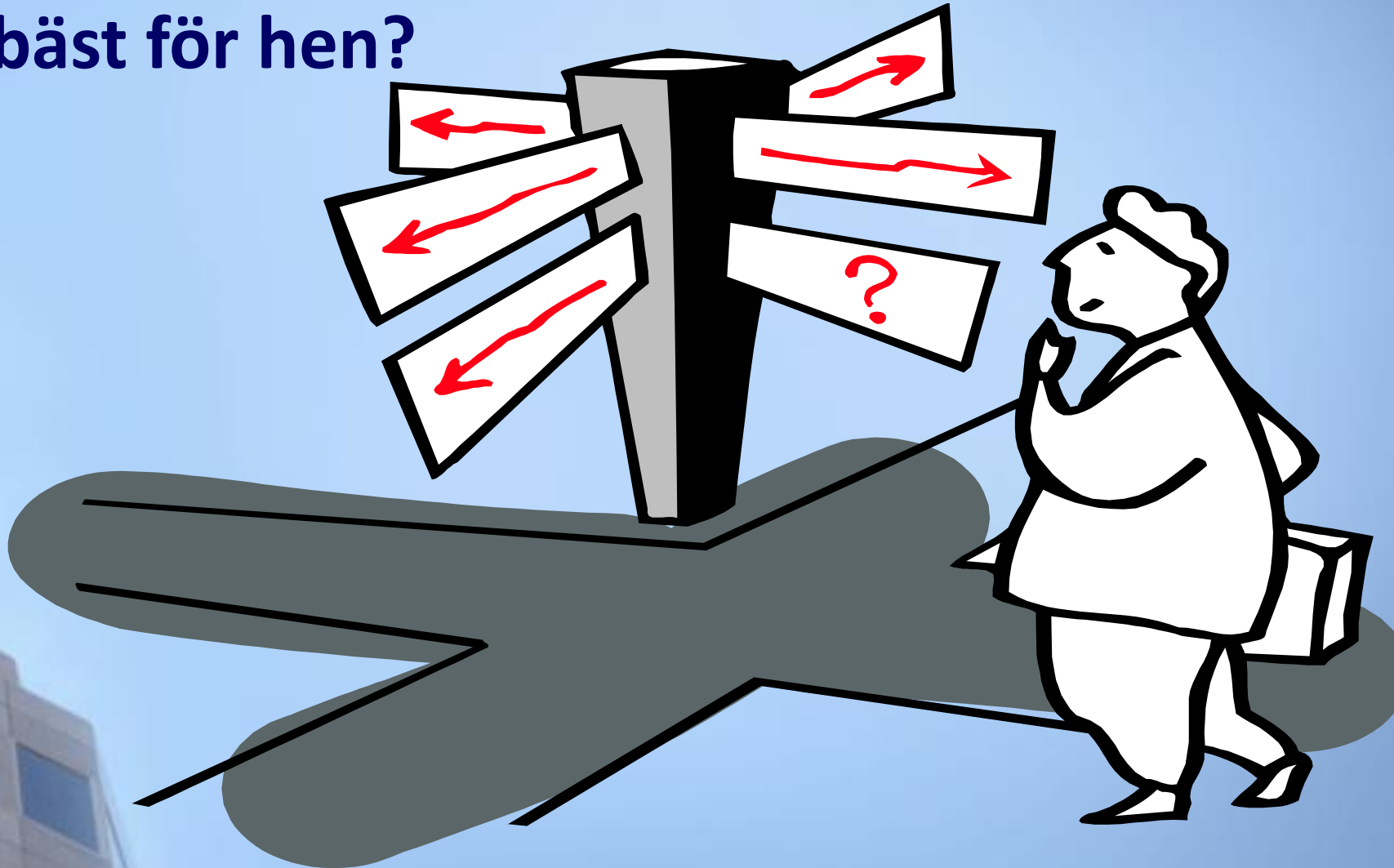
- **Försäkringsmedicinskt**

Bedöma arbetsförmåga, prognostisera åtgärdsbehov och tid för arbetsåtergång samt utfärda medicinska underlag

- **Kommunikation**

Förse andra aktörer med medicinsk kunskap och information om bedömningar och genomförda åtgärder, planering av rehabilitering

**Vilket stöd behöver
patienten för att hitta den
väg tillbaka till arbete som
är bäst för hen?**



Vägledning för ledning och styrning av rehabiliteringskoordinators kompetensutveckling

Syfte

- Tillgodose krav på att rehabiliteringskoordinatörerna har tillräcklig kompetens inom det försäkringsmedicinska kunskapsområdet
- Stödja det lokala/regionala arbetet med kompetensförsörjning
- Utökad riktningsavgränsning av innehållet i rehabiliteringskoordinatörernas kompetensutveckling inom området försäkringsmedicin

Lärandemål

Efter genomgången utbildning ska rehabiliteringskoordinatorn:

1. Ha kunskap om **lagar** och **andra föreskrifter** som berör hälso- och sjukvården inom det försäkringsmedicinska området
2. Hantera **försäkringsmedicinska aspekter** kopplat till sjukförsäkringen **vid vård, behandling och rehabilitering**
3. Uppmärksamma **tidiga signaler och riskfaktorer** för att undvika eller förkorta sjukskrivning
4. Bedöma behov av **koordinerande insatser** vid risk för eller etablerad sjukskrivning
5. **Bistå i utfärdandet av medicinska underlag** kopplade till sjukförsäkringen
6. Hantera frågor kopplat till sjukförsäkringen **oberoende av patientens** kön, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder
7. Hantera **etiska** problem samt **värde- och rollkonflikter** kopplat till sjukförsäkringen
8. Redogöra för **olika aktörers uppdrag**, ansvar och resurser samt hur dessa relaterar till varandra, i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen
9. Kunna **samverka** i försäkringsmedicinska frågor som rör den enskilda patienten **inom vårdteamet** och med **andra aktörer** inom och utanför hälso- och sjukvården
10. Tillsammans med behandlande läkare **värdera konsekvenserna av patientens sjukskrivning** och möjligheten att förstärka individens resurser för att främja hälsa och återgång i arbete
11. Tillsammans med behandlande läkare och patienten utforma en ändamålsenlig och realistisk **rehabiliteringsplan**
12. Tillämpa **Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd** vid bedömning av arbetsförmåga

Hur få tillräcklig kompetens?

- **Kurser/utbildning**
 - Basutbildning innehållande teoretiska moment, gruppdiskussioner och fallbeskrivningar utifrån mål och beskrivning av innehåll i vägledningen
 - Webutbildning
- **Påbyggnadsutbildning** innehållande fördjupning utifrån kompetens och funktion i form
 - Seminarier/nätverksmöten
 - Interaktiva utbildningsverktyg
- **Auskultation/medsittning innehållande**
 - Patientmöte med försäkringsmedicinsk bedömning och utfärdande av läkarintyg vid sjukskrivning
 - Uppföljande diskussion runt vägval och förhållningssätt

Lärandemål

Efter genomgången utbildning ska rehabiliteringskoordinatorn:

1. Ha kunskap om lagar och andra föreskrifter som berör hälso- och sjukvården inom det försäkringsmedicinska området
2. Hantera försäkringsmedicinska aspekter kopplat till sjukförsäkringen vid vård, behandling och rehabilitering
3. Uppmärksamma tidiga signaler och riskfaktorer för att undvika eller förkorta sjukskrivning
4. Bedöma behov av koordinerande insatser vid risk för eller etablerad sjukskrivning
5. Bistå i utfärdandet av medicinska underlag kopplade till sjukförsäkringen
6. Hantera frågor kopplat till sjukförsäkringen oberoende av patientens kön, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder
1. Hantera etiska problem samt värde- och rollkonflikter kopplat till sjukförsäkringen
2. Redogöra för olika aktörers uppdrag, ansvar och resurser samt hur dessa relaterar till varandra, i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen
3. Kunna samverka i försäkringsmedicinska frågor som rör den enskilda patienten inom vårdteamet och med andra aktörer inom och utanför hälso- och sjukvården
4. Tillsammans med behandlande läkare värdera konsekvenserna av patientens sjukskrivning och möjligheten att förstärka individens resurser för att främja hälsa och återgång i arbete
5. Tillsammans med behandlande läkare och patienten utforma en ändamålsenlig och realistisk rehabiliteringsplan
6. Tillämpa Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd vid bedömning av arbetsförmåga

därmed över till Christina