

# EN FÖRÄLDER BLIR TILL

- ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom utbildning och reflektion



” Första dygnet på jorden som far står jag i vårt rum på BB när sköterskan kommer in. Vår son ligger i ett specialrum och väntar på att ta prover. Vi är alla oroliga. Sköterskan frågar:

- Var är mamman?
- I lunchrummet.

BRUKSANVISNING

JÄMSTÄLLT FÖRÄLDRASKAP

STJÄRNFAMILJEN

KULTURKOMPETENS

PSYKISK HÄLSA

ORD & BILD

HJÄLP!!!

# Resultat

Inbjudningar som inkluderar

Hembesök där båda är med

Två stolar i besöksrummet

Bemötande

Tidskrifter för alla

Ny rutin för samverkan

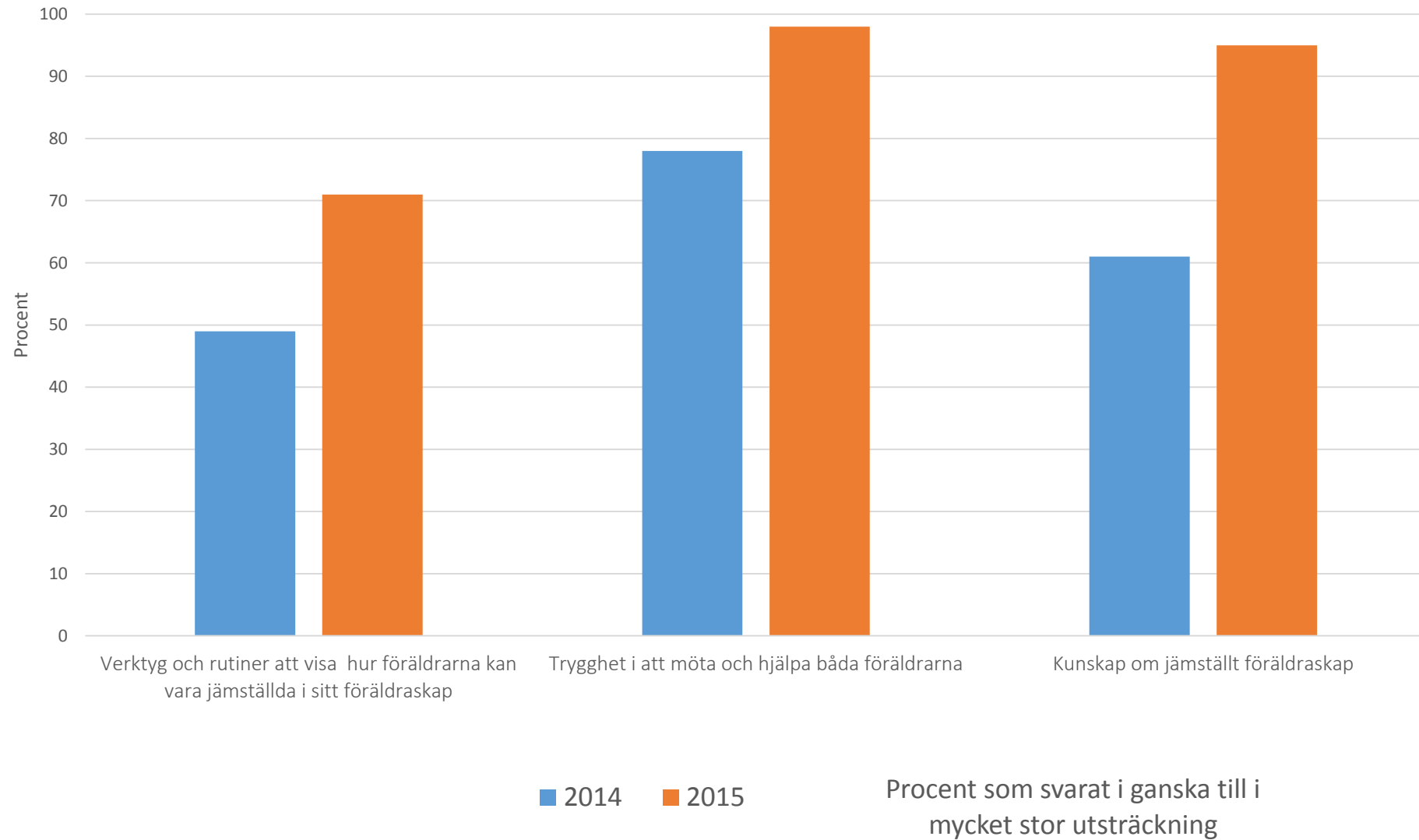
Samtal om föräldrarollen

Pappans telefonnummer i journalen

Partnersamtal

Föräldragrupper andra tider

## Mätning före och efter i Skaraborg



# Vad har det gett för effekter för familjer?

Baslinjemätning 2016: Intervjuer med föräldrar i väntrum

Analys:

- Föräldrarna är generellt väldigt nöjda
- Barnhälsovården är en arena för "mammaskap"
- Båda föräldrarna är ensamma i sitt universum

Lena Gunnarsson  
Projektledare En förälder blir till

Kunskapscentrum för Jämlik vård  
[lena.gunnarsson@vgregion.se](mailto:lana.gunnarsson@vgregion.se)

070 – 300 80 99

# EN FÖRÄLDER BLIR TILL

– ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom utbildning och reflektion

