

Jämställt föräldraskap – för barnets bästa

Kunskapscentrum barnhälsovård &
Kunskapscentrum kvinnohälsa
Region Skåne

Ida Ivarsson 2016-11-01





©Maria Borgelöv/Jämställt föräldraskap för barnets bästa

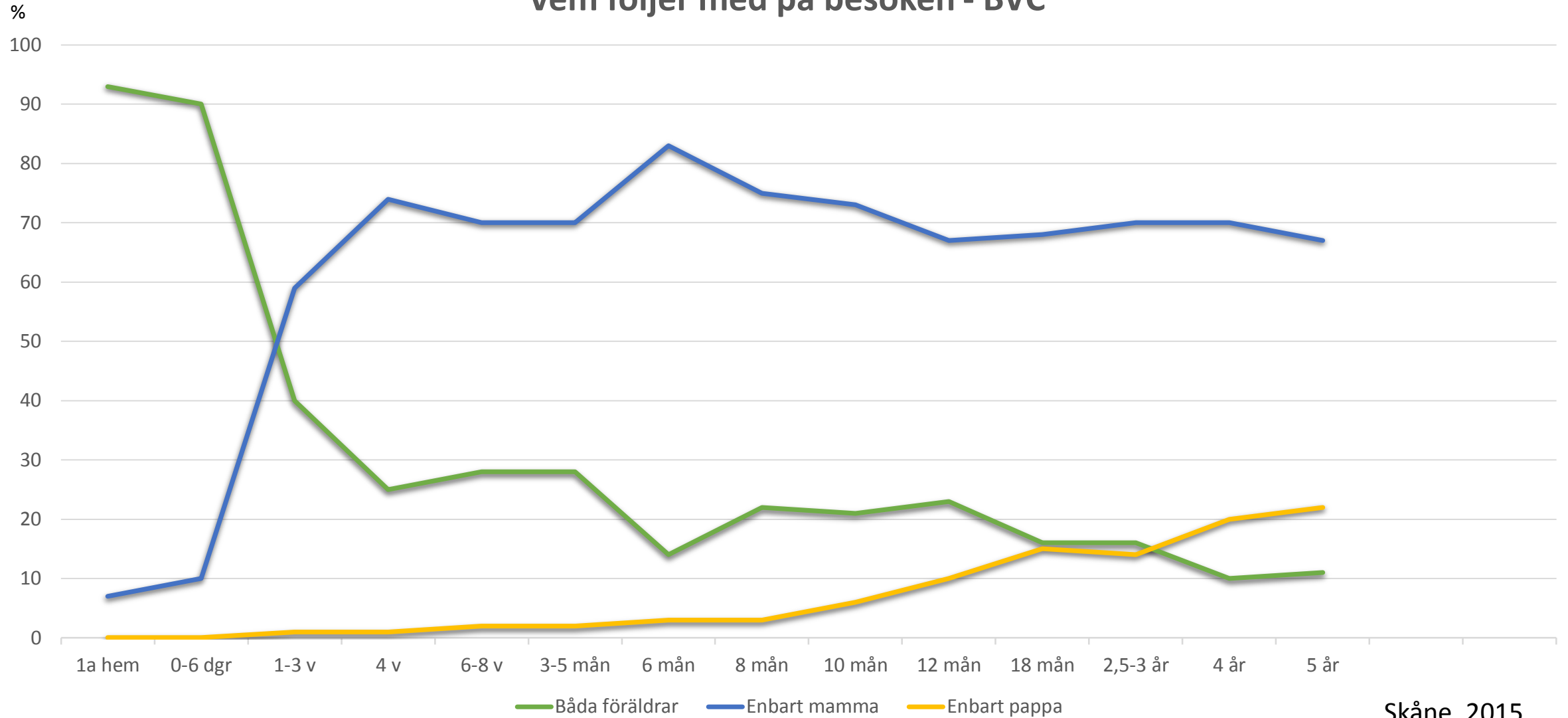
**Graviditet
Barnmorskemottagning (BMM)**



©Maria Borgelöv/Jämställt föräldraskap för barnets bästa

**Barn 0-6 år
Barnavårdscentral (BVC)**

Vem följer med på besöken - BVC



Skåne, 2015

3,5 % pappor i föräldragrupper på BVC
(Skåne 2015)

Pappors upplevelse av besök på BMM och BVC

- Åsidosatt
- Osynliggjord
- Inte sedd som förälder



Uppdrag...

...att likvärdigt bemöta och erbjuda stöd till alla föräldrar.



Normer kring föräldraskap och kön

- Olika förväntningar på föräldraskap beroende på kön
- ”Andrahandsförälder”
- Barnets möjlighet att utveckla nära relation till föräldern!



25 % föräldraledighet

38 % VAB

Övertid



Deltid

Obetalt arbete

Sjukskrivning

Mål...

...att främja alla föräldrars delaktighet, engagemang och ansvarstagande i föräldraskapet.

För att...

...alla barn ska få möjlighet att utveckla nära och trygga relationer till sina föräldrar.

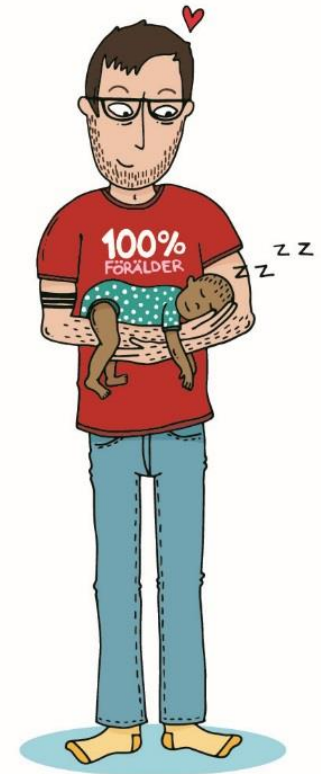


Projekt Jämställt föräldraskap

- **Projektmedel från Region Skånes sjukskrivningsprojekt**
- **Utveckla metoder för att främja jämställt föräldraskap inom mödra- och barnhälsovården**
- **Skapa metodmaterial riktat till medarbetare**

Metodutveckling i pilotprojekt

- 30 medarbetare, 1 termin
- Seminarier och handledning
- Reflektion!
- Pröva och utveckla metoder



Utvärdering Malmö högskola – förstärkt normkritiskt förhållningssätt

”Projektet har lett till att vi pratat mer i arbetsgruppen och reflekterat tillsammans. Diskuterat ordval vid föräldragrupper och haft diskussioner.”

(Projektdeltagare)

”Vi har ett lite mer öppet tankesätt nu. Förr pratade vi mycket om amning och sådär men inte roller i föräldraskap och föräldraledighet. Det är nytt och jättekul!”

(Projektdeltagare)

Utvärdering Malmö högskola – inkluderande bemötande

”Projektet har synliggjort mina egna fördomar... nu tänker jag ofta ’oj, varför sa jag så?’ ”
(Projektdeltagare)

”Jag tänker lite annorlunda, och frågar lite annorlunda.”
(Projektdeltagare)

Utvärdering Malmö högskola – reflektion över egna erfarenheter

”Min man tog föräldraledigt i två veckor, för att renovera huset. Vi reflekterade inte ens över det då, alla var nöjda och glada.”

(Projektdeltagare)

”Varför är det alltid jag som packar gymmapåsen egentligen?!”

(Projektdeltagare)

Metodmaterial



Att ta ansvar för ett barn handlar om att ge det tid, uppmärksamhet och kärlek, att se och möta barnets behov och stötta det i dess utveckling. Men det handlar också om att ta ansvar för det som finns runt barnet, som att det finns rena kläder i rätt storlek, mat i kylen och att planera framåt för barnets behov.

FUNDERA KRING:

Vad tycker du att det innebär att ta ansvar för ett barn?

Finns det saker som du tycker är viktigare än andra?

Om du har en partner:

Upplever du att ni ser på ansvaret på samma sätt?

Upplever du att ni delar lika på ansvaret?

Vilka tips och råd skulle du ge till dem som vill dela mer lika på ansvaret kring sitt barn?

www.skane.se/jamstalltforaldraskap

Ida.Ivarsson@skane.se

Kunskapscentrum barnhälsovård
Kunskapscentrum Kvinnohälsa
Region Skåne



©Maria Borgelöv/Jämställt föräldraskap för barnets bästa