



**HÄLSOINSPIRATÖRER**

# Vad är problemet?

## **Den romska traditionella familjestrukturen.**

Romer har inte vågat uttrycka sig eller ställa frågor som är tabu t.ex. sex.

- ▶ Män & kvinnor har inte kunnat diskutera detta eftersom man har lärt sig hur det ska gå till.
- ▶ Kvinnan ska vara på ett visst sätt både i hemmet och andra sammanhang
- ▶ Det är inte lika stor press på mannen då han är en MAN.

# Romska ungdomsförbundet

- ▶ Romska ungdomsförbundet ansåg att okunskap måste brytas, ändra /förbättra kunskapen hos romer i tema hälsa och jämställdhet.
- ▶ Tillsammans med Arvsfonden, Länsstyrelsen Stockholm och Region Skåne tog man fram en skräddarsydd utbildning.
- ▶ **Utbildning 1.** Skåne där 10 personer blev utbildade. 5 killar och 5 tjejer.
- ▶ **Utbildning 2.** endast kvinnor (20st)
- ▶ **Utbildning 3.** blandad storgrupp 35 män och 30 kvinnor.
- ▶ Idag finns det 85 romska hälsoinspiratörer runt om i landet.

# Utbildningsteman

- ▶ Tobak
  - ▶ Alkohol
  - ▶ Kost
  - ▶ Motion
  - ▶ Tandhälsa
  - ▶ Kvinnohälsa
  - ▶ Spelberoende
- ▶ Manlig hälsa är ett tema som uteblivit men det ska läggas till i nästkommande utbildningar.

# Kvinnohälsa

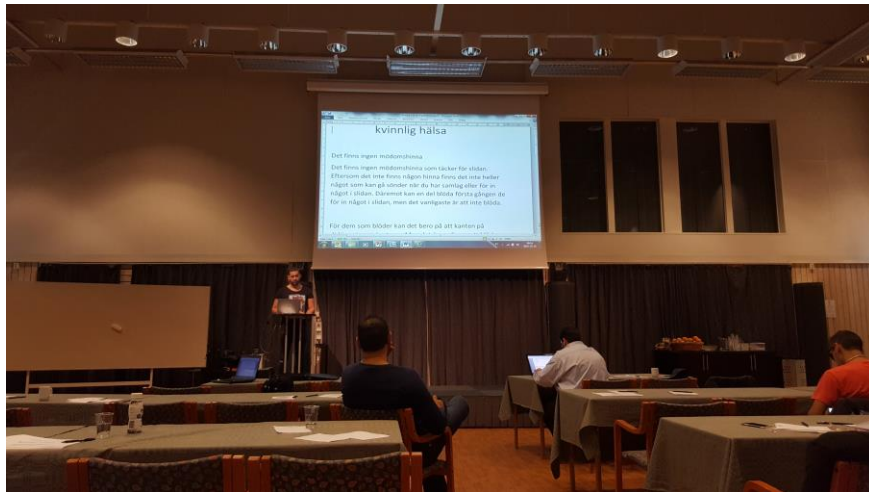
Både kvinnor och män fick utbildning i kvinnohälsa, till en början separat.

Teman:

- ▶ Menstruation
- ▶ Kvinnokroppen/äggstockar/moderkaka med mera
- ▶ Mödomshinna är det sant eller myt?

Männen blev chockade och många frågor dök upp både till utbildarna och kvinnorna.

# Mödomshinna



## Stor diskussion både bland män och kvinnor.

- ▶ Det finns ingen mödomshinna
- ▶ Men tjejen blöder ju om hon är oskuld.
- ▶ Den tjej som inte blöder får tillsammans med familj dåligt rykte och hamnar i konflikter med andra romer.
- ▶ Många killar och tjejer tvingas lämna sin kärlek.

# Framgångar & utmaningar

- ▶ Kvinnor och män har kunnat sitta vid samma bord och diskutera om ord som t.ex. mödomshinna, menstruation, spermier, äggstockar.
- ▶ Förstått att man måste samarbeta och hjälpa varandra för att göra förändring.
- ▶ De utbildade vidareutbildar medlemmar i respektive förening.
- ▶ Lärt sig nya saker.
- ▶ Svårt att samla grupper.
- ▶ Svårt att fånga intresset hos romer.
- ▶ Obekvämt att tala inför äldre om tema som kvinnohälsa.
- ▶ Motstånd bland äldre.
- ▶ I dagens 2016 vill den yngre generationen göra förändring och öka jämställdheten.

# Fortsättning & behov

- ▶ Med 85 utbildade hälsoinspiratörer ser vi behov av fortsättning och fördjupning.
- ▶ Det tar tid göra förändring i den romska gruppen.

## **Behov:**

- ▶ Längre utbildningsdagar/helger. För att kunna förändra beteenden och värderingar.
- ▶ Fördjupning i de olika temana.
- ▶ Samarbete med flera aktörer såsom politiker tjänstemän, kommuner där romer bor m.fl.



# Resultat

- ▶ Mer kunskap om varandra.  
Börjar se förändringar och vilja till ökad jämställdhet bland män och kvinnor.

## **Förbättrad hälsa:**

- ▶ Dricker mer vatten
- ▶ Äter nyttigare
- ▶ Mer fysisk aktivitet
- ▶ Nya vanor
- ▶ Viktnedgång

- Vartför
- Vad
- Hur
  
- Utmaningar och hinder
- Framgångsfaktorer
- Resultatet?
- Fortsatta behov

